

新☆健康自生地を紹介します！



4・5月の健康自生地認定審査会において、新たに2か所が「健康自生地」として認定され、全部で40か所(6月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に、ぜひ一度足を運んでみてください。

いろいろなお気に入りの出かけ先を見つけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう！

健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

認定No. 39 切手アート講座

【連絡先】090-4155-5943 (村松)



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎月第3土曜日 (8・10月を除く。)	13:30~ 16:30	吉浜ふれあいプラザ (屋敷町二丁目3-15)	1回 500円	要
・使用済み切手などで貼り絵を製作しています。 ・各回先着3人の方は貼り絵体験ができます。 (高浜市文化協会 切手アート部と合同)				

認定No. 40 吉浜人形 紫峰人形美術館

【連絡先】53-5111 (休業確認用)



実施日	時間	場所	参加費	予約
原則無休 (5~10月に休業期間あり)	10:00~ 17:00	吉浜人形6階 紫峰人形美術館 (屋敷町一丁目5-14)	不要	不要
・吉浜人形6階の紫峰人形美術館を無料開放して、休憩スペースを設けています。 (エレベーター、トイレあり)				

健康自生地モニター 大募集！！



健康自生地を巡って、活動や場所の紹介をし、感想を語るモニターを募集します。モニターになった方には、健康自生地を紹介する情報誌「でいでーる」に登場して、いっしょに健康自生地のPRや盛り上げをしていただきます。

興味のある方は下記まで問い合わせてください。



健康自生地スタンプラリーに参加しましょう！！

市内在住の60歳以上の方は、「健康自生地」を巡って30ポイントためて応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。

いろいろな健康自生地を巡るもよし！

同じ健康自生地ポイントをためるもよし！

12月25日(木)までに、たくさんの「まちめぐりポイント」をためながら、楽しく気軽に地域に飛び出しましょう！

申込・問合せ先

いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873

Eメール syogai-geneki@city.takahama.lg.jp

専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>