

生涯現役の まちづくり



健康自生地スタンプラリー第2弾が始まります！

市内にある「健康自生地」をめぐり、活動に参加して「まちめぐりポイント」をためて応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。この機会に、気の合う仲間を誘って、たくさんの「健康自生地」をめぐりながら、楽しく健康的な毎日を過ごしてみませんか？

■対象者

市内在住の60歳以上の方

■スタンプラリー開催(応募)期間

6月1日(日)～12月25日(木)

健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症など介護が必要となる可能性が高まります。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることができるよう、自分から出かけたいくなるような場所や地域の方とふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけました。

健康自生地スタンプラリーの参加の方法

1 ポイントカードを 手に入れよう！

高浜南部ふれあいプラザ、吉浜ふれあいプラザ、いきいき広場、それぞれの健康自生地にポイントカードが設置してあります。



2 健康自生地を めぐるう！

健康自生地の活動に参加して、管理人からポイントカードにスタンプ(まちめぐりポイント)を押してもらいます。

※同じ健康自生地のスタンプを集めても応募できません。
※1日の内、同じ健康自生地を2回訪れても、2回目のポイントはもらえません。

3 ポイントをためて 応募しよう！

1枚のカードに30ポイントたまったら、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入して、応募箱に入れてください。

※ひとりで複数回応募することもできます。
※応募締切日までに30ポイントたまらなかったカードは、次の開催に、継続して使用することができます。

4 抽選！

応募期間終了後に抽選を行います。当選者は、専用ホームページ「たかま元気deねっと」で発表します。



注意！

営業・活動時間外や休業日は、スタンプがもらえません。また、健康自生地によっては、実費を徴収しますので、ホームページで確認または健康自生地に問い合わせてください。