

認定 No.5 「吉浜ふれあいプラザ」に活動メニューが増えました！

認定No.5 吉浜ふれあいプラザ（折紙教室）

【連絡先】 52-1101（吉浜まちづくり協議会）

実施日	時間	場所	参加費	予約
毎月第3水曜日	13:30～ 15:30	吉浜ふれあいプラザ (屋敷町二丁目3-15)	なし	不要
<p>・ どうしてこんなものまでできるのだろう？折紙のテクニックを駆使したすばらしい作品ができあがります。</p> <p>・ 今まで知らなかった折紙の世界をいっしょに楽しみましょう。</p>				

認定No.5 吉浜ふれあいプラザ（囲碁教室）

【連絡先】 52-1101（吉浜まちづくり協議会）

実施日	時間	場所	参加費	予約
毎週木・土曜日	13:00～ 17:00	吉浜ふれあいプラザ (屋敷町二丁目3-15)	なし	不要
<p>・ 囲碁好きな方が集まって、技量を競い合っています。</p> <p>・ 認知症予防、右脳の活性化、ストレス解消にもつながっています。</p> <p>・ 第1土曜日は、高浜南部公民館にて南部まち協との対抗戦も行っています。</p>				

専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」をご覧ください！

健康自生地の紹介や活動予定、健康自生地スタンプラリーなどの各種イベント情報やお知らせなど、さまざまな情報を掲載しています。各健康自生地で取材したようすも新着情報で掲載していますので、ぜひご覧ください。

たかはま元気 **検索**



メールマガジンも登録できます！ぜひ利用してください。

メールマガジンに登録すると、携帯電話やパソコンに健康自生地の情報が定期的に届きます。翌週の健康自生地の活動予定や、頭の体操になる〇×クイズなどを発信していますので、ぜひ登録してください。

登録方法はこちら



① 登録依頼
空メールを送信してください。



② 案内受信
本登録の案内メールが届きます。



③ 本登録
案内メールに従い、本登録をしてください。



④ 完了
登録完了です。完了確認メールが届きます。

☑ mmon@takahamashi.info へメール、または「たかはま元気 de ねっと」から登録してください。

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873

専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>