

広  
報

# たかはま

2015

1 / 15  
JANUARY

No.1235



「ボッチャ」で育む  
「大家族たかはま」の輪！

主  
な  
内  
容

- ◎チョイフェスに行こう！ …………… P2
- ◎愛知県知事選挙 …………… P3
- ◎衆議院議員総選挙結果 …………… P6
- ◎「タカハマ物語2」心のツバサ…………… P7
- ◎確定申告 個人市民税・県民税申告 …… P8
- ◎予防接種の受け忘れはありませんか …… P16

誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」が、今、ひそかな人気です。目標の球をめがけて投げるといふシンプルさ、転がるボールの動きが読めないドキドキワクワク感が魅力。「高浜南部公民館」「南部ふれあいプラザ」では、健康自生地事業として定期的にも実施されています。ぜひ、一度体験してみてください。

# チョイフェスに行こう!

健康づくり推進委員が活動の成果を発表する『チョイと健康フェスティバル』。  
もっと元気に、健康になれるコツを提案! 参加型発表会、チョイフェスへGO!

2月8日(日) 午前9時30分~正午  
高浜エコハウス(市民センター向かい)

## ★健康チェックコーナー

血圧・体組成・BMI・骨密度・脳年齢の測定

## ★健康体操コーナー

ゆるゆるストレッチ・目キラキラ・姿勢美人体操

## ★体にいいレシピ試食

## ★健康宝くじ

あなたの健康運を大吉にするコツを書いた宝くじ  
(プレゼントつき)。子ども用もあるよ!

## ★今年度の活動発表

※参加無料(参加人数にかぎりがあるものは整理券を発行)



いきいき健康マイレージのポイント対象事業です。「健康づくり活動通帳」を持っている方は、持参してください。

私たち健康づくり推進委員が開催します。  
町内会から推薦された36人が健康づくり推進委員として活動しています。  
市内3グループに分かれ、地域で「健康にいいこと」を広めています。  
今年度のテーマは「血流改善 体の中から健康的に」です!



きたグループ代表: 河合咲子さん

健康チェックを体験してみませんか?  
笑顔で暮らすあなたが、もっと健康になれるよう、健康づくり推進委員がお待ちしています!



ひがしグループ代表: 杉浦ますみさん

前回もスタイルアップ講座が好評でした!健康に関するいろいろな情報を発信しています。美しさは姿勢から!ぜひ来てくださいね!



みなみグループ代表: 杉浦晶子さん

りんごってすごいんだよ!驚きのデトックス効果を皆さんに知ってほしいな!りんごを食べて心も体も美しくなりましょう!

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

「一票で ともに創ろう 愛知の未来」

# 2月1日(日)は 愛知県知事選挙の 投票日です

投票・開票速報 市ホームページ  
<http://www.city.takahama.lg.jp>  
問合せ先 高浜市選挙管理委員会（固行政グループ内）  
☎ 52-1111（内線 328・351）

い。窓口グループまで申し出てください。

なお、前住所地で投票する場合、市町村長の発行する証明書が必要です。該当する方は、市役所市民

所地の選挙管理委員会へ問い合わせてください。

他市町村から転入された方は、前の住所地で投票することになりませんが、投票できるかどうかを前住所地の選挙管理委員会へ問い合わせ

## 転入された方へ

平成26年10月15日以降に県内の他市町村から転入された方は、前の住所地で投票することになりませんが、投票できるかどうかを前住所地の選挙管理委員会へ問い合わせ

## 投票できる方

- ◇投票日時 2月1日(日) 午前7時～午後8時
- ◇投票場所 市内11か所の投票所  
(5ページの一覧表をご覧ください。)
- ◆開票日時 2月1日(日) 午後9時～
- ◆開票場所 市役所4階会議室

投票日に都合の悪い方は  
期日前投票などを  
ご利用ください

## 期日前投票

2月1日(日)の投票日に仕事や用事などで投票に行けない方は、前もって期日前投票をすることができます。

とき 1月16日(金)～31日(土)  
午前8時30分～午後8時  
ところ 市役所 教養室(地下)  
持ち物 投票所入場券(入場券が届いていない、または、入場券を紛失してしまったら選挙人名簿に登録されている方であることが確認できれば投票できます。)

## 投票所入場券

入場券は、1月15日(休)ごろに発送し、郵便でお届けします。  
投票所入場券を紛失した場合でも選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

## 不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中に高浜市以外の市町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができません。  
また、指定病院などに入院などしている方は、その施設内で不在者投票ができます。投票日に間に合うよう、早めに請求し、投票してください。

### ▼高浜市以外の市区町村で投票する場合

- ・高浜市選挙管理委員会に、直接または郵便で投票用紙など必要な書類を請求します。
- ・どこで投票したいか伝えてください。
- ・交付された投票用紙などを持って、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に出向きます。

### ▼指定病院などで投票する場合

投票用紙などは病院長などを通じて請求することができ、投票は病院長などの管理する場所で行います。  
※指定病院とは、県の選挙管理委員会が指定した病院・施設などです。

### ▼郵便などで投票する場合

身体に一定以上の障がいがある方のための制度で「郵便等投票証明書」の交付などあらかじめの手続きが必要です。  
郵便などによる不在者投票ができる方は、〈別表〉のいずれかに該当する方です。  
詳しくは選挙管理委員会へ問い合わせてください。

### ※代理記載制度

郵便などの不在者投票で本人が記載できない場合に、あらかじめ定めた代理記載人によって投票用紙に記載する制度で、次の方が対象となります。  
・身体障害者手帳に上肢または視覚の障がいの程度が1級と記載されている方  
・戦傷病者手帳に上肢または視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までと記載されている方

## 郵便などによる不在者投票の対象者

〈別表〉

障がいの種類	交付手帳	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
両下肢・体幹移動機能		1級または2級	特別項症から第2項症まで
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸		1級または3級	特別項症から第3項症まで
免疫の障がい		1級から3級	—
肝臓		1級から3級	特別項症から第3項症まで

介護保険	介護状態区分
要介護者	要介護5

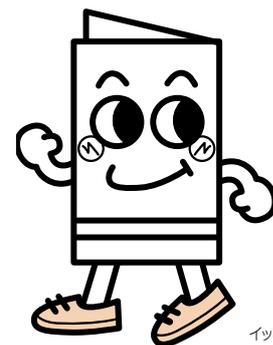
## 「郵便等投票証明書」の有効期間

郵便などによる不在者投票の対象者	有効期間
身体障がいまたは戦傷病にかかる対象者	交付の日から7年
要介護者	交付の日から被保険者証に記載されている要介護認定の有効期間の末日まで

※郵便等投票証明書を持っている方は、有効期間を確認してください。

## こんな投票は無効です！

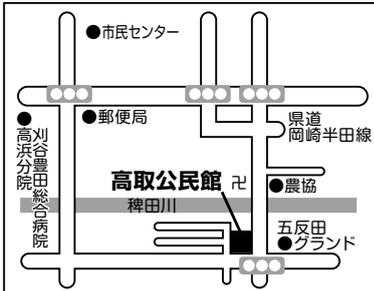
- ・誰に投票したかわからないもの
- ・候補者の名前のほかに余分なことを書いたもの
- ・候補者以外の名前を書いたもの
- ・2人以上の候補者の名前を書いたもの



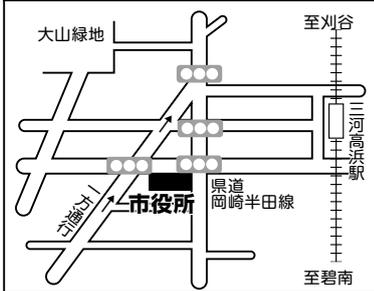
イッピョウくん

定められた投票用紙以外の用紙を使用して投票したものは無効です。

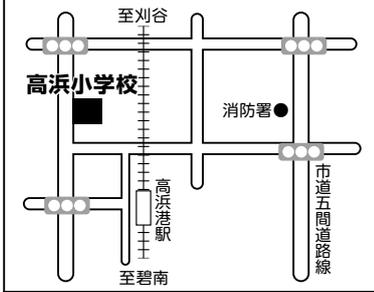
# あなたの投票所はこちらです



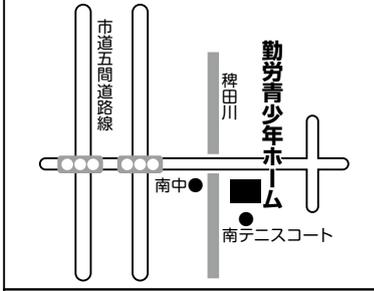
**第6投票区**  
**高取公民館**  
 清水町一～八丁目、神明町五～七丁目、豊田町三丁目、本郷町一～六丁目、向山町一～六丁目



