

# 26年12月の 保健 ガイド



ひまり  
坂本 陽莉ちゃん (向山町)



こうしろう  
板倉宏志郎くん (論地町)

各健診の受付時間はか  
ならず守ってくださ  
い。受付時間を過ぎた  
場合は、次回の健診の  
受診となります。

問合せ・相談は  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871  
\*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

- ・乳幼児健診、相談などは受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

## 【乳幼児・妊婦】★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	19日(金)	12:00 ~13:30	★平成26年 8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	24日(水)		★平成25年 5月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布	5日(金)		(2歳児) 平成24年11月生まれ (2歳6か月児) 平成24年5月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3歳児健診	3日(水)		★平成23年 11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5歳児健診	17日(水)	対象者に通知		・手鏡、コップ、タ オル(5歳児のみ)	
育児相談	12日(金)	9:30 ~10:30	就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発達相談	12日(金) 15日(月)	要予約	発達相談と希望者への 発達検査		希望する方は保健福祉グループへ 問い合わせてください。
言語相談	19日(金)	要予約	言語相談		
あかちゃん プチさろん	11日(木)	13:00 ~14:00	1歳未満のお子さんとその 家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に関 する相談、親子遊びなど
ママプチさろん	25日(木)	9:45 ~10:00	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
もぐもぐぱ くぱく教室	25日(木)	9:30 ~9:45	5~18か月のお子さん とその家族	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収	受付：健康ホール ※保健福祉グループへ電話予約
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃ んのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、 里帰り中で市内に不在の方は連絡 してください。
母子健康手帳交付	8日(月) 22日(月)	初産婦 8:50 ~9:20  経産婦 9:30 ~10:00	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早 めに医療機関を受診 しましょう。	・医療機関などで妊娠 届出書を受け取った 方は持参 ・外国籍の方は在留 カード(外国人登録 証明書)などを持参	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00にプ レママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉グ ループへ連絡 ※できるだけ妊娠11週までに届出 をしましょう。

## 【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	16日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を 目的とした、管理栄養士による食生活や栄養 に関する相談(1人30分程度)	※保健福祉グループへ電話予約