



着付けの達人  
神谷新恵さん (11/15号)

「皆人を美しくおしめさせ!!  
私もわけていられるんですよ。」



赤十字奉仕団の  
皆さんが中学生に  
AED講習

ぼくにも  
ひとの命を  
助けられる。



バラの達人  
岡本司さん (6/15号)

バラと絵  
夢中になれる趣味がある幸せ!  
この感動と達成感をみんなに  
伝えたい。共有できる仲間が  
たくさんできたらうれしい。



チャレンジドたちが  
南部ふれあいプラザの  
周辺を清掃しています

声をかけてね!

しあわせ笑顔の写真館

自分自身が  
しあわせ



吉浜まちづくり  
協議会の  
青パト乗車体験

地道に安全を  
「まもるくん」。



ブラジル料理の達人  
(4/15号)

梅野エリカメグミさん

地球の反対側でも  
故郷の味も!!



東北支援  
ボランティアの  
ひとコマ  
おいしいと  
好評でした

こういう  
「とりめし」  
もある。