

地域の達人 紹介します!

高浜市では、生涯学習基本構想のもと、学びを通じた人づくり・地域づくりを進めています。「地域の達人」と称して、地域で活動をしているいろいろなジャンルの達人の活躍する姿をより多くの方に知ってもらい、生涯学習のネットワークを広げていくため、毎月15日号で紹介しています。



☆地域の達人とは…高浜市に在住、在勤、在学している方で、いろいろな特技や専門分野を持った方

「フリースキーの達人」^{てらだ}寺田シュリさん・^{きよし}齊史さん(碧海町在住)

◆2人がフリースキーを始めたきっかけを教えてください。

父親がスキー好きで、宿泊できるように父が改造した車に乗って、子どものころから毎週のように家族でスキー場に通っていました。高浜市の市民スキー大会にも出場するなど、2人ともスキーに親しむ機会に恵まれていました。

(シュリ) 高校生のころ、フリースキーのひとつハーフパイプという競技を、カナダに留学したときに初めて知りました。若者から高齢者までさまざまな人がこの競技を楽しんでいて、日本でのスキーにはない自由さや楽しさを見て興味を持ちました。

(齊史) 姉がカナダから送ってくれたハーフパイプの紹介ビデオを見たのがきっかけです。姉同様、もともとスキーは好きでしたので、自分もやってみようと思いました。まさに運命のビデオでしたね。



▲寺田シュリさん・齊史さん

◆2人とも数々の世界大会に出場してプロとして活躍されていますが、練習はどのようにしているのですか?

冬季の練習は国内でできる場がなかなかないので、国外に出向くことが多いですね。ただ、筋力トレーニングなどは国内でもできるので、身近なところでは、自宅屋上のトランポリンや、いきいき広場のマシンスタジオ、近隣市の体育館などを使っていますよ。



▲ニュージーランドでのヘリスキー(シュリさん)

◆フリースキーの魅力は何でしょうか?

他のスキー種目と違い、タイムを競うというよりは、いかにカッコよく滑るか、観客を魅了することができるかという点があります。あと、少なからずケガのリスクもあるので、恐怖心をいかに克服するか、自分と向き合い乗り越えた時の達成感ですね。

◆これからフリースキーを始めたいなと思う方に向けて一言お願いします。

フリースキーは、その名のとおりフリーなので、自分のレベルにあった楽しさがそれぞれあります。転ぶのがカッコ悪いなど思わずに、むしろ「転ぶのは上達の近道」と思って挑戦してみてください。また、スキーのトレーニング種目にトランポリンがありますが、バランス能力や基礎体力がつかますし、親子で楽しんでお勧めですよ。子ども向けのものなら市内に設置しているところもあるかと思います。今後機会があれば、体験講座も開催してみたいですね。

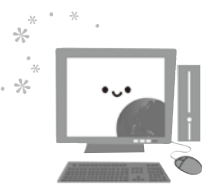


▲2012ニュージーランドワールドカップにて(齊史さん)

生涯学習の取組み一覧を紹介しています

市では、生涯学習の取組みの一覧を、高浜市のウェブサイトで公開しています。市の事業や市民活動、ボランティア活動などの情報を共有することで、人と人、人と活動をつなぎ、市民活動の活性化を図りたいと考えています。皆さん、ぜひご覧ください。

ホームページアドレス <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/bunka/>



問合せ先 固文化スポーツグループ ☎52-1111(内線331)