

広 報

たかはま

2013
8 / 15
AUGUST
No.1201

主な
内容

- ◎9月1日(日)は総合防災訓練です!!P2
- ◎カメラレポート.....P4
- ◎公共施設あり方検討の取り組みをお知らせします...P9
- ◎まちづくりフォーラム.....裏表紙



表紙

紙とはさみから生まれる小さな芸術 ～ペーパークラフトに挑戦～

9月1日(日)は 総合防災訓練です!!



各防災関係機関の協力のもと、まちづくり協議会、町内会が主体となって地震災害に対する訓練を行います。今年は避難所にたどり着くまでの過程に重点を置いた「まず命を守る」ための訓練です。

いざという時、自分自身や大切な家族の命を守れるよう、ぜひ訓練に参加しましょう!

問合せ先 市役所都市防災グループ ☎52-1111(内線284・229)

と き 9月1日(日) 午前7時30分～各会場終了時まで

訓練会場

ところ 各町内隣組拠点、町内会拠点

内容 安否確認、けが人搬送などの初期行動の訓練、津波訓練など

第2次訓練会場

ところ 港小学校

内容 初期消火訓練、応急手当訓練、資機材確認・操作訓練、給水訓練など

想定

南海トラフを震源とするマグニチュード9の巨大地震が発生。高浜市内でも震度7を観測し、各地に死傷者、家屋の倒壊、火災および津波が発生するとともに、道路をはじめライフラインに大きな被害を受けている。

●市民総参加訓練●

《タオルで知らせる家族の安否》

地震などの災害が発生したとき、在宅者が無事(救助・支援不要)ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオルを掲げて周囲に知らせる。

その家庭の安否が一目で分かるこの方法は、地域の安否確認の時間短縮に大変役立ちます。所在が分からない人の捜索や救助に速やかに移ることができるという利点があり、過去の震災被災地からうまれた教訓として実施していた地域においてその効果がありました。

そこで、高浜市も昨年に引き続き、総合防災訓練にて、この「タオル作戦」の訓練を行います。今後30年の間に高い確率で起きるといわれる東海・東南海地震に備え、近所の方や救助隊に安否を知らせる方法の確認を行いましょう。



訓練への参加方法

用意するもの タオル(色・柄は問いません。)

訓練実施時間 9月1日(日)

午前7時30分～9時30分

※市内に一斉に吹鳴されるサイレンが合図です!

タオルを掲げる場所

一軒家／郵便受けなど道路から見える場所

マンション・アパートなど／1階の集約郵便受け

※集約郵便受けがない場合はベランダなど道路から見える場所

隣の家にタオルが掲げられているか確認し、近所同士で安否確認をしましょう!



自分の身は自分で守る「自助」と地域で協力し合う「共助」の訓練です。ぜひ参加してください!

“もしも”に備えて

—家庭でできる準備をしましょう!—

用意して
あるか
チェックして
みましょう!

非常持出し品・備蓄品

□貴重品

現金、通帳、印鑑、保険証、免許証など
☆現金は公衆電話用に10円玉をかみならず用意しましょう。

□携帯ラジオ

□照明具

懐中電灯、ろうそく、マッチなど

□道具類

ロープ、ビニールシート、ガムテープ、ビニール袋、缶切り、ナイフ、軍手など

□非常食

缶詰、カンパン、アルファ米など
☆賞味期限の長いカップ麺やレトルトカレーなども便利です。
☆チョコレート、あめなどの菓子は手軽にエネルギー補給ができます。

□水

☆飲料水は一人につき1日3ℓが必要です。3日分用意しておきましょう。

□燃料

卓上コンロ、スベアガス、固形燃料、ライターなど

□救急・衛生用品

医薬品、洗面道具、タオル、ウェットティッシュ、生理用品など
☆持病のある方はその病気のための薬を、薬品名のメモと一緒に用意します。

□衣類

下着、Tシャツ、トレーナー、ジャンパー、ジャージ、雨ガッパなど
☆季節に合わせて準備しましょう。確認をかねて春・秋に入れ替えを!

□乾電池

☆懐中電灯、ラジオなど、使う機会が多くあります。

●わが家の避難所

避難所は、この地区はこの施設を利用しないといけない、という決まりはありません。家庭で相談し、どこに集合するかを決めておきましょう。

また、いざというときに慌てないためにも、避難経路の確認を行いましょう。

●広場避難所

地震が発生したとき、まず身の安全を確保するための、落下物などのおそれがない施設です。(※宿泊はできません。)

北部	大清水公園	八幡町一丁目9-1
	八幡公園・八幡社境内	八幡町四丁目1-18
	山田公園	小池町四丁目7-11
	小池グランド	小池町六丁目5-10
	丸畑公園	呉竹町一丁目2-1
	小中根公園	呉竹町四丁目13-1
	神明社	芳川町二丁目地内
中部	大山緑地・春日神社境内	春日町二丁目1-1
	高浜老人ふれあいの家広場	青木町九丁目2-5
	さわたり夢広場	沢渡町三丁目6-16
南部	洲崎公園	田戸町七丁目7-20
東部	中部公園	神明町一丁目12-1
	神明公園	神明町二丁目11-1
	神明宮	神明町七丁目地内
	本郷子ども広場	本郷町三丁目5-4
	五反田グランド	向山町二丁目1-8
	論地東子ども広場	論地町三丁目6-47
	勤労青少年ホーム・南テニスコート	論地町五丁目6-4
	(仮称)論地町二丁目広場	論地町二丁目2-207
	清水町防災倉庫広場	清水町二丁目7-28

