

けんこうじせいち 新★健康自生地を 紹介します!

10月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で78か所(11月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!
(「健康自生地」は、商標登録 第5486837号です。)

健康自生地って何?



家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的にを行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

認定NO.78 スギ薬局 高浜店

連絡先 ☎54-4531



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎日	10:00~ 22:00	神明町一丁目6-8	なし	不要

・店内に地域コミュニティスペース(イスとテーブル有)、血圧・骨密度などの簡易診断測定器があります。
・無料のお茶もありますので、休憩などに利用してください。健康・栄養などの相談にも応じます。

健康自生地スタンプラリー 第3シーズン応募締切間近!



- 対象者：市内在住の60歳以上(締切日時点)の方
- スタンプラリー応募締切：12月24日(木)
- 抽選日：平成28年1月中旬ごろ

皆さん、応募箱への投函はもうお済みですか? たくさんの「まちめぐりポイント」を貯めながら、楽しく気軽に地域に飛び出しましょう!



※当選者は、専用ホームページ「たかほま元気deねっと」で発表(苗字と町名のみ)
※当選品の引き渡しは、その内容によって、連絡後に取りに来ていただく場合と、郵送する場合があります。

締切翌日(12月25日)からは…健康自生地スタンプラリー第4シーズンがスタート!

- ・第3シーズンで30ポイント貯まらなかったポイントカードは、第4シーズンでも使えます。
 - ・参加方法や対象者は、第3シーズンと同じです。
- ★応募締切：平成28年12月21日(水)

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873
専用ホームページ「たかほま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかほま元気

