

# 新★健康自生地を紹介します!

8月の健康自生地認定審査会において、新たに2か所が「健康自生地」として認定され、全部で73か所(9月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に、ぜひ一度足を運んでみてください。いろいろなお気に入りの出掛け先を見つけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

## 健康自生地って何?



家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的にいき、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

### 認定NO.72 スギ薬局 高浜中央店

連絡先 ☎54-0271



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎日	10:00~22:00	稗田町三丁目2-2	なし	不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>・店舗敷地内にベンチを設置してありますので、おしゃべりなどの居場所として利用してください。</li> <li>・健康相談もしています。気軽に相談してください。</li> </ul>				

### 認定NO.73 寝具洋品やまなか

連絡先 ☎53-1991



実施日	時間	場所	参加費	予約
火曜日以外	9:00~17:00	田戸町四丁目7-19	なし	不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お店の一角にイスが設置してありますので、休憩やおしゃべりのスペースとして利用してください。</li> <li>・洋服などのリフォームの相談にも応じますので、気軽に相談してください。</li> </ul>				

## イベント開催予告

### ①吉浜地区 健康自生地ウォーキングツアー

健康づくりのウォーキングもかねて、吉浜地区にある健康自生地のいくつかを回り、体験するツアーを実施します。

開催予定日 11月15日(日)・18日(水)・21日(土)

### ②健康自生地バスツアー

昨年度実施し、好評を博した、高浜商店振興会とのコラボ企画「健康自生地バスツアー」を、今年度も開催します。新しく健康自生地に認定された、市内商店を中心に回ります。

開催予定日 11月26日(木)・27日(金)



お出掛けにぴったりな秋。皆さんの参加をお待ちしています。

詳しくは、今後チラシや専用HP「たかはま元気deねっと」などで紹介していきます。お楽しみに!

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873  
専用ホームページ「たかはま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索

