



ハロウィンって知ってる?  
手作り衣装を着て大変身!



主な内容

- ◎防災行政無線・防災ヘリコプター訓練…… P3
- ◎「笑顔の写真展」受賞者決定…………… P4
- ◎B-1グランプリin郡山 ……………… P6
- ◎認知症キャラバン事業について…………… P20

翼児童センターではハロウィンのボックスづくり(10月23日)、吉浜児童センターでは衣装づくり(10月25日)が行われました。制作のあとは、「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子をもらって、みんな笑顔がいっぱい。楽しいハロウィンパーティーとなりました。

# タカハマ物語2

心のツバサ

平成24年公開の市民ムービー「タカハマ物語」の第2弾として子ども・若者の成長を応援する企画です。

## 「タカハマ物語2」なう。vol.3

第3回はバコハとして活動し、現在は、KidsNow<sup>きずな</sup>実行委員副実行委員長山田賢吾が「タカハマ物語2」のめざす場所についてお伝えします！

### 目的は？

映画製作の過程に、たくさん子どもや若者に参加してもらい、その活動をとおしていろいろな経験や協力してくれる大人と交流してもらおうことです！僕は、「タカハマ物語」に参加して、自分の“夢”を見つけることができました！

### 何をしているの？

中高生や自分と同じ大学生、協力してくれる大人みんなで、映画づくりに関係するワークショップや、どうすれば子ども・若者が参加しやすいかななどを検討し、実行しています！撮影もみんなで行います！

スタッフはオーディション参加者とあわせ、現在大募集中です！

**みんなで作る、みんなの物語です！気軽にぜひ参加してください！**



## 市民ムービー出演者スタッフ

大 主演・出演・エキストラ 大 大募集 ボランティアスタッフ

11/15日・16日・29日・30日 13:00- 15:30- 18:00-  
オーディション会場/高浜市勤労青少年ホーム ※各回90分程時間がかります。

### 出演者オーディション上記日程で開催中！

タカハマ物語2に出演したい！スタッフとして参加したい！という方は、下記タカハマ物語2ホームページから、または申込・問合せ先から応募して、ぜひ参加してください！

## 「タカハマ物語2」スタッフの声！



私たちは、愛知工業大学の学生で、縁があってこの『タカハマ物語2』に参加させていただきました。大学で映像技術などを学んでいる私たちにとって、シナリオのアイデア出しや広報活動など新しいことの連続で、大学で学べないようなことが体験できてとても勉強になっています。まだまだ映画製作においてできることはかぎられていますが、自分たちにできることを精一杯やりたいと思います！！



タカハマ物語2  
公式Facebook



タカハマ物語2 ホームページ  
http://takahamamonogatari.com/



タカハマ物語2  
ブログ



タカハマラジオ物語 青春<sup>せいしゅんは</sup>  
“おわらない”  
毎週月曜日21時～22時放送(内容は月替)

申込・問合せ先 **きずな実行委員会事務局** 市文化スポーツグループ E-mail:bunka@city.takahama.lg.jp ☎52-1111(内線331)

## 防災行政無線などを用いた 全国一斉の緊急情報の伝達訓練

# 11月28日(金) 午前11時00分ごろ 実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）<sup>(※)</sup>から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。

市内25か所に設置してある防災行政無線および防災ラジオから、毎週日曜日の午後6時に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。



### 試験放送内容

<上り4音チャイム>  
+ 「これは、テストです。」 × 3回  
+ 「こちらは、ぼうさい高浜市です。」  
<下り4音チャイム>

※放送内容は一部変更される場合があります。

注)高浜市以外の地域でも、全国的にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問合せ先 冨都市防災グループ ☎ 52-1111 (内線 284・229)

## 愛知県防災ヘリコプター 夜間離着陸訓練

大規模災害に備え、ヘリポートの設営・誘導・フライト訓練が実施されます。

市民の方には、騒音・砂塵などのご迷惑をおかけしますが、理解・協力をお願いします。

とき 11月28日(金)の日没後

ところ 高浜高校グラウンド

※災害の発生や天候などにより、訓練が中止になる場合があります。



問合せ先 高浜消防署 ☎ 52-1190

# 笑顔の写真応募ありがとうございました

子ども市民憲章啓発事業

## 「笑顔の写真展」受賞者決定!!

58点の応募の中から「笑顔賞」・「CAP賞」・「人気賞」の受賞作品が決定しました。

作品は、いきいき広場3階と高浜市立図書館で、11月30日(日)まで展示しています。

なお、今回の応募作品は、今後の広報などで紹介する予定です。

### 笑顔賞



#### いただきまーす

新実 義雅

「うわーっ」絵本から出てきたような大きなかき氷。目も鼻の穴も夢も大きく膨らみます。大きな口で氷をあ〜ん。



#### 回転スピンドでおおはしゃぎ!

都築 信雄

家族で遊園地に行き、はじめての乗り物に固まっていたのですが、このてんとう虫の乗り物はとても楽しんでいました。ハンドルを操作して回転スピンドしたとき、妻と息子のおおはしゃぎな1枚が撮れました。



#### プール、たのしいな!

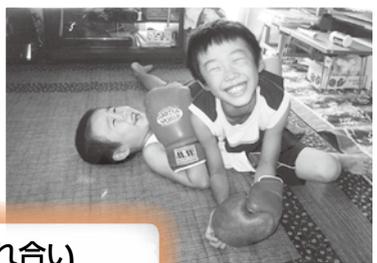
内藤 旭飛

お外で、はじめてのプール。楽しくて、大はしゃぎでした。

#### ずっと友達だよ

天草 晴佳

生まれてからずっといっしょに遊んでいる友だちと撮りました。ふだん遊んでいるときの笑顔がとっても自然で、いい表情だと思いました。これからもずっとなかよしの友だちでいてね。



#### じゃれ合い

磯貝 智香

お互い利き手にグローブはめてじゃれ合い開始。おもしろい顔をする兄に弟は大爆笑。笑い転げたすきに寝技で勝負ありかな!?



#### じゃーん! ぼくのケーキできた〜!

尾崎 あかね

誕生日ケーキのデコレーションやフルーツをはさむのをお手伝いして完成。「できたよ写真」を撮って、おじいちゃん、おばあちゃんやパパに送るよと言ったら、満面の笑み。

問合せ先 団文化スポーツグループ ☎ 52-1111 (内線 330)



### ケンカしても、ちゃんと仲直り!

鳥居 知子

図書館の帰り、ジュースを1本買ってわけっこして飲みながら隣の公園へ。「お兄ちゃんの方がいっぱい

飲んだ!!!」とケンカが始まり、なだめてなだめてなんとか仲直り。仲直り直後、遊具で大はしゃぎ!! さっきの大雨が一気に晴天に。はじけんばかりの笑顔の2人です。



## 人気賞

笑顔賞の中から人気投票の結果、澤田 裕貴子さんの「おやつ時間」が人気賞となりました。

### おやつ時間

澤田 裕貴子

今年1歳になり、好き嫌いなく何でも食べてくれて、元気にすくすく育っています。



### 初寝返り

杉浦 葵和

初めて寝返りができて、きょとんとした顔をしていましたが、うれしそうに、にっこり笑顔になりました。



### ハイハイの練習中

野村 まゆみ

お姉ちゃんとお兄ちゃんが、弟にハイハイのお手本を見せて指導中の一コマです。

## CAP賞



### 笑顔の輪

尾崎 千江子

2か月になる1番下の子の笑顔待ちで、時間がかかると思いましたが、

意外とすんなり撮れました(笑)。5人兄弟全員が笑顔の瞬間が撮れてとっても嬉しいです。兄弟の絆ですネ!!