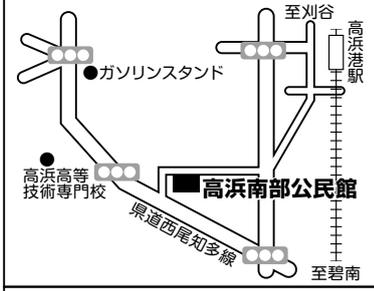
**第7投票区**  
**高浜市役所**  
 青木町二～五丁目、春日町五・六丁目、沢渡町五丁目、稗田町一・二丁目



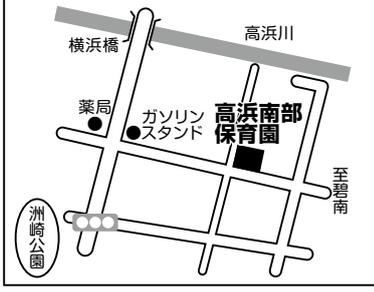
**第8投票区**  
**高浜小学校**  
 青木町一丁目・六～九丁目、稗田町四～六丁目



**第9投票区**  
**勤労青少年ホーム**  
 二池町三・四丁目、論地町一～五丁目

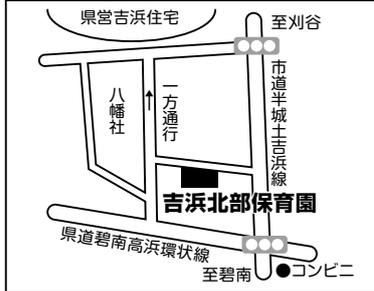


**第10投票区**  
**高浜南部公民館**  
 碧海町一～五丁目、二池町一・二・五・六丁目

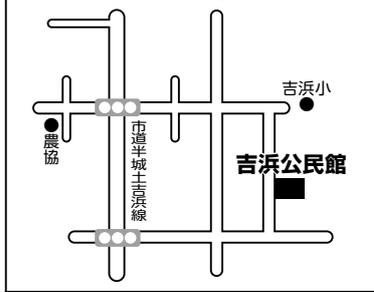


**第11投票区**  
**高浜南部保育園**  
 田戸町一～七丁目

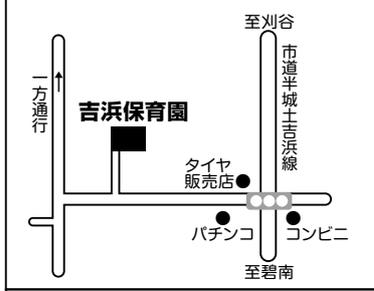
投票日当日は、投票所入場券に記載されている投票所以外では投票できません。お出かけのときは、入場券で投票所を確認してください。  
 駐車場のない投票所もありますので、できるだけ徒歩か自転車などをご利用いただきますようお願いください。



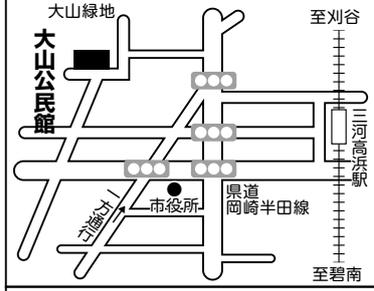
**第1投票区**  
**吉浜北部保育園**  
 小池町一～三丁目・六丁目、新田町一～四丁目、八幡町一～六丁目



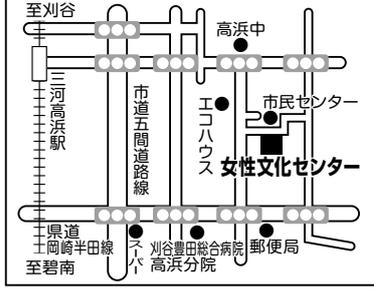
**第2投票区**  
**吉浜公民館**  
 呉竹町四・五丁目、小池町四・五丁目、神明町一～四丁目・八丁目、豊田町一・二丁目、屋敷町四～六丁目、湯山町二・三丁目



**第3投票区**  
**吉浜保育園**  
 呉竹町一～三丁目・六・七丁目、新田町五丁目、屋敷町一～三丁目・七丁目、芳川町一・二丁目



**第4投票区**  
**大山公民館**  
 春日町一～四丁目・七丁目、沢渡町一～三丁目、湯山町一丁目、芳川町三・四丁目



**第5投票区**  
**女性文化センター**  
 沢渡町四丁目、稗田町三丁目、湯山町四～八丁目

# 衆議院議員総選挙結果

昨年12月14日(日)に衆議院議員総選挙が行われましたので、その結果をお知らせします。

開票結果 <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/gyousei/>

問合せ先 高浜市選挙管理委員会(団行政グループ内) ☎52-1111 (内線351)

## ◆衆議院小選挙区選出議員選挙の結果

(届出順)

候補者名	得票数(票)
宮地 いさお	1,556
おおにし 健介	9,643
大見 正	7,815

## ◆衆議院比例代表選出議員選挙の結果

(届出順)

政党名	得票数(票)
幸福実現党	164
社会民主党	347
維新の党	2,603
次世代の党	393
日本共産党	1,357
公明党	2,296
生活の党	308
民主党	5,063
自由民主党	6,664



## ◇投票所別投票状況(小選挙区選出議員選挙の数字です。)

投票区	投票所	当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1	吉浜北部保育園	1,843	1,412	3,255	670	597	1,267	36.35	42.28	38.92
第2	吉浜公民館	2,718	2,461	5,179	1,059	993	2,052	38.96	40.35	39.62
第3	吉浜保育園	1,573	1,562	3,135	693	641	1,334	44.06	41.04	42.55
第4	大山公民館	1,598	1,524	3,122	627	560	1,187	39.24	36.75	38.02
第5	女性文化センター	1,591	1,582	3,173	627	648	1,275	39.41	40.96	40.18
第6	高取公民館	2,175	2,134	4,309	926	914	1,840	42.57	42.83	42.70
第7	高浜市役所	1,505	1,427	2,932	644	584	1,228	42.79	40.93	41.88
第8	高浜小学校	1,086	1,081	2,167	433	415	848	39.87	38.39	39.13
第9	勤労青少年ホーム	1,615	1,499	3,114	687	636	1,323	42.54	42.43	42.49
第10	高浜南部公民館	1,018	972	1,990	426	406	832	41.85	41.77	41.81
第11	高浜南部保育園	1,152	960	2,112	475	429	904	41.23	44.69	42.80
期日前投票所					3,283	2,439	5,722			
合計		17,874	16,614	34,488	10,550	9,262	19,812	59.02	55.75	57.45

※投票率は、小数点以下第3位を四捨五入しています。

# タカハマ物語2

心のツバサ

「タカハマ物語2心のツバサ」は映画製作をとおして子ども・若者の成長を応援する企画です。

## 「タカハマ物語2」なう。vol.6

「タカハマ物語2」スタッフ兼バコハリリーダー宮田望がお届けします！

今回は、11月15日・16日・29日・30日に開催した「タカハマ物語2」出演者オーディションと12月7日に開催したスタッフ顔合わせのようすです！



### ○「タカハマ物語2」出演者オーディション



たくさんの参加、ありがとうございました！スタッフは受付、案内、撮影など、それぞれの持ち場でしっかりと役割をこなしました。

これから出演者として選ばれたみなさんもいっしょに、全員で力を合わせて「タカハマ物語2」の製作を行っていきます！

### ○スタッフ顔合わせ



スタッフとして参加してくれることになったみんなで顔合わせを行いました！中学1年生から最高齢は70歳の方までの幅広い年代が勢ぞろい！！カメラ、照明、音声、小道具、衣装など撮影時の役割分担も行いました。

撮影開始が今から楽しみです！

### 今後のイベント予定！

2月中旬：製作発表会を予定！キャストの発表なども行います！

3月21日：鬼コンVol.4でいよいよクランクイン！企画・運営を中・高・大学生スタッフで検討中！

### 「タカハマ物語2」スタッフの声！（高浜中学校①）



高浜中学校のスタッフ5人に「タカハマ物語2」でやってみたいことを聞きました！

平岩大輝さん：「タカハマ物語2」を楽しく、いい映画にしたい！

岩田倅成さん：前回のタカハマ物語よりもいい映画にできるようにがんばりたい！

杉浦直弥さん：たくさんの人が見てくれる映画にしたい！

久保涼香さん：スタッフや出演者と仲よく、楽しくやっていきたい！

佐野 愛さん：スタッフとして、がんばりたい！



タカハマ物語2

公式Facebook



タカハマ物語2 ホームページ

<http://takahamamonogatari.com/>



タカハマ ラジオ物語 青春 せいしゅんは「おわらない」

毎週月曜日21時～22時

Pitch FM83.8にて放送(内容は月替)

