

26年3月の
**保健
ガイド**



くるみ
小林 胡桃ちゃん (二池町三丁目)

各健診の受付時間はかならず守ってください。受付時間を過ぎた場合は、次回の健診の受診となります。



なるみ
近藤 成海ちゃん (向山町一丁目)

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871
*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

母子健診、相談などの会場は、いきいき広場3階です。間違いのないようお願いします。なお、駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡します。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場:いきいき広場

種 別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備 考
4 か 月 児 健 診 離 乳 食 講 習	14日(金)	12:00~13:30	★平成25年11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しをします。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	26日(水)		★平成24年8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施(料金300円)
2歳児・2歳6か月児 歯 科 健 診 フッ化物歯面塗布	7日(金)		(2歳児) 平成24年2月生まれ (2歳6か月児) 平成23年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3 歳 児 健 診	5日(水)		★平成23年2月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。
5 歳 児 健 診	19日(水)	対象者に通知します		・手鏡・コップ・タオル(5歳児のみ)	
育 児 相 談	28日(金)	9:30~11:00	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望する方は歯ブラシを持参
あ か ちゃん プ チ さ ろ ん	13日(木)	13:00~14:30	1歳未満のお子さんとその家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に関する相談、親子遊びなど
ま ま プ チ さ ろ ん	27日(木)	9:50~10:00	妊娠した方 (定員15人)	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収	プチ健康講話、手芸(ガラガラ) ※保健福祉グループへ電話予約
パ パ マ マ 教 室	15日(土)	9:00~9:15	パパママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具 (必要な方は飲料、カメラなど)	会場：よしいけ保育園子育て支援センター ※保健福祉グループへ電話予約
も ぐ も ぐ ぱ く ぱ く 教 室	27日(木)	9:30~9:45	5~18か月のお子さんとその家族	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収 ・エプロン	会場：健康ホール ※保健福祉グループへ電話予約
こ ん に ち は ! あ か ちゃん 訪 問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の場合は連絡してください。
母 子 健 康 手 帳 交 付	月~土曜日 (祝日は除く。)	8:30~19:00 (土曜日は~17:00)	妊娠した方 ※妊娠に気付いたら 早めに医療機関を受診しましょう。	医療機関などで妊娠届出書を受け取った方は持参してください。	いきいき広場内保健福祉グループで交付します。(保健センターでは交付できません。) ※できるだけ妊娠11週までに届出をしましょう。

【成人】

会場:いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
栄 養 相 談	18日(火)	13:30~15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	保健福祉グループへ電話予約