コラム 認知症とこれから　今月のテーマ「運転」

運転のじょうずだった人が頻繁に車に傷をつけるようになったり、車庫入れがうまくいかなくなったりしていませんか？これは年のせいでしょうか。

認知症になると、目標物の位置、形や自分との距離などを認識する能力が低下することがあります。道に迷う、目的地を忘れてしまう、車間距離が保てないというようなことがあると運転は危険です。

高速道路での逆走がたびたびニュースになります。逆走行為の約７割が65歳以上の高齢運転者であり、その約４割が認知症またはその疑いがある人だったと報告されています。なかには認知症のためか自分の走行していた道路が高速道路であることすら認識していない運転者もいたそうです。

認知機能・判断力の低下が著しく、運転に不安がある場合、運転を中止させる、免許証の返納をすることが必要です。認知症である本人が「運転能力が落ちてきた」「事故をおこしそうだ」と自覚することは困難ですから、周囲の働きかけが重要です。しかし、家族としては運転をやめてほしいと思う反面、運転をやめたら家に閉じこもるのではないか、趣味がなくなって症状が進むのではないかという葛藤があります。一方、最近では車での徘徊が問題になることも多く、事故をおこすと事故に巻き込まれた人への責任を負わなくてはなりません。

認知症の人は、運転動作はできますが、判断力や記憶力、認知機能の低下のため、安全に運転ができるとはかぎりません。運転以外の移動手段を見つけ、活動範囲が狭くならないよう家族や地域の協力が必要です。

認知症についての相談はこちらへ
いきいき広場内福祉まるごと相談グループ　☎52-9610
認知症介護相談(認知症の人と家族の会)平日(月～金)午前10時～午後4時　☎0562-31-1911

4月の 休日等在宅当番医

☆高浜市医師会
〈診療日〉日曜および祝日　〈診療時間〉9:00～12:00、13:30～17:00

5日	岩月外科内科クリニック	稗田町	☎53－3458
12日	近藤医院	屋敷町	☎53－0029
19日	泰生医院	青木町	☎52－1001
26日	寺尾内科小児科	小池町	☎53－0073
29日	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52－3030

☆高浜市歯科医師会
〈診療日〉日曜　〈診療時間〉9:00～12:00

5日	キララ歯科	神明町	☎54－5454
12日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎54－4488
19日	おかべ歯科眼科クリニック【歯科】	向山町	☎52－7775
26日	鈴木歯科医院	青木町	☎53－0761

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、
救急医療情報センター(☎３６－１１３３・ホームページ http://www.qq.pref.aichi.jp/)に問い合わせてください。