申込・問合せ先 **きずな実行委員会事務局** 市文化スポーツグループ E-mail:bunka@city.takahama.lg.jp ☎52-1111(内線331)

# 確定申告

## 個人市民税・県民税

### 申告は3月16日(月)までに

確定申告とは、毎年1月1日～12月31日の1年間の所得と、それに対する税金を正しく計算し、申告期限までに申告して納税する手続きのことです。

確定申告には、税金を納める場合と、戻してもらう場合(還付)があります。

ご自身で所得と税額を正しく計算して、早めに申告をしてください。

なお、申告書の提出は郵送が便利です。

◆所得税および復興特別所得税などの確定申告に関すること

刈谷税務署  
☎2116211

※電話は自動音声により案内しておりますので、問合せ内容に合った番号を選択してください。

◆市民税・県民税申告に関すること

困務グループ(市民税担当)  
☎5211111(内線246・247・253)

◆刈谷税務署  
確定申告会場のご案内

とき 2月13日(金)～3月16日(月)  
(土・日曜日を除く。)

午前9時～午後5時

※2月22日(日)・3月1日(日)は開設

します。

※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までに来場してください。

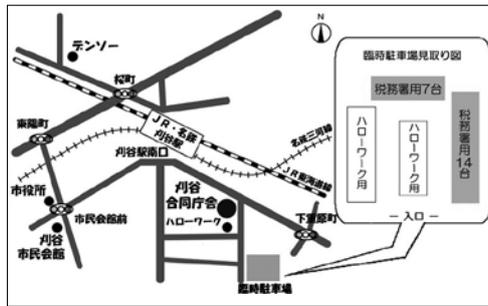
ところ 刈谷税務署

刈谷市若松町1丁目46番地1  
(刈谷合同庁舎内)

※申告会場では、パソコンを利用した申告書の作成指導などを行っています。

臨時駐車場 2月2日(月)～3月31日(火)にかぎり利用可能。

駐車可能台数21台で大変混雑が予想されます。公共交通機関を利用してください。



税務署および臨時駐車場案内図

#### ◆申告期限

・申告所得税および復興特別所得税：3月16日(月)

・消費税および地方消費税：

3月31日(火)

・贈与税：3月16日(月)

◆復興特別所得税の記載漏れに注意してください

還付申告の方も含め、申告されるすべての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要です。

復興特別所得税は、平成25年分～平成49年分の各年分の基準所得税額に21%の税率を乗じて計算します。

◆e・Taxで所得税・復興特別所得税・消費税・地方消費税・贈与税の申告

e・Taxの利用には、電子証明書(手数料が必要)、ICカードリーダーの購入など事前準備が必要です。

住基カードに格納された電子証明書は、社会保障・番号制度の導入にとまねい、平成28年1月以降に申請・交付が開始される「個人番号カード」に格納されます。  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

◆東日本大震災の被害を受けて避難されている方へ

納税地を所轄する税務署の管轄外へ避難されている方の国税に関する相談は最寄りの税務署で行うことができます。

◆記帳・帳簿などの保存制度

平成26年1月からは、事業所得、不動産所得または山林所得を生ず

べき業務を行うすべての方について、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

なお、この記帳と帳簿書類の保存制度については、所得税の申告が必要ない方も対象となります。

**◆公的年金を受給している方**

公的年金などの収入金額が40万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要がなくなりましたが、住民税の申告は、従来どおり必要です。

この場合も、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要です。

**◆住宅借入金等特別控除を受ける方**

住宅ローンを利用してマイホームの新築・購入をして、平成26年中に入居した場合で一定の要件を満たすときは、住宅借入金特別控除を受けることができます。控除を受けるための要件など不明な点は、税務署に問い合わせてください。

**税務署に行かなくても確定申告ができます**

所得税・消費税の確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単に作成することができます。

24時間いつでも確定申告書が作成でき、プリンターで印刷(白黒印刷可)して、そのまま提出できるため大変便利です。  
<http://www.nta.go.jp>

**◆個人市民税・県民税の申告をする必要のある方**

平成27年1月1日現在で高浜市に住所があり、平成26年中(1月1日～12月31日)に所得のあった方は、申告をする必要があります。ただし、勤務先から給与支払報告書の提出のある給与所得のみの方は、申告をする必要はありません。

給与所得者でも給与所得以外に所得(配当・不動産・雑・一時・営業・農業などの所得)のある方や年金などの支給を受けている方は、申告をする必要があります。また、雑損・医療費控除を受ける方は、申告をするときに雑損の内訳・医療費の領収書など、必要書類をかならず持参してください。

**◆市内申告会場では、確定申告用紙が届いていない場合でも申告できます**

確定申告書は、2月上旬に税務署から送付される予定です。(郵便事情により個々の納税者の方への到着日が異なる場合がありますので、届かない場合は税務署に問い合わせてください。)

**【注意】**

平成25年分の確定申告書を次の方法で提出された方には、確定申告書の送付はされませんので、了承してください。

- ・電子申告(e-Tax)を利用した方
- ・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した方
- ・税務署の申告会場においてパソコンを利用して提出した方

**◆出張受付を行います**

申告書の出張受付は、日程表の

とおりに行います。

申告期間中は、たいへん混雑しますので、申告書の書き方などをよく読んで、わかるところは記入してください。

※出張受付期間中は、担当職員が各施設へ出向いて不在となります。市役所税務グループでは受付できませんので了承してください。

※市役所4階会議室での市内全域を対象にした申告相談受付は2月16日(月)からですので、間違いのないようお願いします。(土・日曜日、祝日を除く。)

**平成26年分所得税確定申告  
平成27年度市民税・県民税申告受付日程表**

月日	曜日	区 分	会 場
2月 2日	月	湯山町四丁目7番地2 神明町六丁目・七丁目	中央公民館(市民センター) 1階団体研修室
2月 3日	火	湯山町(四丁目7番地2以外)	
2月 4日	水	屋敷町	J Aあいち中央吉浜支店 2階会議室
2月 5日	木	小池町・八幡町	吉浜公民館1階会議室
2月 6日	金	呉竹町・新田町・芳川町	
2月 9日	月	田戸町	東海会館2階集会室
2月10日	火	碧海町・二池町	高浜南部公民館 2階大会議室
2月12日	木	向山町・論地町	高取公民館1階会議室
2月13日	金	清水町・神明町一丁目～ 五丁目、八丁目 豊田町・本郷町	
2月16日	月	春日町	市役所4階会議室
2月17日	火	沢渡町	市役所4階会議室
2月18日	水	稗田町	市役所4階会議室
2月19日	木	青木町	市役所4階会議室
2月20日 ～ 3月16日 (土・日曜日を除く)	金 ～ 月	市内全域	市役所4階会議室

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時……各公民館・農協などの会場  
午前8時45分～正午、午後1時～4時……市役所会場  
※指定された日や会場が都合の悪い場合は、都合のよい会場へお越しください。

### ◆税理士による無料税務相談所

とき 2月16日(月)～2月20日(金)

午前9時30分～正午

午後1時～4時

ところ 市役所4階会議室

※e・Taxによる申告相談を行っている。利用者認識番号、暗証番号がわかるときは持参してください。

### 対象となる方

- ① 給与所得者および年金受給者の方
- ② 前年分の所得金額(青色申告特別控除前または事業専従者控除前)が300万円以下の方
- ③ 消費税課税事業者である場合は、基準期間(平成24年分)の課税売上高が3,000万円以下で、かつ②に該当する方

### ◆次の方は刈谷税務署で申告してください。

所得税の確定申告の義務のある方で次の方は、出張受付会場および市役所の会場では申告受付ができません。直接、刈谷税務署で申告してください。

① 営業など・農業・不動産・株の譲渡・譲渡所得・過年度分申告のある方(確定申告書のB様式の方)

② 「住宅借入金等特別控除」を受ける方(平成26年中に入居され、今回初めて「住宅借入金等特別控除」の申告をする方)

③ 個人事業者の消費税および地方消費税を申告する方

④ 平成26年中に贈与を受けた方

### ◆確定申告をする外国人の方へ

確定申告を行う外国人の方のために申告方法などをホームページに掲載しています。(英語、ポルトガル語、スペイン語が用意してあります。)

