

成人歯科健診を受けましょう

口と歯を守るポイント

口と歯の健康を維持する一番の早道は、“口の中を病気になりにくい環境にしておく”ことです。

厚生労働省の調査によると30～50歳代の80%以上が歯周病でした。そのため中高年以降になると歯を守るために歯周病の予防がとくに大切になります。予防法は、フッ素の利用や就寝前に糖分の含んだ物を飲食しないこと、歯磨きをしっかり行うことです。また、早期に治療すれば健康な状態を取り戻すことができます。年に2～3回の歯科健診を習慣づけましょう。



【定期検診のメリット】

- 口・歯の病気を早期発見し治療につながるができる。
- 歯や歯茎を掃除してもらえる。
- 自分の歯の状態や歯並びにあった歯磨きの方法を指導してもらえる。
- 症状がひどくなってから受診するよりも時間と費用を節約できる。

<受診期間> 7月1日(火)～9月30日(火) ※医療機関の休診日は除く。

<対象者> 平成26年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市民
※対象者には、受診券を6月下旬に送付します。

受診の際に受診券を医療機関の受付に提出し、医療機関に置いてある成人歯科健康診査票に問診項目などを記入してください。

<健診費用> 無料(ただし、処置および治療にかかる費用は除く。)

<内容> ・口腔内一般診査…歯周疾患、むし歯、顎関節など
・歯科保健指導…ブラッシング指導など

(50音順)

実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
稲垣歯科医院	☎52-5611	おかべ歯科眼科クリニック	☎52-7775
かじかわ歯科	☎52-6456	かとう歯科クリニック	☎54-4488
神谷デンタルクリニック	☎53-5155	キララ歯科	☎54-5454
グリーン歯科	☎53-1515	しずま歯科クリニック	☎91-8838
杉浦歯科医院	☎52-5000	鈴木歯科	☎53-0761
港デンタルクリニック	☎52-6666	森歯科医院	☎52-0888
森田歯科医院	☎52-2336	ユヤマデンタルオフィス	☎54-0007

申込・問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

地域で見守る 子育て!子育て!

大人になってもむし歯ゼロ



乳歯のむし歯を放っておくと永久歯にも悪影響を与えます。きれいな歯を保つために、子どものころから年1～2回歯科医院に通いましょう。市では、1歳6か月児健康診査、2歳・2歳6か月児歯科健康診査で、むし歯の予防に効果があるフッ化物塗布を行っています。ぜひ参加してください。

歯科健診を習慣化しましょう!



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871