

子育て支援情報

支援情報

市役所子ども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

問合せ先 園子ども育成グループ
☎52-1111
(内線362)

No. 108



K.Iさんからのエピソードです。

そのいっぽ みらいにつづく ゆめのみち
5月5日(月・祝)～11日(日)は
児童福祉週間です

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

高浜市でも、「たかはま子ども市民憲章」を制定し、子どもの権利についてわかりやすく伝えるための取組みを行っています。

この機会に子どもの権利や成長について考えてみましょう。

スマホ版高浜市子育て支援ネットワークを利用してください



市子育て支援ネットワークでは、0歳児から中学生の子育て家庭向けの情報を発信しています。

ホームページには、スマートフォン版、携帯版、パソコン版があります。また、年齢別にメールマガジンを配信していますので、ホームページから登録してください。

子育て支援ネットワークHP

<http://www.takahamashi.com/>



こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつのでき方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、いっしょに作ってみてください。

◆スナップえんどうのごま和え

材料(2人分)

スナップえんどう 30g、人参 20g、
大根 30g、A(醤油小さじ1、砂糖少々、
炒りごま小さじ2)

作り方

- ①スナップえんどうはすじを取り、斜めに切る。
人参と大根は千切りにする。
- ②①をそれぞれ茹で、水気を切る。
- ③Aを混ぜ合わせ、②を和える。

スナップえんどうは、
グリンピースをさやごと
食べられるように改良した
もので、さやも豆も両
方食べられるよ。

