

子育て 子育て

支援情報

問合せ先 困りごと育成グループ
☎ 52-1111
(内線362)

No. 113

市役所子ども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日でお知らせします。



B.Zさんのエピソードです。

児童手当・特例給付を支給します

児童手当・特例給付の10月定期支給分を10月10日(金)に、あらかじめ指定された受給者名義の金融機関口座に振り込みます。

今回支給する手当は、平成26年6月から9月までの4か月分です。

今回の振り込みに先立ち、個別に「支払通知書」を送付し、今後の支給額についてお知らせします。支給額に変更のなにかぎり、2月の支給では個別の通知を行いませんので、預金通帳などで入金を確認してください。



子ども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつのできる一部を紹介し、家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

◆ 大根とりんごの和え物

材料 (4人分)

- 大根 120g、胡瓜 40g、りんご 80g
- A (醤油小さじ1、りんご酢小さじ1、砂糖小さじ2、ごま油小さじ1)

作り方

- ①大根、胡瓜、りんごは太めの千切りにする。
- ②大根と胡瓜は、好みの固さにゆでて水気をしぼる。
- ③Aを混ぜ合わせ、②とりんごを和える。

りんごの旬は、秋から冬。りんごの放出するエチレンガスは、果物を熟す働きがあるので、固いキウイや青いバナナと一緒に袋に入れると早く食べごろになるよ。

