

# 催し 募集

日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象・人数	申 申込先・申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

## ふらっとカレッジやってみりん講座

### ◆楽しくソーイング

(6回連続講座第1回)

基礎を学びながら、楽しく作品を作りましょう。

第1回は、ペンケースまたはキャラメルポーチ。手縫いでもミシンでも作れます。

日 10月14日(火)

午前9時30分～正午

場 いきいき広場 3階会議研修室B

募 15人程度

持 25cm×25cmの布2枚(ハンドタオル)、20cmファスナー、手縫い糸、ミシン糸、裁縫道具、あればミシン

費 1回目は100円

講 桃澤千津子氏

申 9月17日(水)～10月8日(水)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。)電話で申込

### ◆女性のための

#### 足裏リフレクソロジー

心地よい音楽を聴きながら足裏を指の腹を使って押し、気持ち良い刺激で老廃物を流し、リンパや血流をよくします。

日 10月21日(火)

## 高浜ふれあいプラザで体験してみませんか!!

### 太極拳体験教室

緩やかで流れるような、ゆったりとした動きは、正しい姿勢をつくり、健康・長寿によいといわれています。

体力に自信のない方にも、安心して始められる体験教室に参加してみませんか。

日 10月18日(土)～平成27年3月21日(土・祝)

(毎月第3土曜日 全6回)

午前10時～11時30分

募 5人(市内在住、先着順)

持 タオル、飲み物、運動ができる服装

費 無料

申 9月27日(土)

午前10時から

受付開始

電話にて氏名、住所、電話番号を連絡



### デトックス教室

ストレッチとリンパマッサージでリンパの流れをよくします。老廃物を排泄しやすい体にして、部分やせに挑戦!

日 10月25日(土)～平成27年3月28日(土)

(毎月第4土曜日、全6回)

午前10時～11時

募 20人(先着順)

持 フェイスタオル、飲み物、バスタオルまたはひざ掛け、フットマッサージができる服装

費 2,160円

(マッサージオイル代)

※初回におつりのないように持参

申 9月20日(土)午前10時から受付開始

電話にて氏名、住所、電話番号を連絡



申込・問合せ先 高浜まちづくり協議会(午前9時～午後5時)

☎ 87-9112

午前10時～11時30分

場 いきいき広場 3階多目的ホール

募 8人程度

持 バスタオル、飲料水

ひざまで出せる服装

※爪を切ってきてください。

費 500円(持ち帰りパウダー付)

講 丹羽真弓氏

申 9月18日(木)～10月16日(木)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。)電話で申込

\* \* \*

※申込初日のみ1回の電話で2人で受付

※定員になりしだい締切

※参加費は当日お釣りのないようにしてください。

※キャンセルの場合は、必ず連絡

申 問 いきいき広場内日本福祉大学  
高浜事業室

☎ 090-6592-1573

### かわら美術館

#### はじめての電動ロクロ

#### 教室②(全4回)

日 10月23日(木)、24日(金)、30日(木)、31日(金) (全4回)

場 かわら美術館 2階陶芸創作室

募 10人(先着順)

費 3,300円

申 9月23日(火・祝)午前9時よりミュージアムショップまたは、ファクスで受付

※ホームページからも申込可

申 問 かわら美術館

☎ 52-3366

☎ 52-8100

### 鬼みち案内人による

#### 第2回高浜を楽しむミニ講座

高浜市を訪れた方々に、高浜の魅力を伝えながら鬼みちの案内をする「鬼みち案内人」の養成講座「第2回