●建物避難所

被害が深刻な場合や避難勧告が発令された場合に開設され、宿泊・滞在することができる施設です。

北部	吉浜北部保育園	八幡町四丁目8-4
	吉浜小学校	屋敷町五丁目8-1
	吉浜幼稚園	屋敷町五丁目9-2
	吉浜保育園	呉竹町三丁目8-9
	高浜安立荘	芳川町一丁目2-73
	吉浜公民館	屋敷町五丁目12-8
中部	大山公民館	春日町二丁目1-1
	中央公民館(市民センター)	湯山町六丁目7-3
	高浜中学校	湯山町七丁目1-1
	中央保育園	稗田町二丁目3-7
	高浜小学校	青木町六丁目1-15
	高浜幼稚園	青木町六丁目1-15
	稗田会館	稗田町一丁目1-30
南部	チャレンジサポートたかはま	沢渡町四丁目6-26
	南中学校	二池町三丁目3-2
	港小学校	碧海町四丁目1-7
	高浜南部幼稚園	碧海町四丁目6-13
	南部保育園	田戸町三丁目5-26
	東海会館	田戸町二丁目2-59
	高浜南部公民館	碧海町三丁目5-4
東部	高取小学校	本郷町六丁目6-1
	高取幼稚園	本郷町六丁目6-35
	論地町集会所・緊急災害避難所	論地町五丁目158
	勤労青少年ホーム	論地町五丁目6-4
	高取公民館	向山町二丁目1-46
	授産所高浜安立	向山町六丁目1-1
	こもれびの里・高浜	論地町三丁目6-16
	翼小学校	神明町五丁目1-1
	ひかり幼稚園	清水町六丁目6-36

♿は、災害時要援護者が利用できる施設です。

私たちの命と、このまちを守るために…

防災・減災に対する意識を高め、いざという時に行動できるような力を身につけていこうと、地域では創意工夫を凝らしたさまざまな取り組みが実践されています。その中から、最近、始まった活動の一端を紹介します。

7/27
(土)

高浜の防災を考える市民の会 主催

「子ども防災リーダー養成講座」キックオフ!

市内の小学校高学年児童28人から志願があり、今後1年間まち歩きや被災地視察などのさまざまな体験を積み重ね、生きた防災の知識・技能などを身につけていきます。1回目は「過去の災害から備えを学ぼう」をテーマに、半日間みっちり勉強しました。



▲開講式 ～過去には高浜市もさまざまな被害にあっていんだよ



▲もし地震が起きたら、まずどうする?



▲真剣なまなざしで大震災の映像を視聴



▲よし! 1年間がんばるぞ!



▲見てみて! うまく描けたよ!



▲体力が弱まった時、居場所を知らせるには笛が役に立つんだ



▲大声出し競争「助けて〜!」

7/20
(土)

社会福祉法人昭徳会 主催 高浜市民の防災フォーラム

.....
会場の高浜安立荘には、子どもから高齢者まで、チャレンジも含めて約130人が集合! いざという時に備えて、楽しみながら防災体験を実施し、交流を深め合いました。



▲火元をめがけて



▲ゲームで避難所運営を体験「なかなか難しいなあ」



▲「震度7ってこんなに揺れるの!？」



▲電気・ガスが使えないことを想定してかまどを使った炊き出し訓練を実施



▲まき割りを体験



▲大きくなったら消防団に入ってね!

8月30日(金)より 気象庁「特別警報」始めます

～早めの警戒! 警報 命を守って!! 特別警報～

気象庁はこれまで、大雨や地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。

しかし、よりはなはだしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることを知らせ、特別な警戒を呼びかけるため、新たに8月30日(金)から「特別警報」の発表を開始します。

特別警報の対象とする現象としては「東日本大震災における津波」や、「伊勢湾台風による高潮」、「平成23年台風第12号による豪雨」などが該当します。

特別警報は、テレビやラジオ、防災無線などのさまざまな方法で伝えられます。特別警報が発表されたら、避難所へ避難するか、すでに動くことができない危険な場合は、家の中で安全な場所にとどまるなど、身を守るために最善を尽くしてください。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページで確認してください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>

問合せ先

名古屋地方気象台防災業務課 ☎052-751-5124

消防団観閲式

地域の安全と安心を守るため、日々訓練を重ね活動している消防団。

訓練の成果や、団員の統率力・結束力などを披露する式典です。

と き 9月8日(日)

午前8時～10時

(午前6時サイレン吹鳴)

ところ 五反田第2グラウンド

内 容 放水訓練、分列行進など

◆高浜市消防団もりあげ隊が観閲式を応援

ちびっ子消防団員になろうなど、子どもたちも楽しめるコーナーを設けます。(式典終了後、消防車と写真撮影可)