<http://www.nta.go.jp/aagoya/>

### ◆個人住民税に於ける寄附金控除の拡大

これまでの税額控除の対象に加え、所得税法上の認定NPO法人以外のNPO法人に対する寄附金のうち、都道府県・市区町村が条例で個別指定した寄附金が追加されました。

この条例で個別に指定された認定NPO法人以外のNPO法人への寄附金は、住民税の控除の対象となりますが、所得税の控除対象ではないため、住民税の税額控除を受ける場合は、確定申告とは別に高浜市への申告が必要となります。

詳しくは、寄附先の団体や市役所に問い合わせてください。



### 要介護認定を受けている方の障害者控除

確定申告をする本人または扶養家族が「障害者(特別障害者)」に該当する場合、「障害者控除」として一定金額を所得から差し引くことができます。

この控除のための証明書として「身体障害者手帳」「療育手帳」などが必要です。

また、これらを持っていない方で、平成26年12月31日現在、要介護認定を受けている場合は、「障害者控除対象者認定書」により控除を受けることができますので、介護保険・障がいグループで書類の交付を受けてください。

なお、認定を受けている方の状態により証明書を発行できない場合もありますので、希望する方は事前に問い合わせてください。

### おむつ使用に係る費用の医療費控除

確定申告で、おむつ代が医療費控除の対象として認められるためには、毎年申告の際に、寝たきり状態であること、および治療上おむつの使用が必要であることにつ

いて、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降であり、要介護認定を受けている方については、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても「市が介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認した書類」により、寝たきり状態であることおよび尿失禁の発生の可能性があることが確認できれば、おむつ代が医療費控除の対象として認められます。

該当する方は、介護保険・障がいグループで書類の交付を受けてください。

なお、「介護保険主治医意見書」から該当項目を確認できない場合は、今までもおりの取扱いとなりますので、希望する方は事前に問い合わせてください。

\* \* \*

問合せ先  
いきいき広場内介護保険・障がいグループ  
☎521-9871



# 2月の 児童センター

- 東海児童センター ☎ 52-5126
- 中央児童センター ☎ 52-3014
- 吉浜児童センター ☎ 52-1019
- 翼児童センター ☎ 54-2833

## 乳幼児親子あそび

随時参加可能。いずれも午前10時30分開始

開催場所	月日	内容
東海児童センター	2/26(木)	おひなさま壁飾りを作ろう。
中央児童センター	2/ 4(水)	いろいろな運動遊びを親子でふれあいながら楽しもう。
	2/18(水)	
吉浜児童センター	2/ 2(月)	豆まきごっこをして遊ぼう。 ※定員 親子10組 ※1/16(金)~23(金)に申込
	2/ 5(木) ※10:00~11:30	〈のびのび育児相談〉保健師によるミニ健康講話。育児相談可
	2/ 9(月)	〈体操教室〉体育指導の先生による跳び箱遊びをしよう。 ※0~1歳児(10:30~)・2~3歳児(11:00~)
	2/27(金)	1月生まれの誕生会 ※2/5(木)~8(日)に申込
翼児童センター	2/ 5(木)	大きいサイコロで遊ぼう。
	2/19(木)	おひなさまを作って遊ぼう。
	2/26(木)	親子で「かくれんぼ」をして遊ぼう。

## 児童センター行事

参加希望者は各児童センターへ直接申込（申込受付は午前9時～。定員になりしだい締切）

### ■東海児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
工作デー	1/21(水) ~24(土)	15:30 ~16:30	こまを作ってまわして遊ぼう。	幼児親子 小学生	なし	無料	当日参加可
クッキング	1/31(土)	10:00 ~11:00	おやきを作って食べよう。	小学生	12人	100円	1/17(土) ~24(土)
ティータイム	2/18(水)	11:00 ~12:00	大きないちご大福を食べよう。	乳幼児 親子	15組	300円	1/15(木) ~19(月)
親子体操	2/20(金)	10:30 ~11:30	曲に合わせて、親子で体を動かそう。	1歳半~ 3歳親子	20組	無料	1/30(金) ~2/6(金)

### ■中央児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
パソコン体験	1/25(日)	10:00 ~17:00	カレンダーを作ろう。 ※申込時に時間を決定	小学生	10人	100円	1/16(金) ~23(金)
簡単おやつ作り	1/31(土)	10:00 ~11:30	ぎょうざの皮を使ったおやつを作ろう。			200円	1/16(金) ~30(金)

### ■翼児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
人形劇 ※高浜市母親クラブ主催	2/12(木)	10:30 ~11:00	人形劇ほんわかミニシアター 「かくれんぼしているのだあれ？」 「これこれなあにこれなあに？」	乳幼児 親子	30組	無料	1/22(木) ~2/5(木)
わくわくダンス ※1日のみの参加可	2/ 7(土) 2/14(土)	13:30 ~15:00	簡単なヒップホップを踊ってみよう。	小学生 (家族の参加可)	20人	無料	1/24(土) ~31(土)

## 【予防接種】

対象者：接種時点で高浜市に住民登録がある方

接種場所：実施医療機関（詳細は各予防接種の案内文で確認してください。）

持ち物：母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。

接種期間：通年

その他：実施医療機関に問い合わせをして接種してください。転入された方は、連絡してください。

<予防接種の広域化について> かかりつけ医が高浜市外にある場合など、定期予防接種を県内の医療機関で受けることができます。詳細は保健福祉グループに問い合わせてください。

定期予防接種種別		対象年齢	備考
B C G	1回	生後1歳に至るまでの児	※生後5か月に達したときから生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回	生後3か月～生後7歳6か月に至るまでの児	※3種混合ワクチンの供給が減っています。これから接種を開始する方は4種混合ワクチンで接種してください。 ※予診票の発行や今後のスケジュールの確認は保健福祉グループまで問い合わせてください。
不活化ポリオ	追加1回	※追加接種は、初回接種(3回)終了後、1年～1年6か月後に接種	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)			
M R (麻しん・風しん混合)	1期	生後1歳～生後2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)	※接種期間：平成26年4月～平成27年3月 ※なるべく早く受けてください。
DT (ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)	※接種期間：平成26年4月～平成27年3月 ※なるべく早く受けてください。
日本脳炎	1期	初回2回 追加1回	※3歳になるお子さんについて、接種の積極的勧奨を行っています。 ※平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方で第2期が未接種の方へ積極的勧奨を行います。 ※積極的勧奨以外の対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、希望があれば接種できます。
	2期	1回	
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	初回開始 月齢に応じ接種回数 が異なる	生後2か月～生後5歳に至るまでの児	※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(生後1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～生後1歳に至るまでの場合：初回2回(生後1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後1歳に至った日の翌日～生後5歳に至るまでの場合：1回
小児用肺炎球菌 ワクチン			※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(生後2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～生後1歳に至るまでの場合：初回2回(生後2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後1歳に至った日の翌日～生後2歳に至るまでの場合：2回 ※開始が生後2歳に至った日の翌日～5歳に至るまでに開始した場合：1回
子宮頸がん予防 ワクチン	3回	中学1年生～高校1年生相当の女子 ※標準的な接種期間：中学1年生(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)  厚生労働省より平成25年6月14日付けで「子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。」と勧告がありました。接種にあたっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。	※2種類の子宮頸がん予防ワクチンがありますが、1回目に接種したワクチンで接種を進めてください。
水痘ワクチン	2回	生後1歳～生後3歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある場合は対象外 ※任意接種で受けた回数は定期接種として受けた回数に含まれません。 ※平成27年3月31日までは、3歳の誕生日を越えた場合であっても、定期接種として1回接種できます。ただし、任意接種として1回接種済の場合は除きます。
	1回	生後3歳～生後5歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある場合は対象外 ※任意接種として接種済の場合は対象外 ※5歳の誕生日の前日までである平成27年3月31日までにかぎり定期接種として受けられます。

※衣浦東部保健所行事は17ページに掲載

# 27年 2月の 保健 ガイド



ゆの  
鳥居 柚乃ちゃん (沢渡町)



みふみ  
藤原 美文ちゃん (稗田町)

各健診の受付時間はか  
ならず守ってくださ  
い。受付時間を過ぎた  
場合は、次回の健診の  
受診となります。

問合せ・相談は  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871  
\*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