### 僕が作ったカレーだよ

井上 健太朗

夏休みの宿題「挑戦する夏休み」でカレーライスを作りました。玉ねぎを切るのはやっぱり辛い。火の前は熱いし、立っているのは疲れちゃう…。そんな事を言いながら、コンロの前にイスを持ってきて、氷で首を冷やしながらがんばりました。家族に「おいしーい!!!」こう言ってもらえたのが本当にうれしかったです。



### 鉄棒の練習

石川 大輔

遊具もない広い芝生をお散歩中に、1本の長い枝を発見!!「パパ鉄棒」は、子どもたちにとって最高の遊具になりました。パパが筋肉痛になったのは、子どもたちには内緒です。



### みんなでお散歩

新実 貴子

元気に大山公園へ花見に出発!...したものの寒さにショボン。でも、歩き始めると、寄り道、回り道、「ここにも道があったよ! あっちになにかあるよ。みんな探検隊だ!」いつの間にかほっぺを赤くして散歩を楽しんでいました。



### 楽しい会話

林 純一

娘がママに抱っこされて、楽しそうに会話をしていました。何を話しているのでしょうか?二人に聞いても覚えていませんでした。



# 東北地方にめしどりちゃんが おいしいとりめしを届けました!

復興の風が吹く! 気持ちのよい秋空のもと、2日間で453,000人の来場と大盛況!  
とりめしや瓦をはじめとする高浜市の魅力を伝えるために「コケッコー!」のかけ声で  
がんばりました。来年のB-1グランプリは青森県十和田市で開催予定です。これからも  
めしどりちゃんの活躍を期待してください!



## 高浜とりめし学会から…

今回は、残念ながら入賞できませんでしたが、全力で高浜をPRし、郡山を、福島を、東北を、そして浪江の皆さんを盛り上げてきました。

たくさんの仲間とたくさんの思い出ができ、充実感でいっぱいです。

これからも全国にとりめしの魅力を発信し、高浜を盛り上げていきたいです。



福島の米や野菜を使用しました!



行列が絶えませんでした!



恒例のPR合戦!  
行列待ちのお客さん  
にも高浜をPR!

隣のブースだった  
今回優勝の青森十  
和田バラ焼きゼミ  
ナールとは、意気  
投合していっしょ  
にダンス!



市役所やかわら  
美術館で募集した  
東北への  
メッセージ集も  
届けました!

# 東北地方の瓦屋根に対する 復興の支援をしています

愛知県陶器瓦工業組合では、被災3県（岩手県・宮城県・福島県）の方で、新築または全面葺き替えを行う復興住宅で屋根瓦に三州瓦を使う方へ支援金を交付しています。

この支援金には、高浜市の補助金が使われています。すでに今年度の予算に達してしまうほどの申請があり、復興の一助となっています。

今年度復興住宅申請申込総数 : 516件



B-1 グランプリでも三州瓦をPR！

## 愛知県陶器瓦 工業組合のそのほか の取組み

被災3県での展示会に出展

復興住宅建設や屋根の耐震補強などの相談会を実施

被災3県の建築士事務所協会対象セミナーの開催

地震災害に強い屋根工法の解説を軸とした三州瓦セミナーを実施

など

問合せ先 ㈱地域産業グループ ☎ 52-1111 (内線 272)

## 被災地への職員派遣

被災地では、建築技師、土木技師、保健師などの専門職が未だに不足している状況であり、平成24年10月より市職員を長期的に派遣しています。

### 七ヶ浜町に派遣された都市防災グループ江藤技師からのレポート

七ヶ浜町では、災害公営住宅や地区避難所などを高台に建設するための設計業務に携わりました。震災で疲れている被災者の方に、少しでも夢があり移り住んでよかったと思えるものにしようと、何度も話し合いを重ねました。

派遣終了後も現地訪問し、現在は高台整備が進み、住宅の着工が始まっています。平成27年度中には、地区5か所の高台移転整備事業が完成予定です。

これが完成したことで復興できたというわけではなく、ようやく復興のスタートラインに立ったということです。被災者の方がまずは移転して住んでよかったと思えること、そして以前のように仕事ができ普通の生活ができるようになって初めて復興できたといえます。まだまだ復興には時間がかかりますが、今後も応援していきたいです。

ようやく目に見える形  
になってきました！



期間	派遣先	派遣数
平成 24年 10月 ～平成 25年 3月	宮城県 七ヶ浜町	建築技師 1人
平成 25年 4月～9月	宮城県 岩沼市	土木技師 1人
平成 25年 10月 ～平成 26年 3月	宮城県 岩沼市	土木技師 1人
平成 26年 4月～9月	宮城県 岩沼市	保健師 1人
平成 26年 10月 ～平成 27年 3月	宮城県 岩沼市	保健師 1人

### 現在岩沼市に派遣中の 岡本保健師からのレポート



約3年半が経ち、岩沼市では道路は整備され新しい家が建っており、復興が進んでいます。

悲しいできごとがあったのですが、住民の方、職員の方、同じように派遣で来ている方々が、日々前向きに取り組んでいる姿を見て「頑張らなければ！」と励まされます。

半年間と短い期間ですが、一日一日を大切に頑張りたいです。

問合せ先 ㈱人事グループ ☎ 52-1111 (内線 307)

# 地域の達人 紹介します！

市では、生涯学習基本構想のもと、学びをとおした人づくり・地域づくりを進めています。「地域の達人」と称して、地域で活動をしているいろいろなジャンルの達人の活躍する姿をより多くの方に知ってもらい、生涯学習のネットワークを広げていくため、毎月15日号で紹介しています。  
地域の達人とは…高浜市に在住、在勤、在学している方で、いろいろな特技や専門分野を持った方



## 「着付の達人」

かみやあらえ  
神谷新恵さん（沢渡町在住）

### ◆着付を始めようと思ったきっかけは何でしょうか？

母親が着物を着ていたことや、日本舞踊やお茶の席といった着物を着る機会が多かったので、自然と着物が好きになりました。着付は、誰かに教えたいというよりは、まずは自分が着ることができればという思いで資格をとりました。細く長くという気持ちで始めたのですが、気がついたら30年以上続けていますね。今では、婦人会衣裳部や文化協会にも所属して活動しています。



▲神谷新恵さん

### ◆神谷さんにとって着付の魅力はどんなところでしょうか？

着付は、着物の着方だけではなく、例えば着物のたたみ方、歩き方や座り方といった所作までを学ぶことができます。これが身につくと、着物を着ていない日ごろの生活でもちょっとした動作や立ち姿が美しくなります。

### ◆手話の着付指導を勉強していると聞きましたが。

「きもの手話着付士」という、厚生労働省認定資格ができたのを受けて平成24年に受験しました。70歳を過ぎてから新しいことにチャレンジすることは勇気がいりましたが、手話というコミュニケーション方法を覚えることは、私自身にとって価値ある体験でしたし、手話をとおして着付をより多くの方に親んでもらえたらという思いから、ほんの初歩ですが資格を取りました。この資格試験では、着付だけではなく、日常の基本的な手話も学ぶことができました。実際に手話を使って着付を指導したことはないのですが、もし着付を習ってみたいという方があれば、声をかけてください。



▲手話勉強に使用しているテキスト

### ◆これから着付をやりたいなという方にメッセージをお願いします。

着物には、例えば、親から受け継いだ着物や、初めて買ってもらった着物など、その一枚一枚に物語があります。その物語を大切にしながら、着付を楽しんでもらえたらと思います。また、着付を学ぶことによって、日ごろの生活がより豊かなものになると思いますので、まずは気軽に体験から始めてもらえたらよいですね。



