

子育て支援情報

市役所子ども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日でお知らせします。

問合せ先 園子ども育成グループ
 ☎52-1111 (内線362) **No.110**

子育て支援施設のご紹介

市内には、保育園や幼稚園に就園前の乳幼児が親子で遊べる子育て支援施設が4か所あります。保育士といっしょに親子遊びをしたり、親子同士の交流をしたり、子育て相談もできる場所になっています。各施設の行事予定や子育て支援に関する詳しい情報はホームページ（HP）で確認できます。

子育てネットワークHP <http://takahamashi.com/>

施設名	開所日時	場所・問合せ先
よしいけ保育園 子育て支援センター 「はっぴー」	月曜日～金曜日 (祝日を除く。) 9:00～15:00	湯山町四丁目7-13 (よしいけ保育園内) ☎53-5141
認定子ども園 翼幼保育園 子育て支援センター 「ひなたぼっこ」	月曜日～金曜日 (祝日を除く。) 9:00～16:00	神明町二丁目8-2 (認定子ども園 翼幼保育園内) ☎95-5055
認定子ども園ひかり ひかり子ども園 子育て支援センター	月曜日～金曜日 (祝日を除く。) 9:00～15:00	清水町六丁目6-37 (ひかり子ども園内) ☎70-7501
高浜市いちごプラザ	月曜日～土曜日 (祝日を含む。年末年始 と8/13～15を除く。) 10:00～16:00	沢渡町三丁目3-1 ☎52-5232

7月の行事については、16ページに掲載していますので、ぜひ参加してください。



いちごプラザ



よしいけ保育園支援センター「はっぴー」



吉浜小 たしろはやくんからのエピソードです。

カワラッキーの月かわりレシピ

子ども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんといっしょに作ってみてください。

◆「ポークビーンズ」

材料（3人分）

- 大豆水煮 45g、豚もも肉 30g、じゃがいも 90g、ベーコン9g、玉ねぎ 90g、人参 30g、グリーンピース9g、油少々、コンソメ3g、A（トマトピューレ大さじ2、ケチャップ大さじ1、ソース大さじ2分の1、黒砂糖6g）

作り方

- ① 大豆とグリーンピース以外の材料は、すべて約1cm角に切る。
- ② 油でベーコン、玉ねぎ、豚肉、人参、じゃがいもを炒める。
- ③ ②に材料が浸るくらいまでの水とコンソメを入れて煮る。
- ④ ③にAを加えて柔らかくなるまでフタをして煮込む。
- ⑤ 最後にグリーンピースを加えてひと煮立ちさせる。

ポークビーンズに、黒砂糖を少し加えると味に深みが出るよ。
 黒砂糖には、カルシウムや鉄などのミネラルが豊富にふくまれているからなんだ。