- ・乳幼児健診、相談などは受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

## 【乳幼児・妊婦】★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	20日(金)	12:00 ~13:30	★平成26年 10月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	25日(水)		★平成25年 7月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布	6日(金)		(2歳児) 平成25年1月生まれ (2歳6か月児) 平成24年7月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3歳児健診	4日(水)		★平成24年 1月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5歳児健診	18日(水)		対象者に通知		・手鏡、コップ、タ オル(5歳児のみ)
育児相談	13日(金)	9:30 ~10:30	就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発達相談	13日(金) 16日(月)	要予約	発達相談と希望者への 発達検査		希望する方は保健福祉グループへ 問い合わせてください。
言語相談	25日(水)	要予約	言語相談		
あかちゃん プチさろん	12日(木)	13:00 ~14:00	1歳未満のお子さんとその 家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に関 する相談、親子遊びなど
ママプチさろん	26日(木)	9:45 ~10:00	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんの いるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、 里帰り中で市内に不在の方は連絡 してください。
母子健康手帳交付	9日(月) 23日(月)	初産婦 8:50 ~9:20  経産婦 9:30 ~10:00	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早 めに医療機関を受診 しましょう。	・医療機関などで妊娠 届出書を受け取った 方は持参 ・外国籍の方は在留 カード(外国人登録 証明書)などを持参	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00にプ レママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉グ ループへ連絡 ※できるだけ妊娠11週までに届出 をしましょう。

## 【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	24日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を 目的とした、管理栄養士による食生活や栄養 に関する相談(1人30分程度)	※保健福祉グループへ電話予約

介護保険のサービスを使うとき、本人と家族の希望を聞いてケアの計画をいっしょに考え調整してくれるのがケアマネージャー（ケアマネ）です。たくさんの介護現場を見てきたケアマネさんに、認知症ケアについて伺いました。

○サービス利用は早めに 家族が困り果ててからサービスを使うことが多いようですが、おかしいな、変だなという段階から少しずつサービスを使うといいと思います。早くから医師やケアマネなどの専門的な意見を聞きながら生活を工夫すれば、本人にも適応する力があるので、スムーズに利用でき、本人や家族のストレスも減ると思います。

○本人らしさを大切に 認知症の人は「人と交流するといいい」といわれているので、認知症と診断されたら急にデイサービスなどに行かせることがあります。でも、本人はもともと人のなかに入るのが好きでしたか？好きでないことは、誰でも嫌です。認知症であるという「今」だけを見ていると本人らしさを置き去りにしてしまうことがあります。認知症になると自分の意思表示が困難になったり、感情表現も変化するので、家族は本人がもともとどんな人間性を持った人だったのかを忘れてしまいがちです。

周囲の思い込みでケアを決めるとうまくいかないことが多いものです。本人がどういう生活をしてきたのか、どんなことが好きだったかを見直すことは「今」の本人を理解することにも役立ちます。「こんな人だった」をケアマネにぜひ伝えてください。どんなサービス、接し方が本人に合っているのかを考える大きな助けになります。

○ケアマネは家族の相談相手 身体が不自由な人の介護と違い、認知症介護のつらさは周囲にはわかりづらいものです。わかってもらえない、愚痴が言えないなど多くの方が介護の悩みを抱えています。ケアマネだけでなく介護保険にかかわる人みんなが、本人と家族のいい関係、いい介護を支えたいと思っています。介護のつらさを分かち合うことができます。

公的サービスだけでなく、それに関わる私たちも社会資源のひとつと思って、気軽に相談してください。家族の思い、本人らしさを生かし、よいケアをいっしょに考えましょう。

認知症についての相談  
はこちらへ

いきいき広場内福祉まるごと相談グループ ☎ 52-9610

認知症介護相談（認知症の人と家族の会）平日（月～金）午前10時～午後4時 ☎ 0562-31-1911

## 2月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 〈診療日〉日曜および祝日 〈診療時間〉9:00～12:00、13:30～17:00

1日	吉浜クリニック	呉竹町	☎ 52-5110
8日	岩井内科クリニック	二池町	☎ 54-1019
11日	辻こどもクリニック	神明町	☎ 52-9990
15日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎ 54-5161
22日	つばさクリニック	神明町	☎ 54-5283

☆高浜市歯科医師会 〈診療日〉日曜 〈診療時間〉9:00～12:00

1日	グリーン歯科	屋敷町	☎ 53-1515
8日	しずま歯科クリニック	沢渡町	☎ 91-8838
15日	森歯科医院	青木町	☎ 52-0888
22日	グリーン歯科	屋敷町	☎ 53-1515

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター（☎ 36-11333・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>）に問い合わせてください。

# 健康たかはま21



## ～お酒と健康～

年末年始は、お酒を飲む機会が多かったですか？

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。

**日本人の5人に1人は毎日何らかのアルコール飲料を飲んでいる！**

消費者を対象に実施した調査によると、アルコール飲料を毎日飲むと回答した人の割合は21%で、調査した24か国中最も高い数値です。



アルコールは少量なら気持ちをリラックスさせたり、会話を増やしたりする効果があります。

また、少量であれば循環器疾患の予防になったりHDLコレステロールを増加させることがわかっています。しかし、大量になると健康に障害をきたします。適量を守り、毎日飲む人は週に2回、休肝日を設けましょう。

出典: カンター・ジャパン

### アルコールによる健康障害

肝臓病、膵臓病、循環器疾患、メタボ、認知症、がん、痛風、糖尿病、高脂血症など。アルコールの飲みすぎによってたくさんの病気のリスクが高まります。

## 「節度ある」適切な飲酒量とは(1日あたり)



ビールなら  
中瓶1本  
(500ml)



清酒なら  
1合  
(180ml)



ワインなら  
2杯  
(200ml)

### 妊娠中の方はお酒をやめましょう

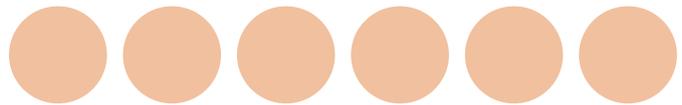
妊娠中の母親の飲酒は、胎児・乳児に対して低体重や顔面を中心とする奇形・脳障害などを引き起こす可能性があり『胎児性アルコール症候群』といわれます。治療はなく、また少量の飲酒でも妊娠中どの時期でも生じる可能性があることから、妊娠中の女性は完全にお酒をやめるようにしましょう。

### 未成年はお酒を飲んではいけません

「未成年者飲酒禁止法」という法律で禁止されています。アルコールは成長期の身体に悪影響を及ぼします。未成年者は成長期にある脳の神経細胞への影響が大きく、成長障害などの危険が高いのです。さらに、肝臓や膵臓などの臓器障害にも陥りやすいです。未成年のうちから飲み始めると、アルコール依存症にもなりやすいといわれています。周囲の大人が正しく指導しましょう。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

# はありませんか？



## ○DT (ジフテリア・破傷風混合) 予防接種 2期

対象者：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

【平成26年度小学6年生の方】

### ジフテリアとは…

飛沫感染でおこります。感染は主にのどですが、鼻にも感染します。症状は高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などで、偽膜と呼ばれる膜ができて窒息死することもあります。発病2～3週間後には菌の出す毒素によって心筋障害や神経麻痺をおこすことがあるため注意が必要です。

### 破傷風とは…

土の中にいる菌が傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が体の中で増えると、菌の出す毒素のために、口が開かなくなったり、けいれんをおこしたり、死亡することもあります。患者の半数は本人や周りの人では気づかない程度の軽い刺し傷が原因です。

**接種期限 3月31日(火)まで** ※日曜日、祝日および医療機関の休診日は除く。

## ○成人用肺炎球菌 予防接種

### ◆平成26年度の対象者：

①平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と101歳以上の方

②平成26年度に60歳から64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方

※すでに肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けたことがある方は対象外です。

※今年度対象の方が定期接種として接種できるのは、今年度かぎりです。5年後の節目の年齢にもう一度定期接種の対象として接種する機会はありませんので、注意してください。

◆接種費用 2,500円を医療機関で支払ってください。

### 肺炎球菌感染症とは…

肺炎球菌という細菌によって引きおこされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症をおこすことがあります。

肺炎球菌には93種類の血清型があり、定期接種で使用される「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)」は、そのうちの23種類の血清型に効果があります。この23種類の血清型は成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割を占めるとい研究結果があります。

平成26年度に各年齢となる生年月日の範囲は次のとおりです。

65歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

70歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日

75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日

80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日

85歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日

90歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日

95歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日

100歳：大正3年4月2日～大正4年4月1日

101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれの方

**接種期限 3月31日(火)まで** ※日曜日、祝日および医療機関の休診日は除く。

# 予防接種の受け忘れ

## ○MR (麻しん・風しん混合) 予防接種 2期

対象者：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ  
 [平成27年4月に小学校入学のお子さん]

