

地域で見守る 子育て!子育て!

しつけについて —イヤイヤ期?イライラ期?—

イヤイヤ期、皆さん一度は聞いたことがあると思います。

「スプーンを投げて食べない」「食べ物で遊んでしまい食べない」「さっき食べたのにまた食べたいと言う」「眠いのに眠くないと言ってぐずる」「片づけを嫌がってできない」「着替えやトイレを嫌がって時間がかかる」「嫌なことだとすぐにぐずる」など・・・こんな話を保護者の方からよく聞きます。

「これは何だろう?」「そんなこと(難しいこと)はできないよ!」「甘えたいよ!」「まだ遊びたいよ!」「今はやりたくないの!」「それは嫌なの!」「(自分の気持ちを)うまく言えないんだよ!」・・・子どもはこんな気持ちでしょうか。

1~2歳ごろになってくると、それまでは反抗なんてなかったのに、「イヤイヤ」が出てきて大変さを感じたり、戸惑ったり、イライラしてしまうこともありますよね。しかし、大人からすれば反抗ですが、子どもは本当に反抗しているわけではなく、自我が芽生えて自己主張がみられるようになってきている成長の過程なのです。あたたかく見守っていただけるといいなと思います。

でも、もしイヤイヤ期のまま大人になったら・・・日常生活や社会生活に支障が生じますね。イヤイヤ期は自我の芽生えだけでなく、がまんすることを学ぶ大切な時期です。**危険なことや人に危害を加えてはいけないこと、また日常生活におけるマナーや常識**はしっかり教えることが大切です。

とは言ってもやっぱり大変な時期ですよね。困ったり、イライラしてしまったり、行きづまったときには周りの方に相談してみたり、市内の子育て支援センターや保健福祉グループの育児相談などを利用してください。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

3月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 〈診療日〉日曜および祝日 〈診療時間〉9:00~12:00、13:30~17:00

1日	きぬうら整形外科泌尿器科	神明町	☎54-5255
8日	中田内科クリニック	沢渡町	☎54-0606
15日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
21日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
22日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
29日	おかべ歯科眼科クリニック【医科】	向山町	☎52-7775

☆高浜市歯科医師会 〈診療日〉日曜 〈診療時間〉9:00~12:00

1日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666
8日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336
15日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611
22日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
29日	かじかわ歯科	湯山町	☎52-6456

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-11333・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。