

会場	碧南消防署	安城消防署	刈谷消防署
講習会名	普通救命講習Ⅲ	普通救命講習Ⅰ	応急手当普及員再講習
開催日	1月18日(土)	1月19日(日)	1月26日(日)
開催時間	午前9時～正午	午前9時～正午	午前9時～正午
定員	先着20人	先着20人	先着20人
申込先細	無料 1月5日(日)午前9時から募集開始 ☎41-2625 救急係へ	無料 1月5日(日)午前9時から募集開始 ☎75-2494 救急係へ	無料 1月5日(日)午前9時から募集開始 ☎23-1299 救急係へ
対象者	碧海5市在住・在勤・在学の方 ※いずれの会場でも受講できます。 ただし、応急手当普及員再講習は、普及員の資格を有し、認定日から3年目を迎えている方で企業団体にすぎません。		

救命講習会



多発性硬化症患者・家族教室

とき 1月10日(金)
午後2時～4時

ところ 衣浦東部保健所3階
大会議室

対象 多発性硬化症患者とその
家族30人(先着順)

内容
①講話・医療相談(集団形式)
「多発性硬化症について」病

精神保健福祉家族教室(新規家族)

とき 2月6日(木)
午後2時～4時

ところ 衣浦東部保健所

対象 統合失調症患者(発病から5年程度)の家族 30人
(先着順)

内容
講演/医療機関で利用できる
制度・サポート
交流会

講師 山田敬子氏(刈谷病院精神保健福祉士)

申込方法 1月6日(月)より電話
で申込

都市計画の永久縦覧

広報たかほま平成25年9月15日号でお知らせしました、西三河都市計画生産緑地地区を12月25日付で変更しました。
この変更に関する関係図書を縦覧しています。

縦覧場所 市役所2階都市整備グループ

問合せ先
〒420-1111(内線278)



迎春

◆家庭や職場でできる節電

- こまめに消灯する。
- 使用していない電化製品の電源プラグを抜く。
- テレビは見たい番組が終わったら消す。
- 暖房中の室温は20℃とする。
- エアコンのフィルターを掃除する。
- トイレの温水、暖房便座の設定温度を下げる。
- 冷蔵庫の設定温度を弱める。
- 電球をLED電球に換える。

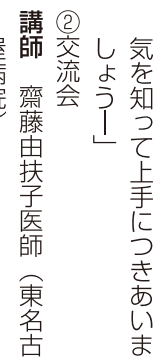
その他

◆交流会
講師 齋藤由扶子医師(東名古屋病院)

申込・問合せ先
衣浦東部保健所健康支援課
☎21-4778

節電にご協力ください!

冬は電力消費が多くなる季節です。
大切な電気エネルギーを守るため、節電に取り組みましょう。



善意をありがとうございました
(敬称略)

社会福祉協議会へ
コカ・コーラセントラル
ジャパン株式会社、高浜
市文化協会、野々山徳
雄、碧海信用金庫高浜支
店、吉浜支店、高浜中央支
店、渡し場かもめ会

無料 耐震簡易診断 耐震改修相談

●木造住宅在来工法にかぎります
●現地に出向き調査します
●相談日は毎月第2土曜日、午前中を原則とします

予約制 受付随時

相談員/高浜市建築耐震研究会

〒都市防災グループ ☎52-1111(内線228)