### 麻しんとは…

麻しんウイルスによる全身感染症です。感染力が非常に強く(空気感染)、高熱、咳、鼻水、発疹を主症状とした病気です。脳症の合併率は約1,000人に2人、また死に至る恐れもあります。

### 風しんとは…

飛沫感染によっておこり、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などを主症状とします。妊婦が妊娠早期にかかると胎児が感染し、先天性風しん症候群(難聴・先天性心疾患・白内障・網膜症など)が高い確率で発生します。



### 【最近の流行について】

風しんは、大都市を中心とした増加が続いています。

麻しんは、患者発生を中心は0～1歳、20代以上の成人の割合も増加しています。

**接種期限 3月31日(火)まで** ※日曜日、祝日および医療機関の休診日は除く。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

## 2月の 衣浦東部保健所の行事

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
病態栄養相談	10日(火)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所へ電話予約
こころの健康医師相談(精神科医師)	10日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談(精神保健福祉相談員・保健師)	土・日曜日、祝日を除く毎日	9:00～12:00 13:00～16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずは相談(来所・電話)してください。	予約不要
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00～11:00	ドナー登録【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	衣浦東部保健所へ電話予約
エイズ抗体検査	毎週火曜日 第1・3月曜日	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	予約不要

問合せ先 衣浦東部保健所 ☎ 21-4778



# 「子宮頸がん検診」・「乳がん検診」・「大腸がん検診」の無料クーポン券の受け忘れはありませんか？

年間およそ36万人ががんで亡くなっています。日本人の死因の第1位で、3人に1人が命を落としていることになり、死亡数は年々増え続けています。

がんは初期症状がない場合が多く、早期発見には定期的な検診が欠かせません。医学の進歩により早期に発見された場合、約50%の方が治るようになりました。初期の段階で発見することができる「がん検診」は、がんの死亡率を下げるのに非常に有効です。

あなたにしか守れない大切なからだです。定期的な検診をぜひ受けてください！

## 【無料クーポン券対象者】

※①②に該当する方は、6月に無料クーポン券をお送りしています。(基準日：平成26年4月20日)  
有効期限は2月28日(土)です。

### ①検診の区分ごとに次の生年月日に該当する方 (年齢：平成26年4月1日現在)

区分	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成 5年4月2日～平成 6年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
大腸がん検診	40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
	45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
	50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

★対象となる方で、次の方は、保健福祉グループまで問い合わせてください。

- ・平成26年4月21日以降に高浜市に転入され、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」を希望される方

### ②次の検診の区分ごとに過去5年間未受診であった方で、次の生年月日に該当する方 (年齢：平成26年4月1日現在)

区分	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	22～25歳	昭和63年4月2日～平成 4年4月1日
	27～30歳	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
	32～35歳	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
	37～40歳	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日
乳がん検診	42～45歳	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
	47～50歳	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
	52～55歳	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
	57～60歳	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日



たかはまがん検シスターズ

【実施医療機関】 ○印が実施医療機関です。

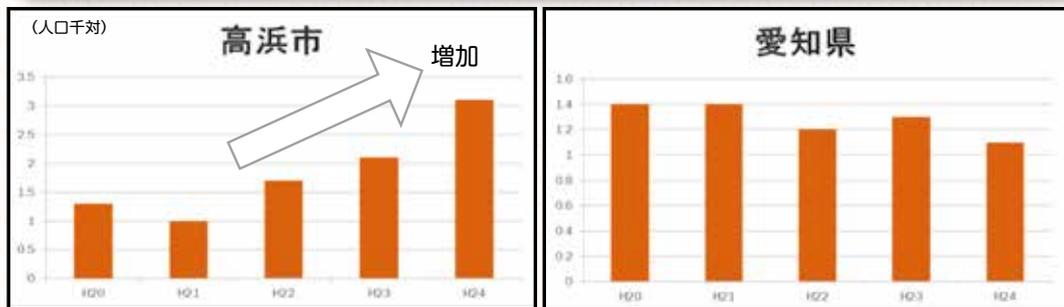
各種検診実施医療機関一覧		乳腺	子宮	大腸
磯貝医院	☎53-0013			○
岩井内科クリニック	☎54-1019			○
岩月外科内科クリニック	☎53-3458			○
神谷整形外科	☎52-5221			○
近藤医院	☎53-0029			○
泰生医院	☎52-1001			○
高浜愛レディースクリニック	☎54-5161		○	○
つばさクリニック	☎54-5283			○
寺尾内科小児科	☎53-0073			○
中田内科クリニック	☎54-0606			○
吉浜クリニック	☎52-5110			○
刈谷豊田総合病院高浜分院	☎52-8660 (予約専用)	○	○*	○

※子宮検診…総合検診または成人ドックを受ける方のみ、追加検査として実施

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

# 地域で見守る 子育て!子育て!

## 子どもたちへの性教育は誰がするのでしょうか?



※平成26年度青少年のこころとからだの夏季セミナー 衣浦東部保健所資料より

このグラフは、20歳未満の母の出生率を表しています。  
愛知県平均では、横ばい、または下降しているのに対し、高浜市は年々上昇しています。

また、衛生行政報告によれば、日本における2011年の人工妊娠中絶実施率は前の年に比べると約5%減少しましたが、「20歳未満」の年齢階級においては増加しています。

若者の望まない妊娠を減らすためにも、性教育は大切です。



### 性教育

性について話すことを、「恥ずかしい」「自然に身についていくものだから」などと、どうしても避けがちになると思います。

しかし、男女のコミュニケーションを前提として、相手を思いやる気持ちや正しい知識を、大人たちが子どもに伝えていくことが大切ではないでしょうか。

### 小学校高学年から中学生にかけて、将来「お父さん」「お母さん」になるために、からだどころが発達します

個人差はありますが、第二性徴期である10歳以降は、からだがいよいよ「男性」「女性」に成長し、異性に触れたい、愛されたい性的欲求が深まる時期です。

地域で子どもたちを見守りましょう



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

## 障がい者福祉計画および障がい福祉計画(案) 皆さんの意見をお聞かせください

障がいのある人もない人も、その人らしく安心して生活できる地域共生のまちづくりをめざして、このたび計画(案)をとりまとめました。

この計画(案)は1月26日(月)より、いきいき広場・市役所・各公民館・図書館・各ふれあいプラザで配布します。(市公式ホームページからダウンロード可)

意見提出期間 1月26日(月)～2月9日(月)

提出方法 次のいずれかの方法で提出してください。

- ①「意見提出箱」に投函(いきいき広場の障がい者支援センター前・市役所1階市民生活グループ前に設置)
- ②いきいき広場へ郵送、ファクスまたはメールにて提出(郵送の場合は当日消印有効)

※提出にあたっては「氏名」「住所」「電話番号」「意見とその理由(該当場所)」を明記してください。

※提出された意見については、後日、計画へ反映の採否、理由などの概要を公表します。

問合せ・提出先 いきいき広場内介護保険・障がいグループ 〒444-1334 春日町五丁目165番地  
☎ 52-9871 FAX 52-7918 Eメール kaigo@city.takahama.lg.jp

# 情報ファイル

## Information file



### 税・国保

**市県民税  
第4期の納期限は  
2月2日(月)です**

市県民税は、地域生活に必要な学校や公園、道路などの整備を行う大切な財源になるものです。かならず納期限内に納めましょう。

納付書は、納期限内に金融機関・コンビニエンスストアで利用できます。

**国民健康保険税  
第7期の納期限は  
2月2日(月)です**

国民健康保険税(国保税)は、国民健康保険に加入している皆さんの医療費や、子どもが生まれたときの給付などにあてられています。

納期限内に納めていただかないと、国民健康保険の財源が不足し、健全な運営に支障が出ます。かならず納期限内に納めましょう。

#### 口座振替の利用を

納税には、口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関やコンビニなどに出かける必要がなく、指定した口座から自動

的に引き落とされるため、納め忘れがありません。

申込手続きは、金融機関および市役所で行うことができます。通帳と通帳に使用している印鑑を持参してください。

なお、口座振替を利用していただく場合は、残高の確認をしてください。

#### 問合せ先

##### ◆市県民税

・ 納税務グループ

☎52-11111 (内線246・247・253)

・ 口座振替について

(内線241・243・259)

##### ◆国民健康保険税

・ 国民窓口グループ

☎52-11111 (内線261・262)

