

80歳を過ぎてから認知症を発症した、実の母を介護しました。

家事が得意だったのに、よく鍋を焦がすようになり、認知症に気づきました。そのころ引っ越しをしたこともあり、以前住んでいた場所に帰りたいたいと言って家を出て行ったり、誰にどうやってつれて行ってもらったのか、実際に前の家に帰っていたこともありました。

94歳で亡くなるまで、口も足も達者でしたので、歩いて遠くまで行ってしまったり、警察に迎えに行くこともしばしば。対策として、服や持ち物には名前を書きました。社交的な性格は認知症になっても変わらなかったで、デイサービスには気分よく行きましたし、たくさんおしゃべりして気を遣って帰ってくるので、その夜はよく寝てくれたものです。ただし、ショートステイで泊まるのは嫌がりました。気が休まらないのと、タバコとお酒が好きだった母は、それをガマンするのがつらかったのです。

私たちは共働きで、元気なころは家事や孫の世話をし、母が生活を支えてくれました。認知症になってからも日課の買い物を続け、不要なものをたくさん買って来たり、会計が済んだと勘違いして商品を持ち帰ってしまうことがありました。ただ、母の楽しみでもあるので、私がついて行き、後ろから、「まだ会計が済んでないよ」とか「それ家にあるよ」とさりげなく声かけするようにしました。（店でケンカになることもありました…。）お金の管理は徐々に額を減らしていきました。本人は自分ができなくなったことをなかなか認めませんし、叱ったり説得しても納得はしません。

母の生活は認知症の進行に伴い、ゆっくりと変化していきました。ですから、大きく環境を変えたり今まででしていたことをやめさせるのは本人にも負担になることがわかりました。私たち家族は、その変化にひとつずつ対応していきました。（次号に続く）

認知症についての相談
はこちらへ

いきいき広場内福祉まると相談グループ（いきいき広場2F） ☎52-9610

認知症介護相談（認知症のひとと家族の会）平日 月～金曜日10時～16時

☎0562-31-1911

1月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

※ただし、1月1日～3日の診療時間は、9:00～12:00です。

1日※	神谷整形外科	沢渡町	☎52-5221
2日※	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52-3030
3日※	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
10日	つばさクリニック	神明町	☎54-5283
11日	きぬうら整形外科・泌尿器科	神明町	☎54-5255
17日	神谷整形外科	沢渡町	☎52-5221
24日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
31日	磯貝医院	青木町	☎53-0013

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

3日	しずま歯科クリニック	沢渡町	☎91-8838
10日	かじかわ歯科	湯山町	☎52-6456
17日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
24日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336
31日	キララ歯科	神明町	☎54-5454

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター（☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>）に問い合わせてください。