▲婦人会衣裳展にて

## 「タカハマ！まるごと宝箱」イベント紹介

「高浜港駅」を語ろう！

とき 12月17日(水)午後7時～ ところ かわら美術館

高浜港駅の現在の駅舎は建替えが予定されています。古写真などを見ながら、駅のいま・むかしを皆さんで語り合しましょう。



問合せ先 団文化スポーツグループ ☎ 52-1111 (内線 300) 📠 52-1110  
Eメール bunka@city.takahama.lg.jp

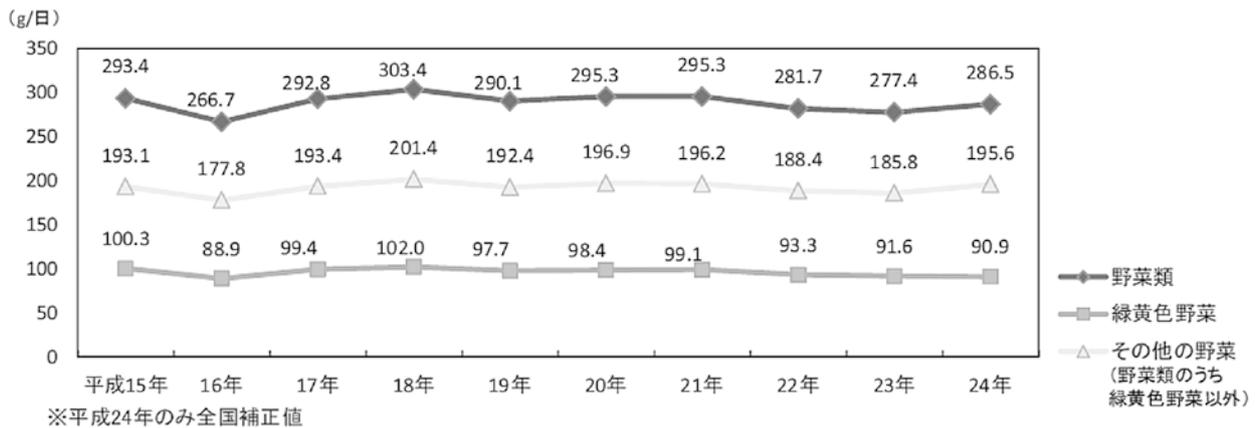
# 健康たかはま21



## ～野菜を食べよう！～

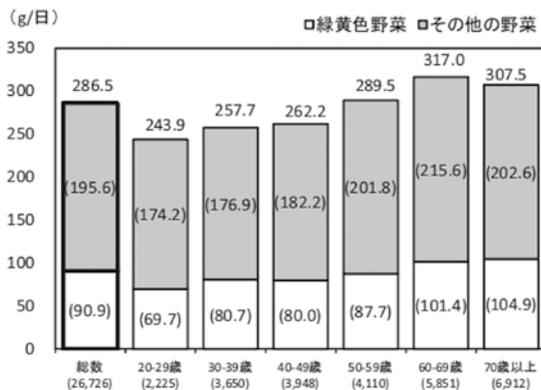
成人の1日の野菜摂取量の目標は350gです。しかし、調査によると、平均値は286.5gでどの年代も350gには達していません。皆さんは、野菜をたくさん食べていますか？

### 野菜類摂取量の平均値の年次推移(20歳以上、男女計)(平成15～24年)



### 野菜類摂取量の平均値

(20歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)



(厚生労働省 H24国民健康・栄養調査報告より)

### 野菜の効果

野菜に含まれるビタミンは、炭水化物が体内でエネルギーに変わる手助けをしてくれるため、摂取した栄養素が体内で利用されるためには、ビタミン類を摂ることが必要です。またミネラルは、生体機能の維持・調整に不可欠で、特に野菜に多く含まれるカリウムは、余分なナトリウムを体外に排泄するのを手助けしてくれ、高血圧の予防にもなります(※)。また特に色の濃い野菜(カボチャ・水菜など)にはカルシウムも多く含まれています。

旬の秋野菜である里芋やれんこんは、便秘予防や老化予防に効果がありますので、おいしく野菜を食べましょう。

※腎臓を患っている人はカリウムの排泄が十分にできないことがありますので注意が必要です。

### 野菜を手軽に摂れる野菜ジュース

最近はいろんな種類の野菜ジュースが見られるようになりました。どんなことに気をつけて選ぶとよいのでしょうか？

- 野菜ジュースの中には、ビタミンCが所要量を満たしていないものがあります。
- 「野菜汁＋果汁」は飲みやすいですが、たくさん飲むと糖分を摂りすぎる場合があります。

#### 野菜ジュースは野菜の代わりになりますか？

- 野菜を丸ごと食べるほうが食物繊維を効果的に摂ることができます。
- しっかり噛んで食べることで、脳が活性化します。
- 砂糖、食塩が入ってないものを選びましょう。
- 野菜ジュースは、ちょっと野菜が足りないときの助っ人として取り入れましょう。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

# 地域で見守る 子育て!子育て!

## みんなで防ごう 子どもへの虐待

子どもの安全保護や健康保持の怠惰、心を著しく傷つける、身体に苦痛や外傷が生じるような暴行を加える、性的な行為をするまたはさせるなどの児童虐待は、子どもの心身の成長・発達に影響をおよぼします。

虐待は、特別な家庭の問題ではなく、さまざまな要因の重なりにより、どの家庭でもおこりうる問題です。地域全体で虐待から子どもたちを守っていきましょう。

### 《こんなようすはありませんか?》

#### 子どものようす

- 不自然に子どもが保護者に密着している
- 子どもが保護者を怖がっている
- 子どもの緊張が高い(ひどく緊張した様子)
- 体重・身長が著しく年齢相応でない
- 子どもと保護者の視線がほとんど合わない
- 子どもの言動が乱暴

〔厚生労働省「子ども虐待対応の手引き」平成25年8月改正版より〕

#### 保護者のようす

- 子どもが受けた外傷や状況と保護者の説明につじつまが合わない
- 保護者が「死にたい」「殺したい」「心中したい」などと言う
- 保護者が子どもの養育に関して拒否的または無関心
- 泣いてもあやさない
- 絶え間なく子どもをしかる・罵る
- 家庭内が著しく不衛生である

### 《こんなことで戸惑っていませんか?》

#### しつけと虐待の違いに迷う

大切なことは、子どもの目線に立つこと。たとえ親の愛情に根ざしたしつけであったとしても、心身を傷つけるものであれば、虐待となります。

#### よその家庭に干渉しているようで後ろめたい

近隣からの相談は、虐待の早期発見や、解決にとっても有効です。

《困ったときの相談機関》児童虐待と想ったり悩んだときは、気軽に相談してください。

- \* 刈谷児童相談センター：☎22-7111
- \* いきいき広場 福祉まるごと相談グループ：☎52-9610
- \* 警察：110番

地域で子どもたちを見守りましょう



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

### 【12月 衣浦東部保健所行事】 問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
病態栄養相談	9日(火)	9:00~11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所へ電話予約
こころの健康医師相談(精神科医師)	9日(火)	14:00~16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談(精神保健福祉相談員・保健師)	土・日曜日、祝日を除く毎日	9:00~12:00 13:00~16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずは相談(来所・電話)してください。	予約不要
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00~11:00	ドナー登録【登録できる方】18歳~54歳の健康な方	衣浦東部保健所へ電話予約
エイズ抗体検査	毎週火曜日 第1・3月曜日	9:00~11:00 18:00~19:00	匿名で検査ができます。	予約不要

# 11月・12月の 児童センター

- 東海児童センター ☎ 52-5126
- 中央児童センター ☎ 52-3014
- 吉浜児童センター ☎ 52-1019
- 翼児童センター ☎ 54-2833

