

催し 募集

日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象人数	申 申込先・申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

ふらっとカレッジやってみりん講座

◆楽しくソーイング

～湯たんぽカバー or スヌード～

基礎を学びながら、楽しく作品を作りましょう。今回は、あったか素材を使って、湯たんぽカバーかスヌードのどちらかを作ります。

日 12月9日(火)

午前9時30分～正午

場 いきいき広場 3階会議研修室B

募 15人程度

持 フリースやシーブポアなど50cm、裏布50cm、大きめのスナップ2組、顔用にフェルトやビーズ、ボタン、手縫い糸、ミシン糸、裁縫道具

費 100円

講 桃澤千津子氏

申 11月5日(水)～12月4日(木)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。)に電話で申込



◆毛糸のコサージュゴムを作りましょう

毛糸をクルクルと巻き付け、好きなパーツを糸で縫い付けて毛糸のコ

高浜まちづくり協議会の教室・イベントにぜひ参加してください!!

大山緑地の心字池 もみじライトアップ!

大山緑地の“もみじ”のすばらしさを、より魅力アップして皆さんに見ていただけるように、ぼんぼりでライトアップを行います。

家族・友だちと散策し、楽しんでください。

日 11月26日(水)～12月7日(日)

点灯/午後6時～9時30分

場 大山緑地の心字池周辺

※この事業は、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受けて、長寿社会づくりソフト事業として実施

※後援：一般財団法人地域活性化センター



筆あそび年賀状教室

年賀状は、パソコンで作っていますか?筆は苦手というあなたでも遊び感覚で楽しくできます。

日 12月6日(土)

午前10時～11時30分

場 高浜ふれあいプラザ

募 20人(先着順)

※小学生以上どなたでも可

持 書道用具(なければ筆ペン)

費 500円(はがき用紙10枚、落款材料、和紙飾り材料代)

講 高瀬由佳氏

申 11月23日(日・祝)までに電話またはファクス、メールにて、氏名、住所、電話番号を連絡

申 問 高浜まちづくり協議会

☎ 87-9112

(午前10時～午後5時)

Eメール hamapla@katch.ne.jp

サージュゴムを作りましょう。

日 12月12日(金)

午前10時～11時30分

場 いきいき広場 3階会議研修室B

募 10人程度

持 縫い針、糸きりハサミ

費 300円

講 山北千代乃氏

申 11月6日(木)～12月9日(火)

午前9時～午後5時(土・日曜日を除く。)

に電話で申込



* * *

※申込初日のみ1回の電話で2人まで受付

※定員になりしだい締切

※参加費は当日おつりのないようを持参

※キャンセルの場合は、かならず連絡

申 問 いきいき広場内日本福祉大学 高浜事業室

☎ 090-6592-1573

サン・ビレッジ衣浦 ワンポイントレッスン

健康増進の秋、あたたかい温水プールで運動不足やストレスを解消しましょう。

専門コーチが指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。

・水中ウォーキング(第1水曜日 午後2時～3時)

・ヨガ(第2・4水曜日 午後7時～8時)

・リズム体操(第3水曜日 午後7時～8時)

・ポールでエクササイズ(第1・3金曜日 午後7時～8時)

・水中アクアビクス(第2・4金曜日 午後7時～8時)

※ヨガとリズム体操のワンポイントレッスン中は、卓球設備の利用ができません。

※そのほか臨時的に変更することがあります。

費

・水中ワンポイント…プール入場料