

新☆健康自生地を紹介します！



11月の健康自生地認定審査会において、新たに3か所が「健康自生地」として認定され、全部で57か所(12月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に、ぜひ一度足を運んでみてください。いろいろお気に入りの出掛け先を見つけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう！

健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

※年末年始の休みについては、各健康自生地に確認してください。

認定No.55 Be Point ふじ

【連絡先】53-0846

実施日	時間	場所	参加費	予約
月曜日～土曜日	9:00～19:00	Be Point ふじ (青木町三丁目2-6)	なし	不要
・休憩スペースが設置してあり、若返りのお茶と言われるルイボスティを飲みながら、おしゃべりなどに利用できます。 ・第2火曜日10:00からは、眉毛を整えたり、ポイントメイクのサービスがあります。				

認定No.56 サロン ぽっぽぽ

【連絡先】55-3300

実施日	時間	場所	参加費	予約
お盆・年末年始以外	13:30～16:00	サロン ぽっぽぽ (屋敷町二丁目3-15)	なし	不要*
・モーニングから、高浜市名物「とりめし」や「ちらしずし」を楽しめるランチメニューのある喫茶店です。(営業時間:8:00～16:00) ・13:30～16:00に、いきいき健康マイレージ通帳を提示すると、甘いお菓子のサービスがあります。				

※会議室を利用および割子を注文される場合は要予約

認定No.57 神谷商店

【連絡先】53-0867

実施日	時間	場所	参加費	予約
月曜日～土曜日	9:00～18:00	神谷商店 (田戸町二丁目3-16)	なし	不要
・野菜や果物、総菜などの食料品から生花など、さまざまなものが揃う、地域の皆さん御用達の八百屋です。 ・お店の一角にイスが設置してあり、高齢者の皆さんの居場所になっています。				

高浜ファミリーボウルさん、ありがとうございました!!



いち早く手を挙げて健康自生地に認定された、認定No.2「高浜ファミリーボウル」。10月20日をもって、41年間、地域の皆さんに親しまれたボウリング場を閉店されました。健康自生地として高齢者の皆さんの健康・居場所づくりを支えただけではなく、スタンプリーの協賛にも多大なる協力をいただきました。本当にありがとうございました。



地域の貴重な居場所・楽しみが1つ減ってしまったことは大変残念ですが、今後より一層、地域の皆さんが元になれる居場所の発掘や創出に力を入れていきたいと思えます。

問合せ先

いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873

専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>