消防

救命講習会

会場	刈谷消防署	碧南消防署
講習会名	普通救命講習Ⅲ	普通救命講習Ⅰ
開催日	4月19日(土)	4月20日(日)
開催時間	午前9時～正午	午前9時～正午
定員	先着20人	先着20人
申込先 詳細	無料 4月5日(土)午前9時から受付開始 ☎23-1299　救急係へ	無料 4月5日(土)午前9時から受付開始 ☎41-2625　救急係へ
対象者	碧海5市在住･在勤･在学の方 ※いずれの会場でも受講できます。	

甲種防火管理新規講習

とき　5月22日(木)・23日(金)（計2日間）午前9時45分～午後4時

ところ　安城市民会館

定員　162人（先着順）

受講料　4,000円（当日徴収）

申込期間　4月21日(月)～25日(金)午前8時30分～午後5時

※定員になりしだい締切

※申込書は、申込場所または衣浦東部広域連合ホームページから入手可

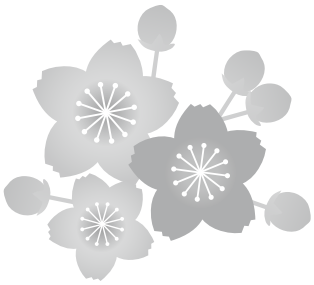
※申込時に3か月以内の証明写真（縦4cm×横3cm1枚）が必要

※直接窓口で申込（電話・郵送による受付不可）

申込場所

・衣浦東部広域連合消防局予防課予防係
☎63-0136

・高浜消防署予防係
☎52-1190



介護予防

元気はつらつ教室（前期）

運動は、筋力・持久力・柔軟性の維持による転倒予防のほか、認知症予防にも重要とされています。

この教室では、年齢にあった効果的な運動を参加者みんなで楽しみながら行います。

とき　5月12日～7月14日の毎週月曜日（全10回）午前9時45分～11時30分

ところ　全世代楽習館（本郷町六丁目）

対象　65歳以上の市民

定員　20人

費用　無料

内容　音楽に合わせたストレッチ体操や筋力アップ体操、教材を用いた脳トレ実施

申込方法　4月1日(火)～25日(金)に電話で申込

※定員を超える場合は、初参加の方を優先

申込・問合せ先　いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

てんとうむし教室

楽しく運動を始めませんか。これからも旅行や買い物を続けるためには元気な足腰が頼りです。

『てんとうむし教室』では、元気な体を維持するための、自宅でもできる正しい運動方法を楽しみながら学ぶことができます。

内容　ストレッチ体操を行い、自宅でできる効果的な運動の紹介をします。また、介護予防に役立つ講話などを毎回行います。

ところ　いきいき広場

とき　5月16日(金)～9月12日(金)午後1時30分～3時30分（全17回コース）

対象　65歳以上の市民（マシンスタジオを利用したことがない方を優先）

定員　20人

費用　無料（ただし、マシンスタジオ利用料100円が必要）

申込方法　4月30日(水)までに電話で申込

申込・問合せ先　いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

無料　**耐震簡易診断**　**耐震改修相談**

●木造住宅在来工法にかぎります
●現地に出向き調査します
●相談日は毎月第2土曜日、午前中を原則とします

予約制 受付随時

――相談員／高浜市建築耐震研究会――

問都市防災グループ　☎52-1111（内線228）