

# 地域で見守る 子育て!子育て!

## イヤイヤ期について

2歳ころの子どもは、なんでも自分でやりたがる時期で、やってあげようとする「イヤ」となってしまうことがあります。また、思うとおりにできなかつたり、自分の言いたいこともまだ言えなかつたりしてかんしゃくをおこすこともあります。そういったことが続くと、お父さん、お母さんもイライラしてしまうことも多いと思います。

このようなときに親が感情的に叱ってしまうと逆効果です。子どもは、やりたい気持ちや思うとおりにならない気持ちを収めるために発散していることも多いため、まずは抱きしめたり背中をなでてあげたりスキンシップをしてみてください。落ち着いたら子どもの気持ちを言葉にして受け止めてあげてください。

イヤイヤ期は自我が芽生え始めた子どもにとって大切な成長過程です。反抗することを悪いことという受け止め方をしないことが必要です。

子どもたちの育ちを、  
ゆったりとした気持ちで  
見守っていきましょう。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

## 歯科医師会協力 第22回『よい子の歯を守る日』

- と き 6月8日(日) 午前9時15分～11時15分  
※予約受付順に当日の受付時間が決まります。
- と ころ 高浜エコハウス
- 対 象 満3歳以上で就学前のお子さん(平成20年4月2日～平成23年5月31日生まれ)  
※むし歯の有無に関係なく参加できます。
- 定 員 180人
- 内 容 歯科健診、フッ化物歯面塗布、歯みがき指導  
※終了しだい、帰宅できます。
- 申込方法 5月19日(月)から電話もしくは直接、いきいき広場内  
保健福祉グループへ申込 ※定員になりしだい締切
- 参加費用 無料
- 持 ち 物 歯ブラシ、タオル
- そ の 他 車で来場の方は、高浜エコハウス駐車場、または中央公民館(市民センター)駐車場を利用  
してください。



申込・問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871