

介護保険のサービスを使うとき、本人と家族の希望を聞いてケアの計画をいっしょに考え調整してくれるのがケアマネージャー（ケアマネ）です。たくさんの介護現場を見てきたケアマネさんに、認知症ケアについて伺いました。

○サービス利用は早めに 家族が困り果ててからサービスを使うことが多いようですが、おかしいな、変だなという段階から少しずつサービスを使うといいと思います。早くから医師やケアマネなどの専門的な意見を聞きながら生活を工夫すれば、本人にも適応する力があるので、スムーズに利用でき、本人や家族のストレスも減ると思います。

○本人らしさを大切に 認知症の人は「人と交流するといい」といわれているので、認知症と診断されたら急にデイサービスなどに行かせることがあります。でも、本人はもともと人のなかに入るのが好きでしたか？好きでないことは、誰でも嫌です。認知症であるという「今」だけを見ていると本人らしさを置き去りにしてしまうことがあります。認知症になると自分の意思表示が困難になったり、感情表現も変化するので、家族は本人がもともとどんな人間性を持った人だったのかを忘れてしまいがちです。

周囲の思い込みでケアを決めるとうまくいかないことが多いものです。本人がどういう生活をしてきたのか、どんなことが好きだったかを見直すことは「今」の本人を理解することにも役立ちます。「こんな人だった」をケアマネにぜひ伝えてください。どんなサービス、接し方が本人に合っているのかを考える大きな助けになります。

○ケアマネは家族の相談相手 身体が不自由な人の介護と違い、認知症介護のつらさは周囲にはわかりづらいものです。わかってもらえない、愚痴が言えないなど多くの方が介護の悩みを抱えています。ケアマネだけでなく介護保険にかかわる人みんなが、本人と家族のいい関係、いい介護を支えたいと思っています。介護のつらさを分かち合うことができます。

公的サービスだけでなく、それに関わる私たちも社会資源のひとつと思って、気軽に相談してください。家族の思い、本人らしさを生かし、よいケアをいっしょに考えましょう。

認知症についての相談
はこちらへ

いきいき広場内福祉まるごと相談グループ ☎ 52-9610

認知症介護相談（認知症の人と家族の会）平日（月～金）午前10時～午後4時 ☎ 0562-31-1911

2月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 〈診療日〉日曜および祝日 〈診療時間〉9:00～12:00、13:30～17:00

1日	吉浜クリニック	呉竹町	☎ 52-5110
8日	岩井内科クリニック	二池町	☎ 54-1019
11日	辻こどもクリニック	神明町	☎ 52-9990
15日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎ 54-5161
22日	つばさクリニック	神明町	☎ 54-5283

☆高浜市歯科医師会 〈診療日〉日曜 〈診療時間〉9:00～12:00

1日	グリーン歯科	屋敷町	☎ 53-1515
8日	しずま歯科クリニック	沢渡町	☎ 91-8838
15日	森歯科医院	青木町	☎ 52-0888
22日	グリーン歯科	屋敷町	☎ 53-1515

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター（☎ 36-11333・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>）に問い合わせてください。