

認知症の介護は、家族にもさまざまな戸惑い^{かっとう}や葛藤があります。
 今月は、実際に認知症の母を約10年介護したMさんの体験を紹介します。

母の変化に気づいたのは、買い物のたびに同じものをたくさん買ってくるようになったころでした。まだ乾いてない洗濯物をたたんでいたり、鍋を焦がすようになり、認知症だと気づきました。でも、兄弟や親せきには信じてもらえませんでした。時々会う人に対しては、きちんとあいさつし、お茶を出して笑顔で対応しましたから。母は昔商売をしていたので、対応は身についていました。しかし、お客さんが帰ると「誰か来たの?」「どこの人?」と言っていました。3年ほどは周囲に理解してもらえませんでした。いっしょに暮らしていないとなかなかわからないものです。当時は認知症で病院にかかることが一般的ではありませんでしたし、専門の病院も身近にありませんでした。早めに診断を受けることができれば、理解を得られたかもしれないと今なら思います。

徐々に常識とずれた行動が目立つようになり、周りもようやく理解しました。そのころから介護保険のデイサービスを使いました。初め、母は「留守番ができるのになぜ出かけなくてはいけないのか。」と怒りました。なだめたり、おだてたり大変でしたが、慣れたら喜んで行ってくれました。認知症の人に言いかけたり、怒ってはいけないと聞き、本人を怒らせないようにと気をつけました。ケアマネージャーが訪問してくれるようになり、いろんな相談にのってもらえました。ゆっくりとですが、変化していく症状に合わせサービスも変えていきました。早くからサービスを使ってよかったと思います。いろんな人が家に入出入りする事に慣れましたし、母が出かけている間は介護から解放されて自由に時間を過ごせました。その後、母は持病が悪化し亡くなりました。

介護中はつらいこと、腹の立つことがたくさんありました。困ったな、どうしよう?の連続です。私は「認知症家族の会」に参加していましたので、同じ介護者同士グチを言ったり情報交換ができたのは大きな助けになりました。思い返すと後悔もありますが、家族の協力を得てできるかぎりのことはしたと思っています。

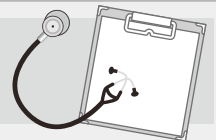
認知症の介護は、ひとりで悩まず、いろいろな人の手を借りて、介護に集中せずに過ごすことがコツだと思います。私の体験が、いま介護をがんばっている皆さんの参考になれば幸いです。

家族で負担を抱え込まず、気軽に相談してください。

認知症についてのご相談、認知症家族の会に関する問い合わせはコチラへ

高浜市地域包括支援センター
(いきいき広場2階) ☎52-9610

10月の休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

6日	きぬうら整形外科泌尿器科	神明町	☎54-5255
13日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
14日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
20日	おかべ歯科眼科クリニック【医科の応急診療】	向山町	☎52-7775
27日	泰生医院	青木町	☎52-1001

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

6日	森歯科医院	青木町	☎52-0888
13日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666
20日	神谷デンタルクリニック	本郷町	☎53-5155
27日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。