

4月から母子健康手帳の交付方法が変わります!!

変更前 3月31日(月)まで ※個別に面談をして交付

日時 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後7時(土曜日は午後5時15分まで)



変更後 4月1日(火)から

日時 月曜日(隔週)に集団で交付(予約不要)

※日程は、母子保健事業の年間予定表または毎月15日号広報の「保健ガイド」のページを参照してください。

※日程の都合の悪い方は連絡してください。

・初産婦 受付時間／午前8時50分～9時20分

※初産婦は午前9時30分～10時ごろ、プレママ教室(母子健康手帳の使い方の説明や妊娠生活についての指導など)を実施します。

・経産婦 受付時間／午前9時30分～10時

※受付後、15～30分程度かかります。

会場 いきいき広場

対象者 高浜市内に住民票のある妊婦(家族も可)

持ち物 医療機関などで交付された妊娠届出書があれば持参してください。



●スピーディーに交付が行えるようになり、地区の担当保健師と話ができるようになります。

●妊婦さん同士の交流ができるようになり、妊娠中の心強い仲間づくりができます。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

地域で見守る 子育てで! 子育て!

「こどもはほめて育てるとよい」とよく言われますが、子どもをどのようにほめていますか? 大人でもほめられると、嬉しくなってやる気が出てきますよね。子どもはほめられることにより頼られる喜びや、人の役に立つ嬉しさを感じ、自分の存在価値を実感します。それが大きな成長へとつながります。

ほめ方のポイント

①できたところに注目してほめる

できないところに注目しがちですが、できないことばかりを指摘されてしまうと自己肯定感が低くなる可能性があります。今できていることを当たり前と思わずに、できているところをほめましょう。

②タイミングよくほめる

できないときには何も言わず、できたときにすかさずほめるようにしましょう。

③他の子と比較しない

子どもによって成長はさまざまです。他の子ではなく、その子の以前のようにと比較することで成長をみつけることができます。

④「ありがとう」と言う

子どもが何かしてくれたとき、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えるだけで、子どもは、役に立てた、必要とされているという気持ちになり、心の成長につながります。

「ありがとう」の言葉はすてきなほめ言葉です!

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