問合せ先

市役所都市防災グループ

☎52-1111(内線229)

第15回 高浜市民レガッタ 成績結果

【参加選手:366人 参加クルー:58クルー】

問合せ先 市役所文化スポーツグループ
☎52-1111(内線331)



7月27日、真夏の太陽が照りつく高浜川で第15回市民レガッタが開催されました。
練習で真っ黒に日焼けした選手たちは、汗と水しぶきをほとばしらせ熱戦を繰り広げ、その
力漕をたたえ合いました。大会結果は、次のとおりです。

大会結果(ナックルフォア／470m)

・中学生男子の部

優 勝…トビウオライダース(記録2分42秒75)
第2位…私たちは江戸生れなのよ!(記録2分48秒11)
第3位…reliance (記録3分05秒19)

・中学生女子の部

優 勝…翼Girls (記録2分37秒36)
第2位…レーザービーム (記録2分49秒34)
第3位…SKYHM (記録2分51秒79)

・一般男子の部

優 勝…TAB-RC 1st. (記録2分04秒81)
第2位…ギリギリボーイズ (記録2分05秒50)
第3位…LFレガッターズR (記録2分08秒94)

・壮年男子の部

優 勝…高浜工業特急ザウルス(記録2分19秒88)
第2位…闘那波水軍 (記録2分31秒65)
第3位…LFレガッターズO (記録2分38秒34)

・一般女子の部

優 勝…FOGATY (記録2分27秒30)
第2位…翼レディース (記録2分36秒98)
第3位…田戸町内会チームA(記録3分19秒03)

・壮年女子の部

優 勝…セルフィッシュ (記録2分48秒79)

・男女混合の部

優 勝…R-CALLS (記録2分22秒52)
第2位…LFレガッターズL (記録2分25秒86)
第3位…丑寅レガッ隊Ⅶ (記録2分26秒60)



高浜市子ども会ドッジボール大会 結果

7月13日に、高浜市子ども会育成連絡協議会主催のドッジボール大会が高浜小学校体育館で行われました。

高浜・高取・翼の各小学校区の子ども会会員約300人が参加し、熱戦を繰り広げました。

日ごろの練習の成果を競い合うとともに、各学校区の子どもたちの親睦も深めることができ、思い出深い一日となりました。



マリオ



翼オレンジ

低学年の部

- 【男子】優勝：マリオ(高取地区)
準優勝：ヨッシー(高取地区)
【女子】優勝：翼オレンジ(翼地区)
準優勝：ジャスミン(高取地区)



トリコ



サファイア

高学年の部

- 【男子】優勝：トリコ(高取地区)
準優勝：ゾロ(高浜地区)
【女子】優勝：サファイア(高取地区)
準優勝：ルビー(高取地区)

※高学年の部で優勝したトリコとサファイアは、9月7日(土)に西尾市総合体育館で行われる西三河大会に出場します。

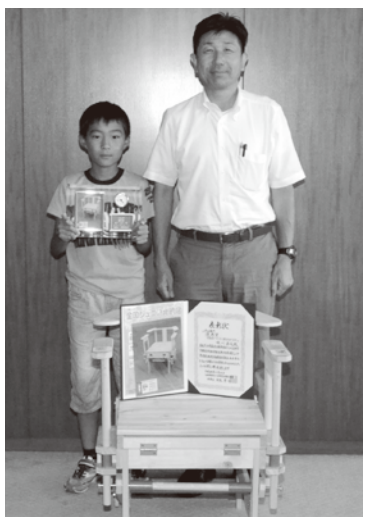
問合せ先 市役所文化スポーツグループ ☎52-1111(内線330)

表彰のひろば

ナイスショット!ゴルフ全国大会で2位

杉浦悠太さん(吉浜小・6年)が7月13日～15日に栃木県で行われたザ・ジャパンジュニアプレーヤーズチャンピオンシップで、みごと2位の成績を収めました。将来の夢を聞いたところ「世界で活躍できるプロをめざしています。」と、さわやかな笑顔で答えてくれました。ドライバーの平均飛距離は230ヤードとしなやかな体を活かして、大人顔負けのショット

も放ちます。さらに悠太さんは、地元の少年野球チーム「吉浜クラブ」でも活躍しています。将来はどちらの道に進むのでしょうか。



未来の発明家発見!

