

# 健康自生地を募集しています！

## ■市内100か所をめざして拡大中！

高齢者の皆さんが、気軽に、自分の好きなことに参加できるよう、さまざまなメニューや活動を用意した「居場所」をたくさん増やしていきます。



## 「健康自生地」の認定要件

以下の①～⑤の認定要件のうち2つ以上に該当する場所であることが必要です。

- ①自らの意思で参加し、目的をもって活動することができる場所であること
- ②気軽に参加することが可能な場所であること
- ③地域の住民などとのつながりや交流が生まれる場所であること
- ④健康や元気を与えるための活動が実施されている場所であること
- ⑤憩いや安らぎを実感できる場所であること

※一度、「健康自生地」に認定されても、認定要件を満たさなくなった場合は、認定を取り消します。  
詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

## 「健康自生地」認定の流れ

### 申請

指定の申請書に記入し、生涯現役まちづくりグループへ申請します。

- ※どなたでも申請できます。
- ※申請書類は生涯現役まちづくりグループ窓口で配布します。ホームページからもダウンロードできます。

書類の提出

### 申請書類の審査

生涯現役のまちづくり実行委員会にて申請内容を審査します。

- ※委員会は月1回程度開催します。

審査の結果

### 健康自生地認定

健康自生地に認定されます。  
※認定通知書を交付します。



## ～高齢者の閉じこもり防止や介護予防活動を応援！～ 【高齢者が自ら活動できる居場所づくり助成金】

地域の皆さんや活動団体が新たに高齢者の居場所（健康自生地）を設置する場合、またはすでに運営されている方が新たな取組みを実施する場合、必要な経費を助成します。対象要件や対象経費など、詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

「健康自生地」の活動や運営をお手伝いしてくださる方、スタンプラリーへの協賛企業も募集中です！

問合せ先 生涯現役まちづくりグループ（いきいき広場3階） ☎ 52-9873  
専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>