## 乳幼児親子あそび

随時参加可能。いずれも午前10時30分開始

開催場所	月日	内容
東海児童センター	12/18(木)	クリスマスツリーを作ろう。
中央児童センター	12/ 3(水)	いろいろな運動遊びを親子でふれあいながら楽しもう。
	12/17(水)	
吉浜児童センター	12/ 4(木) ※10:00~11:30	〈のびのび育児相談〉 保健師によるミニ健康講話。育児相談可
	12/11(木)	〈体操教室〉 体育指導の先生とスキンシップ遊び ※0~1歳児(10:30~)・2~3歳児(11:00~)
	12/19(金)	12月生まれの誕生会 ※12/3(水)~10(水)に申込
	12/26(金)	〈花餅づくり会〉 吉浜保育園の花餅づくり体験に参加 ※12/3(水)~10(水)に申込(10組親子)
翼児童センター	12/ 4(木)	講師の先生といっしょに「わらべうた」で遊ぼう。
	12/11(木)	「ねことねずみ」のしっぽ取りで遊ぼう。
	12/18(木)	サンタさんとクリスマスダンスをしよう。

## 児童センター行事

参加希望者は各児童センターへ直接申込 (申込受付は午前9時~。定員になりしだい締切)

### ■東海児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
工作デー	11/ 19(水) ~ 22(土)	9:00~ 12:00 13:00~ 17:00	ブーメランを作ろう。	幼児親子 小学生	なし	無料	当日参加可
もちつき会	12/ 7(日)	10:00 ~11:30	きねとうすを使って餅つきをしよう。	幼児親子 小学生	40人	100円	11/17(月) ~23(日・祝)
ティータイム	12/ 10(水)	11:00 ~12:00	米粉マドレーヌを食べよう。	乳幼児 親子	15組	300円	
親子体操	12/ 19(金)	10:30 ~11:30	曲に合わせて親子で体を動かそう。	1歳半~ 3歳親子	20組	無料	11/21(金) ~28(金)

### ■中央児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
クリスマス クラフト	12/ 6(土)	10:00 ~11:30	クリスマスの小物を作ろう。	小学生	10人	300円	11/19(水) ~12/3(水)

## 【予防接種】

対 象 者：接種時点で高浜市に住民登録がある方

接種場所：実施医療機関(詳細は各予防接種の案内文で確認してください。)

持 ち 物：母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。

接種期間：通年

そ の 他：実施医療機関に問い合わせをして接種してください。転入された方は、連絡してください。

<予防接種の広域化について> かかりつけ医が高浜市外にある場合など、定期予防接種を県内の医療機関で受けることができます。詳細は保健福祉グループに問い合わせてください。

定期予防接種種別		対象年齢	備 考
B C G	1回	生後1歳に至るまでの児	※生後5か月に達したときから生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回	生後3か月～生後7歳6か月に至るまでの児	※4種混合ワクチンの不足などで速やかに接種ができない場合、DPTと不活化ポリオを組み合わせた接種方法でも可能です。その場合は、予診票の差し替えが必要となります。 ※すでに接種済みのワクチンの種類により、今後接種できるワクチンの種類が異なります。予診票の発行や今後のスケジュールは保健福祉グループまで問い合わせてください。 ※1回目に接種したワクチンで接種を進めてください。
不活化ポリオ	追加1回	※追加接種は、初回接種(3回)終了後、1年～1年6か月後に接種	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)			
M R (麻しん・風しん混合)	1期	生後1歳から生後2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)	※接種期間：平成26年4月～平成27年3月 ※なるべく早く受けてください。
D T (ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)	※接種期間：平成26年4月～平成27年3月 ※なるべく早く受けてください。
日本脳炎	1期	初回2回 追加1回	3歳～生後7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種(2回)終了後おおむね1年後に接種 ※3歳になるお子さんについて、接種の積極的勧奨を行っています。 ※平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方で第2期が未接種の方へ積極的勧奨を行います。 ※積極的勧奨以外の対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、希望があれば接種できます。
	2期	1回	
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	初回開始月齢に応じ接種回数異なる	生後2か月～生後5歳に至るまでの児	※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(生後1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～生後1歳に至るまでの場合：初回2回(生後1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後1歳に至った日の翌日～生後5歳に至るまでの場合：1回
小児用肺炎球菌ワクチン			※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(生後2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～生後1歳に至るまでの場合：初回2回(生後2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後1歳に至った日の翌日～生後2歳に至るまでの場合：2回 ※開始が生後2歳に至った日の翌日～5歳に至るまでに開始した場合：1回
子宮頸がん予防ワクチン	3回	中学1年生～高校1年生相当の女子 ※標準的な接種期間：中学1年生(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ) 厚生労働省より平成25年6月14日付けで「子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。」と勧告がありました。接種にあたっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。	※2種類の子宮頸がん予防ワクチンがありますが、1回目に接種したワクチンで接種を進めてください。
水痘ワクチン	2回	生後1歳から生後3歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある場合は対象外です。 ※任意接種で受けた回数は定期接種として受けた回数に含まれません。 ※平成27年3月31日までは、3歳の誕生日を越えた場合であっても、定期接種として1回接種できます。ただし、任意接種として1回接種済の場合は除きます。
	1回	生後3歳～生後5歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある場合は対象外です。 ※任意接種として接種済の場合は対象外です。 ※5歳の誕生日の前日までである平成27年3月31日までにかぎり定期接種として受けられます。

※衣浦東部保健所行事は10ページに掲載

# 26年12月の 保健 ガイド



ひまり  
坂本 陽莉ちゃん (向山町)



こうしろう  
板倉宏志郎くん (論地町)

各健診の受付時間はか  
ならず守ってくださ  
い。受付時間を過ぎた  
場合は、次回の健診の  
受診となります。

問合せ・相談は

いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

\*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

- ・乳幼児健診、相談などは受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

## 【乳幼児・妊婦】★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	19日(金)	12:00 ~13:30	★平成26年 8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	24日(水)		★平成25年 5月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布	5日(金)		(2歳児) 平成24年11月生まれ (2歳6か月児) 平成24年5月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3歳児健診	3日(水)		★平成23年 11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5歳児健診	17日(水)	対象者に通知		・手鏡、コップ、タ オル(5歳児のみ)	
育児相談	12日(金)	9:30 ~10:30	就学前のお子さんとその 家族		※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発達相談	12日(金) 15日(月)	要予約	発達相談と希望者への 発達検査	・母子健康手帳	希望する方は保健福祉グループへ 問い合わせてください。
言語相談	19日(金)	要予約	言語相談		
あかちゃん プチさろん	11日(木)	13:00 ~14:00	1歳未満のお子さんとその 家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に関 する相談、親子遊びなど
ママプチさろん	25日(木)	9:45 ~10:00	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
もぐもぐぱ くぱく教室	25日(木)	9:30 ~9:45	5~18か月のお子さん とその家族	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収	受付：健康ホール ※保健福祉グループへ電話予約
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃ んのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、 里帰り中で市内に不在の方は連絡 してください。
母子健康手帳交付	8日(月) 22日(月)	初産婦 8:50 ~9:20  経産婦 9:30 ~10:00	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早 めに医療機関を受診 しましょう。	・医療機関などで妊娠 届出書を受け取った 方は持参 ・外国籍の方は在留 カード(外国人登録 証明書)などを持参	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00にプ レママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉グ ループへ連絡 ※できるだけ妊娠11週までに届出 をしましょう。

## 【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	16日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を 目的とした、管理栄養士による食生活や栄養 に関する相談(1人30分程度)	※保健福祉グループへ電話予約