子どもたちの創造力あふれる作品が集う全国ジュニア発明展。桂川昌弘さん(高浜小・5年)の作品「らくらく立ち上がりイス」が、7,372点の作品の中から優秀賞に選ばれました。腰痛持ちのお父さんが、立ち上がる時に辛そうにしているのを見て、何とかしてあげたいと考え、思いついたそうです。特に難しかった“お尻を持ち上げるときに動く連結棒”は、設計士のお父さんと相談しながら製作しました。市長からは「将来はお父さんのような立派なエンジニアになってほしい。」と激励の言葉がありました。

高浜市の未来を創る市民会議分科会の ようすをお知らせします

まちづくりの各分野をテーマにした分科会では、市民と行政が活発な意見交換を行っています。
2つの分科会のリーダーに、想いを聴きました！

～子どもも大人も一緒に成長している
実感を得られるように～



生涯学習 分科会

内藤職員リーダー



鈴木市民リーダー

市民リーダー 鈴木 康博さん

「「まちの達人」の掘り起こしや、つなげ方も含めて考えてきました。まち協や地域の皆さんがやっているようなこと一つひとつも含めて、「高浜の学校」というコンセプトにつなげられたらよいと思うし、これからは、企業からも学びの機会や素材を得られると「高浜の学校」という言葉が本当に生きてくるんじゃないかなと思います。」

職員リーダー 内藤 克己(こども未来部文化スポーツグループリーダー)

「生涯学習分科会には、10年くらい前にある市民メンバーが企画した地域の行事を体験したことで自分の住むまちを考えるようになったという現役大学生も参画しています。これはすごい事だと思います。いつか、映画「タカハマ物語」の制作で素晴らしい体験をした子どもたちも交えて、まちづくりをいっしょに考える日がくるのかなと楽しみです。」

～健康であることを大切に、楽しく～



健康 分科会

神谷市民リーダー



加藤職員リーダー

市民リーダー 神谷 通夫さん

「健やかに、いきがいを持ち、はつらつと生活していくためには、健康寿命(健康である期間)をのばすことが大切です。健康分科会では、健康でいられるためのアイデアや、情報を提供していきたいです。また、地域福祉分科会とは共通点が多く、協力し合って事業を実施したいなと思います。結果を中期基本計画にも反映できればいいですね。」

職員リーダー 加藤 一志(福祉部保健福祉グループリーダー)

「健康寿命をのばし、尊厳を保ち自分らしく過ごせる地域の体制づくりのため「いきいき健康マイレージ」制度の見直しに取り組んでいます。神谷リーダーをはじめ、分科会の市民メンバーは皆、親しみやすい笑顔で周りの人をどんどん巻き込んで、健康であることの大切さに気付かせてくれる。まちにとって、頼もしい存在です。」

第6次高浜市総合計画推進会議からの報告



7月24日に、第6次高浜市総合計画推進会議(第2回)を開催しました。

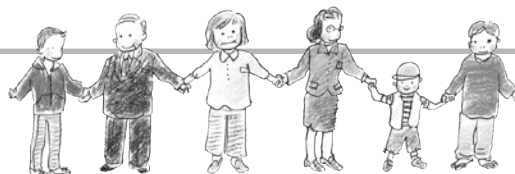
総合計画に掲げた目標達成に向けて平成24年度に実施した取り組みは、どのような成果に結びついたのか、また、その結果を踏まえて、中期基本計画(平成26～29年度)に向けて特に力を入れるべき取り組みなど、行政の内部評価について各所管グループより発表を行いました。

今後、この内部評価をもとに、市民会議の各分科会において話し合い、市民目線からの感想や中期基本計画の策定の参考となるよう、意見などをまとめていきます。

◆詳しい内容は、高浜市公式ホームページ

<http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/seisaku/> をご覧ください!!

◆市民会議は傍聴もできます。開催日時・場所などは、問い合わせてください。



問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111(内線332)

公共施設あり方検討の取り組みをお知らせします

検討委員会より高浜市公共施設あり方計画(案)が提出されました

高浜市では、1960年代の高度経済成長期の急激な人口増加や社会環境の変化、市民ニーズの多様化などに応える形で、教育文化施設やコミュニティ施設などをはじめ、多くの公共施設の整備を進めてきました。しかし、これらの施設は建設後から相当の年数が経過し、大規模な改修・修繕が必要となる時期が到来しています。

そこで、平成23年度において限られた財源および資産をより有効に活用するため、市の公共施設の現状をとりまとめた「高浜市公共施設マネジメント白書」を作成しました。

そして、平成24年度では、公共施設について中・長期的な視点に基づき、施設の更新時期や効率的な管理運営を行うための方向性を示すため、学識経験者・市民などで構成した「高浜市公共施設あり方検討委員会」を設置し、公共施設の今後の方向性について審議を重ね「高浜市公共施設あり方計画(案)」に係る「公共施設マネジメント基本方針」および「公共施設改善計画(案)」が市長に提出されました。

高浜市公共施設あり方検討委員会のようす



高浜市公共施設あり方計画策定の趣旨と構成

【高浜市公共施設あり方計画策定の趣旨】

「高浜市公共施設あり方計画」は「高浜市公共施設マネジメント白書」から見てきた施設の現状と課題に基づき、今後40年間を見据え、行政サービスの低下を招くことがないように留意しながら、施設の総量圧縮、長寿命化、機能移転などを踏まえた全体方針や改善策および、公共施設の具体的な維持管理や効率的かつ効果的な保全を行うため、建物の実態把握と劣化状況の調査や財政シミュレーションによって今後の投資的経費を予測し、その財政制約に基づいた施設の更新時期を取りまとめるなど、今後の行政サービスのあり方や公共施設マネジメントの全体方針を策定するものです。

【高浜市公共施設あり方計画策定の構成】

①公共施設マネジメント基本方針

将来に向けた公共施設の改善策などを取りまとめた全体方針、用途や地域の区分に応じた方向性などを定めます。

②公共施設改善計画

公共施設の総量圧縮、機能移転などを踏まえた複数の改善案を取りまとめます。

③公共施設保全計画(平成25年度策定予定)

耐用年数の長寿命化、コストの平準化を考慮した保全スケジュールなどのアクションプラン(実施計画)を取りまとめます。



※高浜市公共施設あり方検討委員会から提出された「公共施設マネジメント基本方針」および「公共施設改善計画(案)」について、その主な内容を来月から4回に分けてお知らせします。

問合せ先 市役所経営戦略グループ ☎52-1111(内線375)

地域の達人 紹介します!

