

食事や入浴、日常生活上の支援やリハビリなどのサービスを日帰りで提供してくれるのがデイサービス（デイ）です。デイで認知症の人をケアしている職員さんに伺いました。

☆デイで心がけていること

デイは本人も家族も安心して外出できる場所です。その人らしさを生かし、社会とのつながりを作ることを心がけています。デイが楽しい居場所になれば、通うことにも積極的になります。着替えを嫌がった人が着替えるようになったり、日課ができ生活にメリハリができます。

人との関わりを生み、「また行きたい」と思ってもらえるように工夫します。

☆さりげないサポート

デイでは本人の得意なことを探し、役割を持ってもらいます。役割を持つことで自信を取り戻す人がたくさんいます。特別なことではなく、できそうなことを選んで「お願いね」「ありがとう」と声かけをして見守ります。本人は若いときのように複雑なことができないのはよくわかっています。だから不安になったり、失敗を隠したり、おっくうがったりするのだと思います。失敗を指摘せず自尊心を傷つけないようにすることが大切です。

多くの認知症の人と接してわかったことは、人と話をしたい、いっしょに何かをしたい、誰かの役に立ちたいと思うことはみんな同じだということです。そこを手伝うと、自然と楽しく過ごしてもらえるようになります。

☆デイの役割

運動や人との関わりなどデイでの活動は、認知症の予防や進行を緩やかにすることに役立ちます。認知症の人への細やかな見守りや声かけ、役割を持たせることなどは家庭では難しいこともあると思います。家族が休息を取ることも大切です。

デイでは食事や入浴、排せつも手伝うので、家族といっしょによりケアを考えたり、介護方法や健康管理の情報交換ができます。介護の大変さも分かち合うことができます。

ぜひ、デイサービスを活用してください。

認知症についての相談
はこちらへ

いきいき広場内福祉まるごと相談グループ ☎ 52-9610

認知症介護相談(認知症の人と家族の会)平日(月～金)午前10時～午後4時 ☎ 0562-31-1911

5月の

休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

3日*	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎54-5161
4日*	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990
5日*	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019
6日*	猪塚皮膚科	沢渡町	☎52-5211
10日	神谷整形外科	沢渡町	☎52-5221
17日	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
24日	猪塚皮膚科	沢渡町	☎52-5211
31日	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019

※5月3～6日の診療時間は、9:00～12:00です。

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

3日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
10日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000
17日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515
24日	しずま歯科クリニック	沢渡町	☎91-8838
31日	森歯科医院	青木町	☎52-0888

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-11333・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。