# 学校通信

翼小学校

「お先にどうぞ」が、幸せを運んだ

翼小学校区は、登校時間帯に車が多く通り危ない場所となります。なかでも、学校北の信号のない横断歩道がある三叉路は、三方向から車や自転車が行き交い危ないところです。

そこで、平成24年の秋ごろからは、「車の人も急いでいるのだから、車の人に先に行ってもらうように合図を出しなさい。」「渡ろうとするときに車が5台以上止まっていたら、手のひらを上に向けて、『お先にどうぞ』とやるんだよ。」と指導しました。



しかし、この合図を出すことは、子どもたちにとっては難しいことでした。合図を送っても運転する人を見ないと、車の人が先に行ってくれるか、子どもたちを先に行かしてくれるか判断がつかないからです。ですが、他者の存在が心や視野に入りにくい今の子どもたちにとっては、車を運転する大人の人と「交渉をしなければならない」というコミュニケーションの力を上げる機会をつくってくれました。傍らから見るともどかしい場面もありますが、多くの人が、子どもの「お先にどうぞ。」にのってくれるようになりました。車が通り過ぎて渡り始める子どもたちは、「やったー。車が先に行ってくれた。」というような顔をしています。

昨年くらいから、この「お先にどうぞ。」を低学年の子どもたちも、タイミングに応じてやり始めるようになりました。何人もの子どもたちが、「校長先生、今日ね。お先にどうぞをやったよ。」と教えてくれます。「それで、どうだった？」と聞きますと、「運転手の人が笑ってた。」と伝えてくれます。さらに、「それで、あなたはどう思ったの？」と聞きますと、「なんかうれしい気持ちになった。」と教えてくれました。

他者に利益をもたらすことによって、回り回ってまた自分に幸せが戻ってくるというものであります。こんな幸せが、翼小学校にあります。 (校長：六角英彰)

問合せ先 団学校経営グループ ☎ 52-1111 (内線311)

## 12月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 〈診療日〉日曜および祝日 〈診療時間〉9:00~12:00、13:30~17:00  
※ただし、12月31日の診療時間は、9:00~12:00です。

7日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎ 54-3434
14日	おかべ歯科眼科クリニック【医科】	向山町	☎ 52-7775
21日	岩月外科内科クリニック	稗田町	☎ 53-3458
23日	近藤医院	屋敷町	☎ 53-0029
28日	泰生医院	青木町	☎ 52-1001
※ 31日	磯貝医院	青木町	☎ 53-0013

☆高浜市歯科医師会 〈診療日〉日曜 〈診療時間〉9:00~12:00

7日	かじかわ歯科	湯山町	☎ 52-6456
14日	キララ歯科	神明町	☎ 54-5454
21日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎ 54-4488
28日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎ 52-5000

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。

# 市政トピックス

MUNICIPAL ADMINISTRATION TOPICS

## 市民表彰式開催

市では、12月1日の市制施行日に、社会公共の福祉に尽力されるなど市民の模範となる方々の表彰を行います。市民の皆さんお誘い合わせのうえ、来場してください。  
 とき 12月1日(月) 午前10時～  
 ところ いきいき広場  
 問合せ先 市人事グループ  
 ☎52-11111 (内線309)



## 11(じゅう)月30(みそ)日 「年金の日」も!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターン試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認するか、ねんきんネット専用ダイヤルに問い合わせてください。  
 問合せ先 日本年金機構ホームページ  
<http://www.nenkin.go.jp/>  
 ・ねんきんネット専用ダイヤル  
 ☎0570-0581555  
 ※050から始まる電話でかける場合  
 ☎03-6700-1144

受付時間  
 平日/午前9時～午後7時  
 第2土曜日/午前9時～午後5時

## 「(仮称)高浜市まちづくり協議会条例」素案に対する意見内容と行政の考え方・対応をお知らせします

各小学校区単位でまちづくりに取り組んでいる「まちづくり協議会」の要件を定める「(仮称)高浜市まちづくり協議会条例」素案に対する意見募集(パブリックコメント)を行ったところ、11件の意見が寄せられました。

その概要について、お知らせします。



▲ものづくり教室「昆虫づくりに挑戦」(高浜南部まちづくり協議会)

意見募集期間 8月11日～9月1日	提出意見 11件	提出人数 1人	対応結果			
			①修正 1件	②原案どおり 7件	③意見として承り 2件	④その他 1件

※①修正=原案に対する意見に基づいて原案を修正したもの ②原案どおり=原案に対する意見を検討したが、原案どおりとしたもの  
 ③意見として承り=原案の内容以外の意見を承ったもの ④その他=感想や質問など

意見の対象箇所	意見概要	市の考え方	対応結果
第2条 用語の意味 (1)まちづくり協議会	素案の文面では、まちづくり協議会の構成は、町内会と市民公益活動団体の2つのみと誤解される可能性があるため、修正した方がよい。	意見をふまえ、まちづくり協議会は「小学校区を単位とする地域の市民により構成され、その地域内に所在する町内会その他の市民公益活動団体の参加を得ている団体」と修正します。	①修正します
第4条 認定 (2)団体の代表者や役員 の選出など団体の運営が、規約に基づき行われている団体	この規定を載せる必要がないのではないかと。	規約には、各まちづくり協議会の運営にあたっての基本的事項が定められています。定められた規約に基づいて運営することが、まちづくり協議会の要件として不可欠であることから、この条文を設けています。	②原案どおりとします

問合せ先 市総合政策グループ ☎52-1111 (内線365)

# 情報ファイル

## Information file



### 税

**国民健康保険税  
第5期の納期限は  
12月1日(月)です**

国民健康保険税(国保税)は、国民健康保険に加入している皆さんの医療費や、子どもが生まれた時の給付などにあてられています。

納期限内に納めていただかないと、国民健康保険の財源が不足し、健全な運営に支障が出ます。かならず納期限内に納めましょう。

#### 口座振替を 利用してください

納税には、口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関やコンビニなどに出かける必要がなく、指定した口座から自動的に引き落とされるため、納め忘れがありません。

申込手続きは、金融機関および市役所1階市民窓口グループで行うことができます。

通帳と通帳に使用している印鑑を持参してください。

なお、口座振替を利用している場合は、残高の確認をしてください。

#### 問合せ先

市民窓口グループ  
☎52-11111 (内線261・262)

#### 国民健康保険の 届出を忘れずに

加入するとき、やめるときは、14日以内に届出を国民健康保険(国保)には、勤務先の健康保険への加入者およびその家族の扶養者、後期高齢者医療制度加入者などを除く、すべての人が加入することになります。

加入の届出が遅れると、保険料は加入の資格を得た月(例/会社を辞めた月)までさかのぼって納めなければなりません。その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

また、やめる届出が遅れると、保険料(税)が二重払い(国保と新しい健康保険)になってしまふこともあるので、かならず14日以内に届出をしましょう。

#### ◆加入するとき

- ・ 高浜市に転入したとき(国保加入者の場合)
- ・ 職場を退職したとき(※)
- ・ 子どもが生まれたとき(国保加入の場合)
- ・ 生活保護を受けなくなったとき

(※)職場の健康保険の本人が75歳になり、後期高齢者医療制度に移行することにより、本人の扶養となつている家族が国保に加入することになった場合やはずれた場合を含む。

#### ◆やめるとき

- ・ 高浜市から他の市町村へ転出したとき(国保加入者の場合)
- ・ 職場の健康保険に加入したとき
- ・ 死亡したとき(国保加入の場合)
- ・ 生活保護を受けはじめたとき

#### ◆その他の異動

- ・ 退職者医療制度に該当したとき
- ・ 市内で住所が変わったとき
- ・ 世帯主が変わったとき
- ・ 世帯を分けたり、いっしょにしたとき
- ・ 国民健康保険証をなくしたり、破損したとき