**国民健康保険・後期高齢者医療加入者の皆さんへ  
所得額にかかわらず  
申告してください**

◆保険税・保険料の軽減などの措置が受けられる場合があります。

◆国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は、所得がない方も全員申告をしてください。

「私は所得が少なく、申告の義務がないから」と申告をしないと、正しい国民健康保険税や後期高齢者医療保険料が算定できません。

被保険者の総所得金額(世帯の加入者全員の所得を合計した額)が、法律で定められた金額以下の場合や、市県民税が非課税の場合など、一定の要件を満たすと、保険税・保険料が軽減されます。

また、入院の際の食事代の減額や、高額療養費にかかる医療費の自己負担限度額が少なくなる制度などもあります。

しかし、申告がされていないと、これらの制度に該当するかどうか判定ができず、せっかく有利になる制度を利用できないことがありますので、忘れずに申告をしてください。

#### 問合せ先

・ 国民窓口グループ

☎52-11111

・ 国民健康保険担当(内線261・262)

・ 後期高齢者医療担当(内線227・217)

## 消防

#### 甲種防火管理新規講習

とき 2月26日(木)・27日(金)

午前9時45分～午後4時

ところ 刈谷市産業振興センター

定員 156人(先着順)

## 相続・遺言・贈与

無料相談会開催! 刈谷駅前 相続相談室

- 気になる事をちょっと聞きたい。
  - 相続手続のやり方を知りたい。
  - 費用がどれくらいかかるか知りたい。
  - 遺言書の書き方について知りたい等々
- お気軽にご相談下さい。相談は無料です。

司法書士 今井裕司 ※業務範囲: 司法書士法3条、29条1項1号に定める業務。事件着手後は費用発生。  
刈谷市相生町2-29-2k-frontビル3階

あい司法&相続 0120-130-914

受講料 4,000円(当日持参)

申込期間 1月26日(月)～30日(金)

午前8時30分～午後5時

※定員になりしだい締切

※申込書は、申込場所か衣浦東部広域連合ホームページから入手

※申込時に証明写真(縦4cm×横3cm、3か月以内)1枚が必要

※直接窓口へ申込。電話・郵送は不可

申込・問合せ先

・ 衣浦東部広域連合消防局予防係

☎63-0136

・ 高浜消防署予防係

☎52-11190

0120-130-914

0120-130-914

0120-130-914

0120-130-914

# し尿

## 2月のし尿収集

2月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。

月日	曜日	区 域	月日	曜日	区 域
2月1日	日		15日	日	
2日	月	青木町二～七丁目	16日	月	田戸町三・四丁目
3日	火	青木町七～九丁目	17日	火	田戸町五～七丁目
4日	水	春日町	18日	水	本郷町
5日	木		19日	木	呉竹町二～六丁目
6日	金	湯山町、神明町、沢渡町	20日	金	呉竹町六・七丁目、屋敷町一～三丁目
7日	土		21日	土	
8日	日		22日	日	
9日	月	稗田町	23日	月	屋敷町四～七丁目
10日	火	二池町一～三丁目	24日	火	向山町一～六丁目
11日	水祝	二池町四～六丁目	25日	水	向山町六丁目、小池町
12日	木	碧海町	26日	木	小池町、新田町、八幡町
13日	金	芳川町、田戸町二・三丁目	27日	金	論地町、清水町
14日	土		28日	土	

作業は、天候などの理由で2～3日前後することがあります。

申込先(収集業者)

高浜衛生(株)

☎53-0516

問合せ先

岡市民生活グループ

☎52-1111 (内線263)

# 住宅

## 借上公共賃貸住宅 入居者募集

募集住宅

・ロイヤル八幡

・(八幡町五丁目1-19)

・パークビレッジ

・(神明町二丁目12-1)

・ビラ湯山

・(湯山町二丁目2-4)

・ハイツセラン

・(呉竹町四丁目10-3)

家賃など

・準耐火2階建て

・4DK・3LDK

・家賃 6万8,400円～

7万1,700円

申込資格

・同居または同居しようとする

・親族(内縁関係にある者、婚約者を含む。以下同じ。)があること。

・同居または同居しようとする

・親族が、借上住宅に関する条例に規定する暴力団員でないこと。

・収入基準(所得月額)が20万円

を超え、4万5,000円以下の世帯

現在、住宅に困窮しているこ

とが明らかでない世帯

・市区町村税を滞納していない世帯

その他

・小型の物置が各戸にあります。

・入居すると家賃以外に共益費・駐車場料金が必要

・収入基準計算方法・間取りなど、詳しくは問い合わせてください。

申込受付期間 いつでも(土・日曜日は午前中のみ可。祝日は除く。)

申込・問合せ先

岡市民生活グループ

☎52-1111 (内線265)

# その他

## 司法書士会による 無料登記相談会

土地・建物の相続、遺言、贈与、売買などの権利に関する登記および会社、法人登記についての相談会です。

とき 2月7日(土)

午前9時～11時

ところ 市役所1階相談室

申込方法 2月5日(木)午後4時

までにかならず電話で予約

※予約のない方は受けられません

ん。

予約先

愛知県司法書士会西三河支部

所属 予約担当司法書士

海藤洋文事務所

☎52-0150

## 2月1日は 農業センサス調査の日

国の農業・農山村の基本構造の実態とその動向を把握し、農林行政の企画・立案・推進のための基礎資料を作成・提供することを目的に、5年ごと全国一斉に行う調査です。

愛知県知事が任命した統計調査員が伺い直接調査票を配布・回収します。

調査票が届いたら同封の「調査票の記入のしかた」を確認のうえ、もれなく記入してください。

※調査員は「調査員証」を携帯していますので、確認してください。

さい。

問合せ先

岡総合政策グループ(統計担当)

☎52-1111 (内線329)



節電

# 催し 募集

<b>日</b> 日時	<b>催</b> 主催
<b>場</b> 場所	<b>講</b> 講師
<b>内</b> 内容	<b>他</b> その他
<b>募</b> 募集対象・人数	<b>申</b> 申込先・申込方法
<b>持</b> 持ち物	<b>問</b> 問合せ先
<b>費</b> 費用	

## 刈谷豊田総合病院 市民公開講座 「認知症の今とこれから」

- 日** 2月7日(土)  
午後2時30分～4時
- 場** 刈谷豊田総合病院  
診療棟5階(第3会議室)
- 費** 無料
- 講** 丹羽央佳医師
- 申** 不要
- 問** 刈谷豊田総合病院 総務グループ  
☎25-9215

## 後期リサイクル講座受講生募集

リサイクルプラザでは、いらなくなった物の再利用を目的として、講座を開講します。

### ◆スリッパ作り講座

古い着物などを利用してスリッパを作ります。

- 日** 2月24日(火)、3月3日(火)・10日(火)・17日(火)  
午前10時15分～午後0時15分
- 場** リサイクルプラザ
- 募** 10人(市内在住在勤の方)
- 費** 無料
- 講** 村瀬親弘氏



### ◆ペパ鉛筆作り講座

読み終えた新聞紙を利用してペパ鉛筆を作ります。

- 日** 3月8日(日)  
午前10時15分～午後0時15分
- 場** リサイクルプラザ
- 募** 18人  
※市内在住の小学生以上の方(小学3年生までは保護者同伴)
- 費** 無料



\* \* \*

- 申** 1月20日(火)～2月15日(日)に  
リサイクルプラザへ直接申込  
※電話申込不可  
※定員になりしだい締切
- 問** 衣浦衛生組合リサイクルプラザ  
☎53-5379
- ※火～日曜日の午前10時～午後4時(月曜休館。祝日の場合は翌日)

## リサイクルプラザ臨時職員の募集

リサイクルプラザの展示品(再生利用可能品)の展示・販売および経理補助などの業務です。

- 募** 1人
- 勤務場所** リサイクルプラザ
- 勤務時間** 午前9時30分～午後4時30分
- 勤務日** 4月から1か月あたり12日程度の指定日に勤務(休館日の月曜日を除く火曜日～日曜日および祝日のうち指定する日)
- 申** 1月19日(月)～30日(金)に、市販の履歴書(写真添付)に必要事項

を記入し、衣浦衛生組合庶務課へ持参

※申込受付は、午前9時～午後5時(土・日曜日を除く。)

※面接日 2月12日(木)

**問** 衣浦衛生組合

☎41-3479

## 愛知県消費生活モニター募集

消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進に協力いただける方を募集します。

### モニターの主な仕事

- ①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・通報
- ②アンケートへの回答(年1回程度)
- ③生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合)
- ④消費者行政に関する意見・要望の提出
- ⑤地域の方などへの消費生活に関する情報の提供
- ⑥研修会(年1回の予定)への出席(交通費は自己負担)

