

# 相談

## 高齢者・障害者の 人権あんしん相談 強化週間

虐待やいやがらせ、差別などを受けている高齢者や障がい者の方、また、周りでそういったことを見聞きしたという方、電話による相談に応じます。

相談は無料、秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

とき 9月9日(月)～15日(日)

※月～金曜日 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日 午前10時～午後5時

相談員 人権擁護委員

相談先

相談専用電話番号

☎0570-0003-1110

## 栄養相談

あなたに合った食事ができていますか。

体型や健康を維持・改善するためには、運動とともに食事の見直しが大切です。

体型や活動量にあわせて食事

の見直しをしましょう。

あなたの普段の栄養・運動状況から、管理栄養士が健康のための栄養のポイントを分かりやすく説明します。

とき 9月24日(火) 午後1時30分～3時30分(1人30分程度)

ところ いきいき広場

定員 4人

費用 無料

申込期限 9月19日(木)

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

☎052-9987-1

## 児童センター

※申込受付は午前9時から  
※定員になりしだい締切

## 工作ウィーク

とき 9月9日(月)・11日(水)～14日(土)

午前9時～正午、午後1時～5時

ところ 東海児童センター

対象 幼児とその保護者・小学生

※当日参加可

内容 トレーの風車作り

問合せ先

東海児童センター

☎052-5126

## 親子体操教室

とき 9月20日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ 東海児童センター

対象・定員 1歳半～3歳幼児とその保護者20組

内容 親子でタオルを使って遊びます。

申込方法 9月12日(木)～19日(木)に直接申込

申込・問合せ先

東海児童センター

☎052-5126

## 動くこどもの城の スタッフと遊ぼう

とき 9月27日(金) 午前10時～10時45分

ところ 翼児童センター

対象・定員 幼児とその保護者20組

内容 東京の「動くこどもの城」のスタッフと一緒に遊びます。

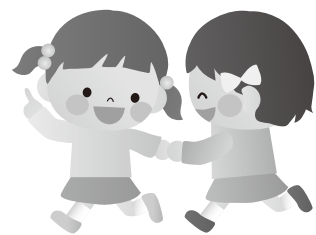
申込方法 9月12日(木)～19日(木)に直接申込

申込・問合せ先

中央児童センター

☎052-30014

・翼児童センター  
☎054-28833



## わくわく体力アップ& ダンス

とき 9月30日(月) 午前10時～11時30分

ところ 翼児童センター

対象・定員 小学生20人

内容 3B体操の用具を使っての体力遊びや、みんなでダンス

## 車いす2台の寄贈

7月30日に愛知県中央信用組合様より「高浜市の福祉事業に役立ててください。」と車いす2台の寄贈がありました。市役所の正面玄関と地下玄関に設置していますので、利用してください。



善意をありがとうございました  
(敬称略)

社会福祉協議会へ

アスマ工業株式会社



スをして楽しめます。

申込方法 9月12日(木)～21日(土)に直接申込

申込・問合せ先

翼児童センター

☎054-28833