※印鑑と本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)はすべての届出に必要です。

※そのほか、届出に必要なものなど、詳しくは問い合わせてください。

#### 問合せ先

市民窓口グループ  
☎52-11111 (内線261・262)

### 相談

**司法書士会による  
無料登記相談会**

土地・建物の相続、遺言、贈与、売買などの権利に関する登記、および会社、法人登記についての相談会を開催します。

12月6日(土)  
午前9時～11時

ところ 市役所1階相談室

申込方法 12月4日(木)午後4時

までにかかわらず電話で予約  
※予約のない方は、受けられません。

#### 予約先

愛知県司法書士会西三河支部  
所属予約担当司法書士  
海藤洋文事務所  
☎52-0150



**12月4日～10日は  
人権週間**

一人ひとりの人権について見つめ直し、人に対する思いやりの心を大切にしましょう。

また、いじめ、体罰、家庭内や隣近所のもめごとなどでお悩みの方は、人権擁護委員に相談してください。

市では、5人の人権擁護委員が相談に応じています。

**◆特設相談日**

とき 12月4日(木)

午前10時～正午

午後1時～3時

ところ 市役所相談室

問合せ先

岡市民生活グループ

☎52-11111 (内線264)

**多重債務等無料相談会**

弁護士、司法書士、臨床心理士からアドバイスを受けられます。

また、必要に応じて、家計管理の相談も応じます。

相談内容 多重債務、過重債務、悪質な投資勧誘、特殊詐欺などの金融トラブルやヤミ金など

とき 11月28日(金)

午前9時30分～午後4時30分

ところ、申込・問合せ先

東海財務局(名古屋市中区三の丸3-3-1)

☎052-951-11764

※予約優先

**労働相談**

西三河県民事務所産業労働課では、労働問題全般にわたり、労働相談を行っています。

相談内容 解雇、賃金、退職金、労働時間、労働条件など労働問題全般

相談方法 来所または電話

☎0564-2616100

相談時間 午前9時～午後5時

30分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く。)

問合せ先

西三河県民事務所産業労働課

☎0564-2712782



**12月のし尿収集**

12月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。

作業は、天候などの理由で2～3日前後することがあります。なお、年末にし尿収集を希望

する方は、12月24日(木)までに収集業者まで申し込んでください。  
申込先(収集業者)  
高浜衛生(株)

☎53-0516  
問合せ先  
岡市民生活グループ

☎52-11111 (内線263)

**し尿収集作業日程表**

月	日	曜日	区 域	月	日	曜日	区 域
12月	1日	月	青木町二～七丁目	16日	火	田戸町三・四丁目	
	2日	火	青木町七～九丁目	17日	水	田戸町五～七丁目	
	3日	水	春日町	18日	木	本郷町	
	4日	木		19日	金	呉竹町二～六丁目	
	5日	金	湯山町、神明町、沢渡町	20日	土		
	6日	土		21日	日		
	7日	日		22日	月	呉竹町六・七丁目、屋敷町一～三丁目	
	8日	月	稗田町	23日	火	祝	屋敷町四～七丁目
	9日	火	二池町一～三丁目	24日	水	向山町一～六丁目	
	10日	水		25日	木	向山町六丁目、小池町	
	11日	木	二池町四～六丁目	26日	金	小池町、新田町、八幡町	
	12日	金	碧海町	27日	土		
	13日	土		28日	日		
	14日	日		29日	月	論地町、清水町	
	15日	月	芳川町、田戸町二・三丁目	30日	火	年末年始の休み(1月4日まで)	
				31日	水		

**刈谷豊田総合病院  
市民公開講座**

テーマ みんなで学ぼう、緩和ケア

とき 12月6日(土)

午後2時30分～4時

ところ 刈谷豊田総合病院・診療棟5階(第1・2会議室)

講師 吉田憲生医師ほか

費用 無料

申込 不要

問合せ先

刈谷豊田総合病院総務グループ

☎25-9215



**大山緑地心字池もみじ  
ライトアップ開催**

期間 11月26日(水)～12月7日(日)

点灯 午後6時～9時30分

※この事業は、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受けて、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

後援：一般財団法人地域活性化センター

# 愛知県立高等技術専門校 平成27年度普通課程訓練生の募集

県立高等技術専門校では、実践的な技能者となるため、職業に必要な技術や知識を学びます。

## 高等技術専門校の訓練科、訓練期間、募集定員、募集期間など

区分	訓練科	訓練期間	募集定員
名古屋高等技術専門校 〒462-0023 名古屋市長区安井2-4-48 ☎052-917-6711	建築総合科 総合コース	2年	30人
	モノづくり総合科 機械加工コース	1年	30人
	モノづくり総合科 電気電子制御コース	1年	30人
岡崎高等技術専門校 〒444-0802 岡崎市美合町字平端24 ☎0564-51-0775	モノづくり総合科 マルチスキルコース	2年	20人
東三河高等技術専門校 〒441-1231 豊川市一宮町上新切33-4 ☎0533-93-2018	建築総合科 (木造建築コース) (施工管理コース)	2年	20人

訓練科	募集期間	選考日
名古屋高等技術専門校 建築総合科 総合コース モノづくり総合科 機械加工コース・電気電子制御コース 岡崎高等技術専門校 モノづくり総合科 マルチスキルコース	平成27年1月5日(月) ～2月2日(月)	平成27年2月12日(木)
東三河高等技術専門校 建築総合科 (木造建築コース)・(施工管理コース)	～平成27年1月9日(金)	平成27年1月20日(火)

## 応募資格

名古屋高等技術専門校 建築総合科 モノづくり総合科 岡崎高等技術専門校 モノづくり総合科	高等学校卒業程度の学力を有する30歳以下の方 (平成27年3月卒業見込みを含む。)
東三河高等技術専門校 建築総合科	中学校・高等学校卒業程度の学力を有する30歳以下の方 (平成27年3月卒業見込みを含む。)

**選考方法** 入校を希望する高等技術専門校で、筆記試験および面接を実施

**入校日** 平成27年4月7日(火)

**申込方法** 入校願書を、入校を希望する高等技術専門校へ直接、または居住地を管轄する公共職業安定所を経由して提出してください。

**入校検定料、入校料および授業料**

・入校検定料 4,400円

・入校料 5,650円

・授業料 年額60,000円

※金額は一部変更することがあります。

問合せ先 愛知県就業促進課産業人材育成室公共訓練グループ ☎052-954-6364  
Eメール hirofumi\_wada@pref.aichi.lg.jp

## その他

碧南警察署からのお知らせ

**ご存知ですか  
犯罪被害相談窓口と  
犯罪被害給付制度**

### ◆犯罪被害相談窓口

警察は、各種の犯罪被害相談窓口を設け、犯罪の被害に遭われた方やその家族・友人の方からのさまざまな相談に応じています。

犯罪の被害に遭うと、毎日の生活の中で、これまでに体験したことがないようなことがおこることがあります。

「眠れない。何もする気がおきない。自分を責めてしまう。感情がわいてこない。事件のことが頭から離れない。」など。

このような状態は、犯罪の被害に遭えば、誰にでもおこりえることなのです。

あなたただけにおこることはありません。どうか無理をしないようにしてください。

身近に話せる人がいない、どこに相談したらよいかわからない、このようなときには、電話してください。

### ◆犯罪被害給付制度

犯罪被害給付制度は、殺人などの故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族または重傷病もしくは障害という重大な被害を受けた犯罪被害者の方に対して、社会の連帯共助の精神に基づき、国が犯罪被害者等給付金を支給し、その精神的、経済的打撃の緩和を図り、再び平穏な生活を営むことができるよう支援するものです。

