

健康たかはま21



⑥ 歯の健康

こどもの歯(乳歯)は永久歯に比べ、表面のエナメル質が薄く柔らかいため虫歯になりやすいという特徴があります。

今後、地域・行政が
取り組むこと
(地域・行政にできること)

- 子どものためのフッ化物歯面塗布の事業を啓発します。
- 子どもから大人までの健診体制の充実に努めます。
- 幼児への歯磨き指導の充実に努めます。
- 成人歯科健診の受診勧奨に努めます。

歯科健診・フッ化物歯面塗布を受けましょう

市では、1歳6か月児健診、2歳・2歳6か月児歯科健診時に歯科健診とフッ化物歯面塗布、3歳児健診時には歯科健診を実施しています。また、年に1度、6月には「よいこの歯を守る日」という歯科健診とフッ化物歯面塗布のイベントも実施しています。

定期的に歯科健診とフッ化物塗布を受けましょう。

フッ化物歯面
塗布をすると
よいことがある!

- ①歯が酸に耐える力(耐酸性)が向上します!
フッ化物を塗布すると、歯のエナメル質の結晶構造が酸に強くなり、強い歯質を作ります。
- ②歯の再石灰化(初期むし歯の回復)を促進します!
カルシウムやリン酸が歯に再付着し、エナメル質の初期のむし歯を回復する働きを助けます。
- ③抗菌・抗酵素作用
細菌(むし歯の原因のばい菌)の出す酵素を抑制し、歯を溶かす酸の生成を抑制するなど、抗菌作用を示します。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

2月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

2日	岩月外科内科クリニック	稗田町	☎53-3458
9日	近藤医院	屋敷町	☎53-0029
11日	泰生医院	青木町	☎52-1001
16日	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
23日	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52-3030

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

2日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611
9日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
16日	かじかわ歯科	湯山町	☎52-6456
23日	キララ歯科	神明町	☎54-5454

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。