高浜市では、生涯学習基本構想のもと、学びを通じた人づくり・地域づくりを進めています。「地域の達人」と称して、地域で活動をしているいろいろなジャンルの達人の活躍する姿をより多くの方に知ってもらい、生涯学習のネットワークを広げていくため、毎月15日号で紹介しています。



☆地域の達人とは…高浜市に在住、在勤、在学している方で、いろいろな特技や専門分野を持った方。

「洋画の達人」 なべ た やす ひさ 鍋田 裕久さん(論地町在住)

◆絵画を描くようになったきっかけは何でしょうか?

フランスの画家ドラクロワの作品を中学時代に画集で見た時に、絵画に興味を持つようになりました。その後、大学時代に美術部に入ったのをきっかけに絵画を描くようになりました。専門の学校には行っていないのですが、大学OBにプロの画家がいて、その方の手伝いから始まり、そのまま仕事になって40年ほど経っています。



▲鍋田裕久さん

◆鍋田さんにとっての絵画のおもしろさは何でしょうか?

私は油絵を描いているのですが、描いていて感じるのは、絵には完成がないことです。つまり終わりが無いから楽しいし、止められないのです。仕事で描く絵は締切があるので区切りが付きませんが、好きで描く絵はきりがありません。題材としては、高浜の風景をよく描きます。例えば稗田川の四季、大山緑地、高取神明宮の祭礼のポスターも手掛けたことがあります。身近な地域の風景を色々な方に見ていただければという想いで描いています。

◆地域の子どもたちに絵を教えていると聞きましたが?

高浜子ども絵画クラブと南中の授業に携わっています。教えるというよりは、いっしょに絵を描くというスタンスで描く楽しみを知ってほしいという思いで接しています。子どもたちの作品をみていると、発想ももしろいし、生きた線を描いていると感心することもあります。

◆今後の目標はなんですか?

まずは、文化協会、絵画クラブや南中での授業など、現在の活動を継続していきたいです。かつて絵画クラブで教えた子が最近、美術大に合格し、うれしく感じました。絵の好きな子どもたちが、これから地域で活動していけるように、次の世代につなげていけるような活動にしたいですね。

◆これから絵を描きたいと思っている方に一言お願いします。

絵の基礎を学ぶことはもちろん大事ですが、かならずしも専門の学校で学ばなくても自己流でも、長い眼で取り組みたいと思います。何のプロでもそうだと思いますが、好きで続けていった結果、プロになっていますよね。また、私は、人の絵を見て自分の絵に活かせるものは積極的に取り入れるように努めています。そうやってみると絵画展は宝の山と言えますよね。色々な場面から吸収していこうという視点をもつと楽しいと思いますよ。



▲法響橋西側の看板に使われている作品



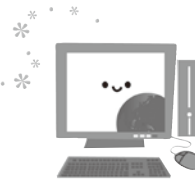
▲高浜子ども絵画クラブにて

話題に出た稗田川の絵は、高取公民館2階に展示されているほか、法響橋西側の看板に使われています。

生涯学習の取り組み一覧を紹介しています

市では、生涯学習の取り組みの一覧を、高浜市のウェブサイトで公開しています。市の事業や市民活動、ボランティア活動などの情報を共有することで、人と人、人と活動をつなぎ、市民活動の活性化を図りたいと考えています。皆さん、ぜひご覧ください。

ホームページアドレス <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/bunka/>



問合せ先 市役所文化スポーツグループ ☎52-1111(内線331)

参議院議員通常選挙の結果

参議院議員通常選挙の投票は、7月21日午前7時から市内11か所の投票所で行われ、投票率は、56.76%(参議院愛知県選出議員選挙)でした。

開票は、投票日当日の午後9時から市役所4階会議室で行われ、結果は次のとおりでした。
詳しい開票結果は市ホームページをご覧ください。

開票結果 市ホームページ <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/gyosei/shigoto/senkan.html>

問合せ先 高浜市選挙管理委員会(市役所行政グループ内) ☎52-1111(内線328)

◆参議院愛知県選出議員選挙の結果

(届け出順)

候補者名	得票数(票)
もとむら伸子	1,550
うだこうせい	678
中根ひろみ	208
伊藤よしき	243
薬師寺みちよ	1,788
酒井やすゆき	6,933
みたま山宗三郎	47
平山まこと	335
近藤ひろし	1,517
大塚耕平	5,235

