

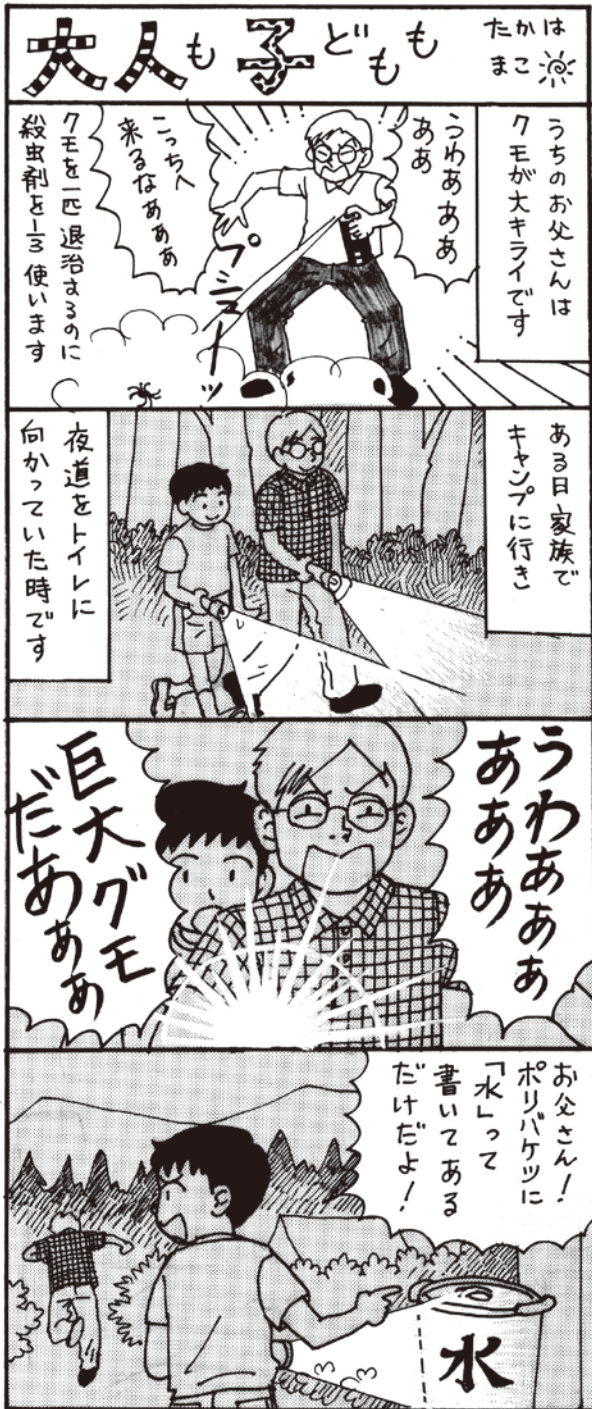
子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

支援情報

問合せ先 市役所こども育成グループ
☎52-1111(内線362)

No.99



T.Sくんからのエピソードです。

○保育園の園庭を開放します○

子育て支援センターを併設していない保育園では、子育て支援活動として、未就園児とその保護者に対し、園庭開放を行っています。保育園に来て一緒に遊んだり、同年齢の子どもの遊ぶ様子を見たりして、交流を体験してみませんか。

近日の実施日は下記のとおりです。詳しくは各園にお問い合わせください。

実施園	日時	内容	問合せ先
中央 保育園	8月2日(金) 10:00~11:00	水遊び、色水遊び	53-0879
吉浜北部 保育園	8月8日(木) 10:00~11:00	水遊び、シャボン玉遊び	52-3411
吉浜 保育園	8月8日(木) 10:30~11:30	水遊び、身体測定	53-1720
高取 保育園	8月23日(金) 16:00~17:30	なつのお楽しみ会	52-4839

カワラッキーの月かわりレシピ

こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園の給食やおやつ作り方の一部を紹介します。ぜひ、家庭でもお子さんと一緒に作ってみてください。

◆モロヘイヤのスープ

材料(3人分)

モロヘイヤ45g、大根30g、コーン30g、コンソメ小さじ2、塩少々、水500cc

作り方

- ①モロヘイヤは固い茎を除き、粗いみじん切りにする。大根はいちょう切りにする。
- ②鍋に水と大根を入れて火にかける。
- ③大根がやわらかくなったらコンソメを加える。
- ④コーンとモロヘイヤを加えて、ひと煮立ちさせ、塩で味を整える。

モロヘイヤのヌルヌルは、「ムチン」といって、消化不良や食欲不振を防ぐ働きがあるから、夏バテ予防にいいよ。