### 問合せ先

・警察本部住民サービス課

犯罪被害者支援室

☎052-951-1611

・碧南警察署警務課

☎46-0110

11月25日～12月1日は

「犯罪被害者週間」です

犯罪被害は、いつ誰におこるか分かりません。

犯罪被害に遭われた方とその家族の気持ちをわかる思いやりのこころと地域社会の支えが必要です。

守りたい笑顔の絆



# 催し 募集

- 日** 日時
- 場** 場所
- 内** 内容
- 募** 募集対象・人数
- 持** 持ち物
- 費** 費用
- 催** 主催
- 講** 講師
- 他** その他
- 申** 申込先・申込方法
- 問** 問合せ先

## ふらっとカレッジやってみりん講座

### ◆冬の寄せ植えを作りましょう

植物の植え方やお手入れ、水のやり方などを学びながら、冬の寄せ植えを作ります。

**日** 12月17日(水)  
午前10時30分～11時30分  
**場** グリーンランドフジウラ  
(春日町一丁目)

**募** 10人程度

**持** エプロン、ゴム手袋、手拭きタオル、持ち帰り用袋かビニール風呂敷

**費** 1,000円

**講** 藤浦顯次氏

**申** 11月18日(火)～12月12日(金)  
午前9時～午後5時に電話で申込(土・日曜日、祝日を除く。)

※申込初日のみ1回の電話で2人まで受付

※定員になりしだい締切

※参加費は当日おつりのないよう  
持参

※キャンセルの場合は、かならず連絡

**申問** いきいき広場内日本福祉大学  
高浜事業室  
☎090-6592-1573

## 第52回技能五輪全国大会 碧南会場・併催イベント



**日** 11月29日(土)・30日(日)  
午前10時～午後4時  
※競技時間は職種によって異なります。  
ホームページで確認してください。

**場** 碧南市臨海体育館

**内** 技能五輪全国大会(タイル張り、家具、建具)の競技。会場では、西三河物産市や体験コーナーなどさまざまなイベントを開催

**問** 碧南市技能五輪全国大会支援委員会(碧南市役所商工課内)  
☎41-3311

< QRコード >



## 碧海農業フェスティバル 「伝えたい!」- 碧海の食と農と技 -

**日** 11月29日(土)  
午前9時～正午

**場** でんまあと安城西、JAあいち中央安城西支店

**内** ・農畜産物の加工体験・試食(バター作り、野菜サラダ作り、ニンジンジュースの試飲、米品種の食べ比べ)

・食育学習(農業機械の展示、農業お絵かき講座、農の花飾り展示)

**費** 無料

**問** 碧海農業フェスティバル実行委員会事務局  
☎76-2400

## 鬼みち案内人による 「第4回 高浜を楽しむミニ講座」

高浜市を訪れた方々に、高浜の魅力を伝えながら鬼みちの案内をする「鬼みち案内人」の養成講座です。

実際に鬼みちを歩きながら高浜の魅力を知り、学びます。

今回のコースは、高浜港駅から田戸だるま窯までの道のりです。

**日** 12月6日(土)  
午前9時30分～11時30分

**場** 高浜港駅

**問** 高浜市観光協会事務局  
☎52-2288

## JAあいち中央高浜地区 農業まつり

**日** 11月23日(日・祝)  
午前9時30分～午後3時

**場** 高浜営農センター(JA高取支店敷地内)、五反田グラウンド、高取公民館

**内** ・地元の新鮮野菜や米など農産物・特産品の即売  
・各種イベント(高取小学校吹奏楽部演奏・ビンゴ大会など)

**費** 無料

**問** JAあいち中央吉浜支店農業まつり事務局  
☎53-0242



# 広がる認知症サポーター 認知症の人と家族をまちの力で支えよう

## 認知症キャラバン事業

認知症は、65才以上の約15%、85才以上では約25%に出現するといわれ、全国で400万人以上と推計されています。誰もがなる可能性のある病気の1つです。

認知症になると、物忘れ、時間や場所がわからなくなる、理解・判断力が低下する…などの症状が出てきます。そんな認知症の方と家族の生活を地域で支援し、認知症になってもいきいきと安心して暮らせるまちをめざして、「認知症サポーター」を養成する取組みを行っています。養成講座の講師は「認知症キャラバン・メイト」である市民の方、市内事業所や市の職員などがつとめます。

## 平成18年の取組み開始から 高浜市には約4,200人のサポーターが 誕生しています！



▲翼小学校 出前授業  
先生も劇に参加しました。



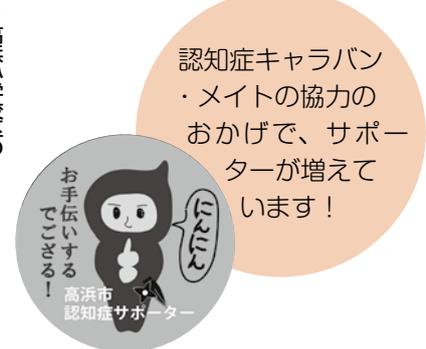
▲吉浜公民館祭で恒例となった認知症劇



▲高取小学校 出前授業  
シナリオもメイトさんが作りました。



▲高浜小学校区の  
キャラバン・メイトの皆さん



▲認知症のお客様の接し方を学ぶ  
美容組合の皆さん



▲認知症の人の買い物を支えるため、  
スーパーも協力してくれています。



▲南部まち協 出前講座



▲市職員もサポーターです。

# あなたも認知症サポーターになりませんか？

地域、企業、学校などを対象に認知症サポーター養成講座を行っています。

希望があれば、出向いて講座を開催します。



## 【認知症サポーターとは】

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。特別なことをする人ではなく、自分にできる範囲で声かけなどの支援をお願いしています。

### 【内容】

- ・ 認知症の基本的な知識
- ・ 認知症の人との接し方
- ・ グループワーク など、60分程度

☆受講者にはオレンジリングかバッジをお渡しします☆

～受講者からはこんな声が届いています～

驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけないといったことに注意して、地域で認知症の人を見守っていきたいです。



知らなかったことが多く勉強になりました。認知症の人を見かけたら、優しく丁寧に接したいです。まずは、自分たちがならないように予防をしないと！

認知症キャラバン事業・サポーター養成講座についての問合せ先  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

## コラム

## 認知症とこれから

今月のテーマ  
「認知症とライフスタイル」

アルツハイマー型認知症の研究に"ナンスタディ"があります。この"ナン(Nun)"というのは修道女のこと、アメリカ・ミネソタ州のノートルダム教育修道女会に属す修道女を対象に追跡調査が行われています。1986年に始まったこの研究は、その人たちの生活状況を把握し、毎年認知機能検査を行ないます。ほとんどの対象者を死亡するまで追跡し、死後すべての対象者が研究のために脳の提供を認めています。

修道女のなかには、100歳を超えて脳に高度なアルツハイマー病変が出現していても認知症を発症せずに暮らした人もいと報告されています。脳の状態は明らかなアルツハイマー型認知症だったにもかかわらず、生前は認知症に気づかれていない、生活に支障がなかったということです。

修道女たちは、長く同じ環境で生活します。規則正しい生活、役割を持ち、精神的に満たされた状態で、周囲は同じ聖職者ですから優しく接してくれるでしょう。もし病変があっても症状を強めたり、生活に支障がおきるほどの混乱をきたさないのかもしれないかもしれません。できるかぎり慣れた環境で、周囲のサポートを受けてよいライフスタイルを維持することが、認知症予防・ケアには必要です。

認知症についての相談  
はこちらへ

いきいき広場内福祉まるごと相談グループ ☎ 52-9610  
認知症介護相談(認知症の人と家族の会)平日(月～金)午前10時～午後4時 ☎ 0562-31-1911