◆参議院比例代表選出議員選挙の結果

(届け出順、小数点以下は切り捨て)

政党名	総得票数(票)
みんなの党	1,627
民主党	4,023
新党大地	58
社会民主党	212
生活の党	206
みどりの風	219
自由民主党	6,446
日本共産党	1,283
公明党	2,491
緑の党グリーンズジャパン	122
日本維新の会	2,070
幸福実現党	67

※総得票数…候補者個人と政党名の得票の合算数

◆投票所別投票状況(愛知県選出議員選挙の数字です。)

投票区	投票所	当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1	吉浜北部保育園	1,810	1,387	3,197	577	517	1,094	31.88	37.27	34.22
第2	吉浜公民館	2,645	2,392	5,037	1,002	967	1,969	37.88	40.43	39.09
第3	吉浜保育園	1,535	1,573	3,108	723	665	1,388	47.10	42.28	44.66
第4	大山公民館	1,591	1,510	3,101	586	550	1,136	36.83	36.42	36.63
第5	女性文化センター	1,619	1,600	3,219	630	607	1,237	38.91	37.94	38.43
第6	高取公民館	2,160	2,095	4,255	917	888	1,805	42.45	42.39	42.42
第7	高浜市役所	1,488	1,433	2,921	633	606	1,239	42.54	42.29	42.42
第8	高浜小学校	1,104	1,077	2,181	427	385	812	38.68	35.75	37.23
第9	勤労青少年ホーム	1,593	1,469	3,062	690	670	1,360	43.31	45.61	44.42
第10	高浜南部公民館	1,047	977	2,024	437	420	857	41.74	42.99	42.34
第11	高浜南部保育園	1,118	960	2,078	460	410	870	41.14	42.71	41.87
期日前	高浜市役所				3,221	2,414	5,635			
合計(投票率は平均)		17,710	16,473	34,183	10,303	9,099	19,402	58.18	55.24	56.76

市政 トピックス

MUNICIPAL ADMINISTRATION TOPICS

人権擁護委員の再任

岡本澄雄氏（翼小学校区）が人権擁護委員に再任され、法務大臣から委嘱されました。

いじめ、虐待など人権問題や日常生活などで悩みのある方は、人権擁護委員に気軽に相談してください。

問合せ先

市役所市民生活グループ

☎52111111（内線246）

児童扶養手当を 振り込みました

児童扶養手当を8月9日に受給者の方の金融機関の口座に振り込みました。

受給資格がある方で、まだ申請していない方は、問い合わせてください。

受給資格者 父または母がいないか、父または母が障がい（身障手帳1級か2級の一部）状態にある家庭で、18歳到達年度末までの児童または20歳未満で障がいの状態にある児童を養育している方

※所得制限あり

※公的年金受給者は対象外

問合せ先

いきいき広場内地域福祉グループ

☎5219871

在宅重度障害者手当 受給者の方 現況届の提出を

在宅重度障害者手当を受給している方は、現況届を提出してください。

これは受給者の受給資格と所得状況を確認し、引き続き手当が受けられるかどうかを決定するものです。

現況届などの用紙は、地域福祉グループから受給者へ郵送します。

必要事項を記入・押印のうえ返

信用封筒にて郵送してください。届かない場合は、連絡してください。

提出場所 地域福祉グループ

提出期限 9月10日（火）

提出書類 現況届、同意書

※平成25年1月1日現在、高浜市に住民登録のない方は、所得証明の提出が必要です。

問合せ先

いきいき広場内地域福祉グループ

☎5219871

体育センター 一般利用区分の変更

一般利用とは、貸切利用の申請が入っていない時間帯に、事前の利用申請を行わずに施設を利用できる区分をいいます。

10月1日（火）より、一般利用の対象者が小・中学生のみとなります。

その他の方については、事前予約が必要となる貸切利用のみとなります。

理解と協力をよろしく願います。

問合せ先

市役所文化スポーツグループ

☎52111111（内線300）



**節電に
ご協力ください**



・高浜市体育センター
☎5213415

市民予算枠事業(協働推進型)の採択に係る評定区分表

評定	評 点	算定基準
A	80点以上	交付対象経費の10分の10の額
B	60点以上 80点未満	交付対象経費の10分の8の額
C	50点以上 60点未満	交付対象経費の10分5の額
D	50点未満	不採択

☎ 52-1111 (内線339)
市役所地域政策グループ

問合せ先
市民予算枠事業への事業提案に関する質問・相談は、いつでも受け付けていますので、気軽に相談してください。

「高浜市まちづくりパートナー」として登録した市民公益活動団体が、市内全体の利益または課題の解決となる実行可能なプランを考え実行に移す「市民予算枠事業(協働推進型)」。

