

体力づくり・健康づくりの第一歩に 取り組んでみませんか？

体力を測定してみませんか 体力測定会

と き 7月6日(日) 午後3時～
ところ 高浜小学校体育館
※駐車場が少ないので、徒歩または乗り合わせ
などで来場してください。
内 容 握力測定、上体起こし、反復横跳び、
長座体前屈、シャトルランなど
参加料 無料
対 象 20歳～79歳(30人程度)
※応募者多数の場合は抽選
申込期限 6月27日(金)
持ち物 体操のできる服装、体育館シューズ

申込・問合せ先 高浜市スポーツ推進委員会事務局
(囀文化スポーツグループ内)
☎ 52-1111 (内線 330)

ラジオ体操 指導者講習会

夏休みの風物詩である、朝のラジオ体操会。
市内各地区で開催されるラジオ体操会の指導者
養成講習会を開催します。

各団体の皆さん(町内会・子ども会・まちづ
くり協議会など)、ぜひ参加してください。

と き 7月6日(日) 午後1時～3時
ところ 高浜小学校体育館
※駐車場が少ないので、徒歩または乗り合わせ
などで来場してください。

内 容 ラジオ体操第1と第2を正しくマス
ターするための実技指導

受講料 無料
申込期限 6月27日(金)
持ち物 体操のできる服装、体育館シューズ

申込・問合せ先
NPO法人たかほまスポーツクラブ(体育センター内)
☎ 52-9537 (水曜日以外の午後1時～5時)
囀文化スポーツグループ☎ 52-1111 (内線 330)

スポーツ推進委員が 地域のスポーツ活動を 支援します

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき、教育委員会から委嘱された非常勤の職員です。

高浜市には、24人のスポーツ推進委員がおり、高浜シティマラソンやラジオ体操指導者講習会をはじめとした各種行事の運営、地域で開催される運動会や球技大会などの支援を行っています。

また、ラダーゲッターなどのニュースポーツの実技指導、正しいウォーキング方法の指導なども行います。

スポーツ活動をするうえで困っていることなどがあれば、気軽に相談してください。

スポーツ推進委員(50音順)

池内 早香(春日町)	板倉 智代(向山町)
尾方 勝利(八幡町)	岡本 直子(稗田町)
尾崎富久美(呉竹町)	神谷久美子(湯山町)
神谷 里実(芳川町)	神谷 直子(青木町)
神谷 元嗣(稗田町)	神田 基安(論地町)
杉浦 貴思(芳川町)	杉浦 博倫(芳川町)
杉浦 雅子(沢渡町)	鈴木 際美(田戸町)
近森 剛(田戸町)	都築 靖枝(二池町)
寺島 常弘(呉竹町)	手嶋 之江(神明町)
野々山清恵(湯山町)	兵藤 勝久(神明町)
藤岡 勝正(二池町)	宮崎 康紀(稗田町)
森下 雅臣(向山町)	横山 吉信(田戸町)



▲ラジオ体操指導者講習会のようす

申込・問合せ先 囀文化スポーツグループ
☎ 52-1111 (内線 330)