

食育とは、 生きる力を育てるもの ～6月は食育月間～



市こども食育推進協議会では、家庭で食育を進めるための指標として作成した「こども食育ガイドライン」に基づいて、食育を推進しています。

食育を“生きる力を育てるもの”ととらえ、食べることをとおして、子どもが「楽しい・うれしい・おいしい」と感じ、健康で豊かなこころを持つ素敵な大人になることをめざします。

子どもの成長に合わせて食育目標を定め、それぞれ100%達成をめざしています。

子どもが食育目標を達成できるように、家族みんなで協力しましょう。

今年のテーマは 「たのしい」

協議会では、年間テーマを決めて食育に取り組んでいます。今年のテーマは、「たのしい」です。

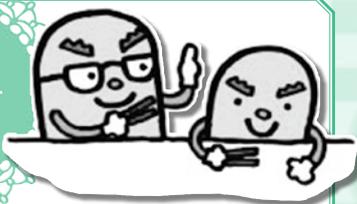
「たのしい」と、興味がわいたり、もっとしたいと思ったり、「食」に対して意欲的に関わることができます。

「食の自立」のために必要な知識や技術を「たのしい」と感じながら身につけてほしいのです。

子どもたちが、将来自分の食事を自分でプロデュースできるようになるために、食で「たのしい」といっしょに感じることを大切にしていきたいです。

就学前の 食育目標

小学校入学までに
3つの習慣を身につけましょう！



- 1 食事のあいさつができる
- 2 正しくはしを持てる
- 3 食事のお手伝いができる

学齢期の 食育目標

中学校卒業までに
5つの習慣を身につけましょう！



- 1 食事のあいさつが自然にできる
- 2 バランスのとれた食事をする
- 3 食事のマナーを身につける
- 4 食事がつくれるようになる
- 5 朝ごはんを毎日食べる

毎月 19日は 家族そろって 食べる日

毎月19日は「食育の日」です。高浜市では、「家族そろって食べる日」として、カワラッキーフレンズが緑色ののぼり旗で家族がいっしょに食事をするこ

の大切さを広めています。

「食」で人と人をつなぐのが「食育」です。毎月19日は家族そろって食事をして、家族のきずなを深めましょう。



カワラッキーフレンズの活動PR

食育の啓発や実践活動に協力していただける団体や事業者を高浜市食育協力隊カワラッキーフレンズ（登録制）といいます。現在、71の店舗・団体などが、さまざまな形で食育推進に協力しています。

登録店舗・団体などの活動の一部を市公式ホームページで見ることができますので、ご覧ください。

SEARCH

食育推進に協力してくださる事業者・団体の方は、詳細を案内しますので、問い合わせてください。