6月末まで追加提案募集を行ったところ、別表のとおり、2つの事業が新たに提案され、市民予算枠事業審査委員会による公開審査を経て採択となりました。

市民予算枠事業への事業提案に関する質問・相談は、いつでも受け付けていますので、気軽に相談してください。

市民予算枠事業
(協働推進型)
平成25年度の新規採択事業
についてお知らせします

(別表)平成25年度市民予算枠事業(協働推進型)追加採択

採択番号	事業名称	まちづくり パートナー (団体名)	内 容	評点	評定 区分	平成25年度 事業費(計画額) (単位:円)	平成25年度 交付金額 (単位:円)	公開審査 実施日
5	子ども防災リーダー 養成事業 【新規】	高浜の防災 を考える市民の会	「自らの安全は自ら守る」「地域の安全は地域で守る」という意識を高めるため、高浜市の将来を担う子どもたち(小学4～6年生)をターゲットとして、講座や体験をとおして、防災・減災に対する関心・理解を深めるとともに、「大家族たかはま」の一員として主体的な行動できる能力を高めていく。また、子どもたちへのアプローチをとおして、保護者などの若年層へも浸透・行動喚起をうながし、家庭(個人)・地域・学校の連携を深めた「生きた防災教育」を推進し、地域防災力の底上げを図る。	92.43	A	1,562,400	1,000,000	7月4日
6	“昭和”で 元気になる事業 【新規】	“昭和”で元 気になる会	高齢者の閉じこもり防止や地域からの孤立防止および介護予防を積極的に推進するため、昭和をテーマに「高齢者の生きがいづくり」を行う。高齢者の介護予防には適度な運動と脳の活性化が効果的であるため、誰でも気軽に参加できる、昭和の良き時代をテーマに思い出語りや盆踊りなどを仲間と一緒に楽しみながら実施する。また、これらを地域に広め、根付くように働きかけていく。	80.15	A	650,000	650,000	7月23日
計						2,212,400	1,650,000	

平成26年度

市 職 員 募 集

受付期間 8月13日(火)～8月29日(木)
午前8時30分～午後5時15分
(土曜、日曜日を除く。)

受付場所 市役所3階人事グループ

試験会場 市役所会議室

職種・採用予定人数・受験資格・試験日など

職 種	採用予定人数	学歴・資格・年齢など	試験日	試験内容
土木技術職	3人程度 (注)	平成5年4月2日以降に生まれた方で、土木課程を履修し高等学校を卒業した方、または平成26年3月末日までに卒業見込みの方	第1次試験 9月22日(日) 第2次試験 10月下旬	第1次試験 教養試験、作文試験、適性検査、専門試験 第2次試験 第1次試験合格者のみ個別面接試験など

(注)採用予定人数は、大学卒および短大卒の方を対象とした試験区分による採用予定人数を含みます。

次の項目に該当する方は受験できません。

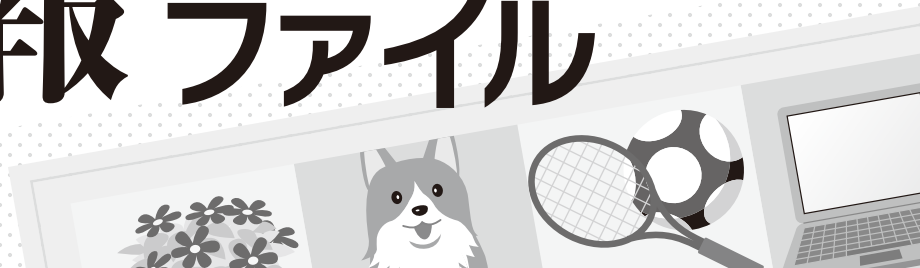
- ①成年被後見人および被保佐人(準禁治産者を含む。)
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでの方またはその執行を受けることがなくなるまでの方など地方公務員法第16条に定められている欠格条項に該当する方

- 詳しくは平成26年度採用「高浜市職員採用候補者試験実施要項」を参照してください。採用候補者志願書および受験票は人事グループで配布(市公式ホームページからダウンロードして印刷可)
- 実施要項・採用候補者志願書および受験票の郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用の封筒(A4サイズ用の紙が入るもの)に宛先を記入のうえ、人事グループへ請求してください。

受付・問合せ先 市役所人事グループ ☎52-1111(内線209)

情報ファイル

information file



国保

国民健康保険税
第3期納期限は
9月2日(月)です

国民健康保険税(国保税)は、皆さんの医療費の支払いに充てられる目的税です。

納期限内に納めていただかないと、国民健康保険事業の運営に支障をきたすこととなります。かならず納期限内に納めましょう。

国保税を納めるには口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関またはコンビニなどに出向いて国保税を納める必要がなく、預金口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れがありません。

申込用紙は、金融機関および市民窓口グループにあります。通帳と通帳に使用している印鑑を持参して手続きをしてください。

なお、口座振替を利用している方は、残高を確認してください。

問合せ先

困市民窓口グループ

☎52-1111(内線261・262)

し尿

9月のし尿収集

9月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。

作業は、天候などの理由で2

3日前後することがあります。

申込先(収集業者)

高浜衛生(株)

☎53-0516

問合せ先

困市民生活グループ

☎52-1111(内線263)