# まちの話題



## 10月25日(土) 第13回鬼みちまつり

今年は晴天に恵まれ、たくさんの人出でにぎわいました。恒例のチャラポコ踊りや各種ステージ、とりめしをはじめとする高浜の特産品を扱ったお腹がいっぱいになる出店の数々。

観光協会(オニハウス)前で行われたオニマルシェでは、ハンドメイドの店がずらりと並び、お客さんが絶えませんでした。夕方には、ランプシェードが鬼みちを照らし、幻想な風景にみんな酔いしれ足をとめていました。



## 10月26日(日) 芳川渡し場まつり

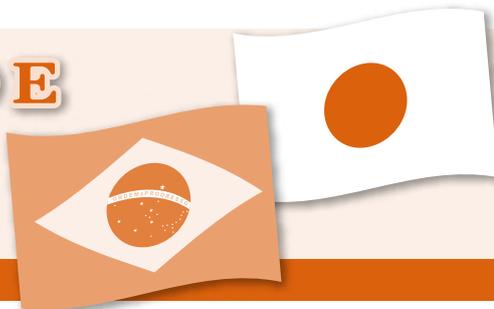


かつて高浜市と東浦町を結んでいた渡し舟を現代に伝える「芳川渡し場まつり」。この日は、暖かい日差しに包まれながら、実際に結婚される新郎・新婦の方が仲人の方といっしょに舟で渡る「嫁入り舟」を再現しました。東浦町側からも大きく手を振る声援があり、多くの観客に注目されるなか、結婚衣装を着て笑顔で応える新郎・新婦。きっと一生の思い出になったことでしょう。



# PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



## Não esqueça que o prazo de notificação para Cadastro ou Cancelamento do Plano de Saúde Kokumin Kenko Hoken são 14 dias.

国民健康保険の届出を忘れずに

～加入するとき、やめるときは、14日以内に届出を～

### ◆ Quando devo Cadastrar

- ・ Mudar para município de Takahama (caso estiver cadastrado no plano de saúde Kokumin)
- ・ Quando desligar da empresa (※)
- ・ Nascimento de uma criança (caso estiver cadastrado no plano de saúde Kokumin)
- ・ Não estar recebendo mais o subsídio Seikatsu Hogo.
- (※) Quando o titular inscrito no plano de saúde da empresa completar 75 anos de idade, será transferido ao sistema de plano de assistência médica posterior para idosos (Kouki koureisha iryou seido) em consequência os dependentes da família terão que solicitar cadastro no plano de saúde Kokumin kenko hoken.

### ◆ Solicitar o cancelamento

- ・ Na mudança para outro município (caso estiver cadastrado no plano de saúde Kokumin)
- ・ Quando aderir ao plano de saúde da empresa
- ・ Em caso de óbito (caso estiver cadastrado no plano de saúde Kokumin)
- ・ Quando começar a receber subsídio sobrevivência Seikatsu Hogo

### ◆ Outras alterações

- ・ Quando preencher requisitos para cadastro no sistema Taishokusha iryou seido (assistência saúde para aposentados)
- ・ Mudança dentro da cidade
- ・ Quando mudar titular (chefe) da família
- ・ Quando houver separação ou união de família
- ・ No caso de extravio ou de danificação do cartão Kokumin

※ Em qualquer notificação é indispensável apresentar documento para comprovar a identidade (carteira de motorista ou outros etc.), e o carimbo (inkan).

※ Entre em contato para obter informação mais detalhadas sobre demais documentos necessários para notificação.

Informações: Shimin Madoguchi Grupo da Prefeitura Municipal ☎ 52-1111 (ramais 261 e 262)

## CLÍNICAS DE PLANTÃO NO MÊS DE DEZEMBRO

### 12月の休日等在宅当番医

☆ Associação Médica de Takahama < Consultas > Domingos e feriados < Horário de atendimento > 9:00 ~ 12:00h, 13:30 ~ 17:00h

※ Atenção! Dia 31 de dezembro o horário de atendimento será das 9:00 ~ 12:00h

Dia 7	Clínica Tanemura (Otorrinolaringologia)	Shinmei-cho	☎ 5 4 - 3 4 3 4
Dia 14	Clínica Okabe (Odontologia e Oftalmologista)(consulta médica)	Mukaiyama-cho	☎ 5 2 - 7 7 7 5
Dia 21	Clínica Cirúrgica Iwatsuki (Clínica Geral)	Hieda-cho	☎ 5 3 - 3 4 5 8
Dia 23	Clínica Kondo	Yashiki-cho	☎ 5 3 - 0 0 2 9
Dia 28	Clínica Taisei	Aoki-cho	☎ 5 2 - 1 0 0 1
Dia31 ※	Clínica Isogai	Aoki-cho	☎ 5 3 - 0 0 1 3

☆ Associação Odontológica de Takahama < Consultas > Domingo < Horário > 9:00 ~ 12:00h

Dia 7	Clínica Odontológica Kajikawa	Yuyama-cho	☎ 5 2 - 6 4 5 6
Dia 14	Clínica Odontológica Kirara	Shinmei-cho	☎ 5 4 - 5 4 5 4
Dia 21	Clínica Odontológica Kato	Yashiki-cho	☎ 5 4 - 4 4 8 8
Dia 28	Clínica Odontológica Suguiura	Kuretake-cho	☎ 5 2 - 5 0 0 0

Confirme o plantão antes da consulta planejada, pois poderá haver alterações.

Em caso de emergência fora do horário de atendimento, consulte o Centro de Informações de Emergência Médica (☎ 36-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)



▲ローゼルの効能を説明する杉浦さん

ローゼルの実

## ローゼル (ハイビスカス属)

「この植物、実はすごいんだよ。何と広葉樹の5倍も二酸化炭素を吸うんだ。」と語るのは、NPO たかはま・水明会のローゼル部会の杉浦政身さん(向山町)。

杉浦さんは、長年企業でリサイクルや環境教育の仕事に携わっていた。現在は、市の環境美化推進員であり、ローゼルの植樹や稗田川の草刈りなどを行っている。毎年、ローゼルを種から育て、市内の小学校や地域の人に苗を配っているそうだ。「化学肥料はダメ。生ごみから作る自然堆肥が一番だよ。苗を育てるのは温度管理が大変で、いつも苦労するんだ。一生懸命育てた苗を、高浜のいろんなところで植えて育ててもらえると嬉しいんだがな。」と熱心に語ってくれた。

向山町のフレンド公園には、杉浦さんらが植樹し丹精込めて育てているローゼルが60本以上ある。11月は、ローゼルの実が収穫最盛期で、実の周りのガク部分を使って作る色鮮やかな赤紫色のジュースとジャムはおいしいと評判だ。ガクを乾燥させると、ハイビスカスティーの原料となる。味は酸っぱいが、鉄分やカリウムが多く、健康や美容にもよいとされており、お茶代わりに飲む人も多い。

フレンド公園でこの時期行われるジャム作りには多くの市民が集まる。「食べる楽しみだけではなく、なぜローゼルなのか環境についても考えてもらえる機会にしていきたい。環境教育に力を入れていけたらなあ。」と杉浦さんは意気込んでいる。稗田川の散策のついでに、ローゼルものぞいてほしい。

# “撮っておき” の たかはま 【第22回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、有形・無形を問わず、高浜市の日常の暮らしの中にあるとっておきの「お宝」を紹介します。

## LELA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んでください!

広報 たかはま

編集・発行／高浜市役所総合政策グループ  
〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2  
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110  
<http://www.city.takahama.lg.jp/>  
電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。

VEGETABLE OIL INK 広報たかはまは植物油インキを使用しています。