**募** 県内在住の満20歳以上(公務員、公職選挙法による公職者は除く。)

※任期 依頼した日～平成28年3月31日(木)

※謝礼 年額3,000円以内(予定)

**申** 1月15日(木)～2月18日(水)に市役所、各県民生活プラザで配布する応募用紙に必要事項を記入のうえ申込(消印有効)

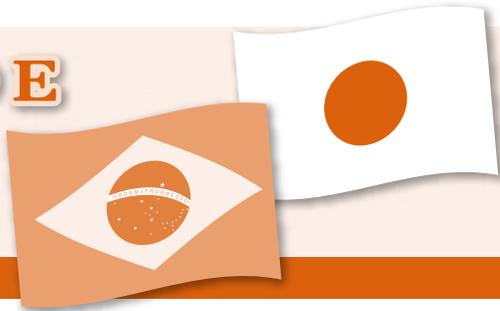
※応募用紙は、1月15日(木)配布開始(県ホームページにて入手可)

### 申問

- ・愛知県県民生活課  
☎052-954-6163  
☎052-972-6001
- ・西三河県民生活プラザ  
☎0564-27-0800  
<http://www.pref.aichi.jp/kenmin/shohiseikatsu/bout/monitor.html>

# PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



## Inscrições abertas para os apartamentos públicos arrendados

### 借上公共賃貸住宅 入居者募集

#### Apartamentos disponíveis:

- Royal Hachiman (Hachiman-cho 5-1-19)
- Park Village (Shinmei-cho 2-12-1)
- Vila Yuyama (Yuyama-cho 2-2-4)
- Heights Seven (Kuretake-cho 4-10-3)

#### Aluguel:

- Prédio de 2 andares, resistente ao fogo. Apartamentos 4DK, 3LDK.
- Valor do aluguel: varia de 68.400 a 71.700 ienes

#### Requisitos para inscrição:

- Ter familiares que já moram ou que pretendem morar juntos (Incluem aqueles com quem já têm relação conjugal e os que estão noivos).
- E que estes familiares não sejam membros de organizações mafiosas, como determina o regulamento dos apartamentos públicos arrendados.
- Critério de renda: famílias cuja renda mensal seja superior a 200.000 ienes e inferior a 445.000 ienes.
- Famílias que atualmente se encontram em dificuldades comprovadas com relação à moradia.
- Famílias que não estejam em atraso com o pagamento dos impostos do município e da província.

#### Outros:

- Cada apartamento dispõe de um pequeno depósito.
- Além do aluguel, o inquilino deverá pagar também a taxa de condomínio e o estacionamento.
- Consulte-nos para saber como é feito o cálculo da renda, e as plantas dos apartamentos.

**Período para inscrição:** Sem prazo fixo, durante o expediente da prefeitura (inclusive sábados e domingos pela manhã).

**Local para inscrição:** Prefeitura de Takahama 1º andar, Setor Shimin

Informações: Setor Shimin Seikatsu Group. ☎ 52-1111 (ramal 265)

## CLÍNICAS DE PLANTÃO NO MÊS DE FEVEREIRO

### 2月の休日等在宅当番医

☆ Associação Médica de Takahama < Consultas > Domingos e feriados < Horário de atendimento > 9:00 ~ 12:00h, 13:30 ~ 17:00h

Dia 1	Clínica Yoshihama	Kuretake-cho	☎ 5 2 - 5 1 1 0
Dia 8	Clínica Iwai (Clínica Geral)	Futatsuike-cho	☎ 5 4 - 1 0 1 9
Dia 11	Clínica Tsuji (Pediatria)	Shinmei-cho	☎ 5 2 - 9 9 9 0
Dia 15	Clínica Takahama Ai (Ginecologia)	Yuyama-cho	☎ 5 4 - 5 1 6 1
Dia 22	Clínica Tsubasa	Shinmei-cho	☎ 5 4 - 5 2 8 3

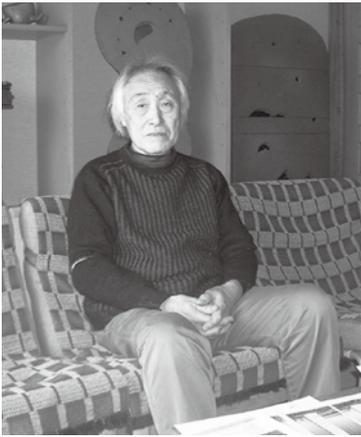
☆ Associação Odontológica de Takahama < Consultas > Domingo < Horário > 9:00 ~ 12:00h

Dia 1	Clínica Odontológica Gurin	Yashiki-cho	☎ 5 3 - 1 5 1 5
Dia 8	Clínica Odontológica Shizuma	Sawatari-cho	☎ 9 1 - 8 8 3 8
Dia 15	Clínica Odontológica Mori	Aoki-cho	☎ 5 2 - 0 8 8 8
Dia 22	Clínica Odontológica Gurin	Yashiki-cho	☎ 5 3 - 1 5 1 5

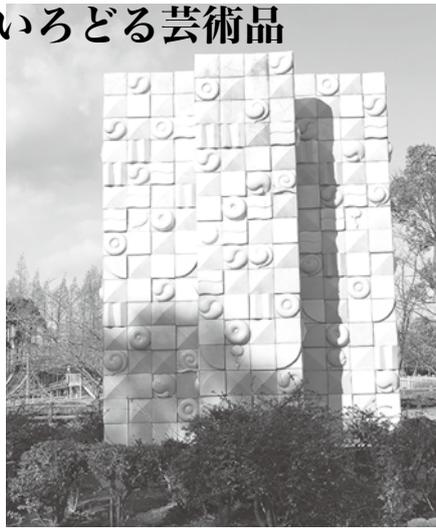
Confirme o plantão antes da consulta planejada, pois poderá haver alterações.

Em caso de emergência fora do horário de atendimento, consulte o Centro de Informações de Emergência Médica (☎36-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)

## “やきもののまち”をいろどる芸術品



▲神谷英介さん  
高浜市在住で愛知県を代表する  
現代陶芸家の1人  
(主な受賞歴)  
日展特選、朝日陶芸展大賞  
現代工芸展現代工芸賞



▲「奏でる樹」(中部公園入口)  
昭和63年設置。自然、鳥、虫  
の声、人々の語らいもイメージ  
されている。よく見るとカタツムリ  
やおたまジャクシ、鳥のレリーフ  
がほどこされていて楽しい。



▼「萌芽」  
(国道419号沿い、  
「豊田町」信号東側)  
平成4年制作。鬼瓦を  
イメージさせるレリーフ  
もはめ込まれている。



## 陶製モニュメント

陶芸家・神谷英介さん作「奏でる樹」「萌芽」

## “撮っておき” の たかはま 【第26回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、有形・無形を問わず、高浜市の日常の暮らしの中にあるとっておきの「お宝」を紹介します。

高浜市は古くから瓦や陶管などをつくってきた「やきもののまち」である。それを象徴する陶製のモニュメントが、まちのそこかしこに設置されているのを知っている方も多いのではないだろうか。

これらは、昭和の終わりから平成のはじめにかけて、市内の陶芸作家らにより制作された。その1人、陶芸家の神谷英介さんに伺うと「昭和40年代、陶芸界には『内から外へ』というムーブメントがおこり、家の中のものであった“やきもの”は屋外でも存在感を示すものになりました。コンクリートの街並みに柔らかさや彩りを添えるよう、新しい景観づくりに活用されるものになったのです。」と、まちなかの芸術の成り立ちを話してくれた。また、「やきもののまちを象徴する作品をと依頼をうけ、2作品を制作しました。中部公園の『奏でる樹』は音楽的なリズムカルなかたちを基調に、『育つ』というイメージを表現しました。また、国道419号沿いにある『萌芽』は、市境のゲートモニュメントということで、高浜市の代表的な産業である瓦やいらか葺を連想させるようにと考えました。今となって思えば、大変な体力仕事でしたね。」と振り返る。

四半世紀を経て、たかはまの風景の一部となっている作品を、近くでじっくり見直してみると新鮮な発見がある。ときには足を止めて、まちなかの芸術品を鑑賞してみては？

## LELA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んでください！

広報たかはま

編集・発行／高浜市役所総合政策グループ  
〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2  
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110  
<http://www.city.takahama.lg.jp/>  
電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。