平成25年9月 し尿収集作業日程表

月	日	曜日	区 域	月	日	曜日	区 域
9月1日	日			16日	月		芳川町、田戸町二・三丁目
2日	月		青木町二～七丁目	17日	火		田戸町三・四丁目
3日	火		青木町七～九丁目	18日	水		田戸町五～七丁目
4日	水		春日町	19日	木		本郷町
5日	木			20日	金		呉竹町二～六丁目
6日	金		湯山町、神明町、沢渡町	21日	土		
7日	土			22日	日		
8日	日			23日	月		呉竹町六七丁目、屋敷町一～三丁目
9日	月		稗田町	24日	火		屋敷町四～七丁目
10日	火			25日	水		向山町一～六丁目
11日	水		二池町一～三丁目	26日	木		向山町六丁目、小池町
12日	木		二池町四～六丁目	27日	金		小池町、新田町、八幡町
13日	金		碧海町	28日	土		
14日	土			29日	日		
15日	日			30日	月		論地町、清水町

中部国際空港・三河安城駅へは 便利な路線バスをご利用下さい

*三河高浜駅前(西口)発時刻

中部国際空港行き 6:11 9:13 13:03 16:23

—— 中部国際空港までの所要時間(最速)39分 ——

三河安城駅前行き
(△は南安城駅行き) 11:48 15:08 △19:28 22:36

*高浜神明前 発時刻

■中部国際空港行き…6:06 9:06 12:56 16:16
■三河安城駅前行き…11:53 15:13 19:33 22:41

知多乗合(株) ☎0569-21-5234

広告

認定こども園 翼幼保園 平成26年度 幼稚園機能入園案内

願書配布 9月7日(土)～27日(金) 午前9時～午後4時
(7・14・21日の午後、8・15・16・22・23日の全日を除く。)

入園説明会 9月7日(土) 午前10時～

入園説明会場所 翼幼保園遊戯室

願書受付開始 10月1日(火) 午前8時～

・平成26年度は先着順ではありません。

・10月1日の受付分において、後日抽選

募集人員 3歳児 15人

配布・受付・説明会場所・問合せ先 翼幼保園 ☎95-5055

保健

パパママ教室 参加者募集

これからパパ・ママになる夫婦のための教室です。

夫婦で一緒に赤ちゃんを迎えるための体験や、パパ・ママ同士の交流を楽しみませんか。

内容

・妊婦体験、お風呂の入れ方や抱っこ、オムツ交換体験など
・先輩パパママとの座談会
・保健師、助産師、保育士への個別相談

とき 8月24日(土) 午前9時～

正午

ところ 認定こども園ひかり子育支援センター

対象・定員 妊娠中の方とその

夫 9組(妊娠中の方のみでの参加も可)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具(必要な方は飲料・カメラなど)

費用 無料

申込方法 8月19日(月)までに電話で申込

※定員になりしだい締切

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎521-9871

神経系難病患者・ 家族教室

とき 9月10日(火) 午後2時～4時

ところ 衣浦東部保健所3階大会議室

対象 神経系難病患者とその家族(神経系難病のうち主に、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、パーキンソン病関連疾患、多系統萎縮症を対象)

定員 30人(先着順)

内容 ①講話「災害時への備え」

講師/佐々木裕子氏(愛知医科大学看護学部)

②交流会

申込方法 8月19日(月)～9月9日(月)に衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループへ電話で申込

問合せ先

衣浦東部保健所
☎211-4778

防災

民間金融機関 一斉防災訓練

9月2日(月)に、すべての民間金融機関(郵便局、公的金融機関などを一部を除く。)で、午前10時30分から5分程度、店舗の主要シャッターの一部を閉鎖するなどの一斉防災訓練を実施します。

訓練実施時には、別の通用口が確保され、ATMを含め業務は通常どおり実施されます。

詳しくは、取引金融機関に問い合わせてください。

問合せ先

名古屋銀行協会総務部
☎052123117851

展示

陶&くらしの デザイン展2013

全国に所在する公設試験研究機関では、素材研究から商品化に至るさまざまな研究を行って

広告

認定こども園

学校法人 昇龍学園

高浜ひかり幼稚園

平成26年度 新入園児 入園願書受付のご案内

願書配布開始 9月2日(月) 10時より

入園説明会 9月14日(土) 10時

【要予約】

願書受付開始 10月1日(火) 10時より

*私立幼稚園就園奨励費補助金制度有り

*随時、見学可能です。ご連絡ください。

学校法人 昇龍学園

高浜ひかり幼稚園

高浜市清水町6-6-36 ☎0566-53-1805

<http://www.takahama-hikari.ed.jp/>

午前9時～午後5時(8月27日(火)のみ午後1時から)

ところ 碧南市ものづくりセンター(碧南市汐田町1丁目1番地2)

観覧料 無料

問合せ先

三河窯業試験場運営協議会(碧南市役所商工課内)

☎411-3311

各産地の特色を活かした多様な生活用品について、公設試験機関のデザイン研究における成果と、産業界との共同研究および指導作品をぜひ見てください。

とき 8月27日(火)～9月1日(日)



児童センター

※午前9時より申込受付開始
※定員になりしだい締切

科学遊び

とき 9月2日(月) 午後1時30分～3時

ところ 東海児童センター
対象・定員 小学生30人
内容 表面張力を使ったアメンボ作り

申込期間・方法 8月26日(月)～9月2日(月)に、東海児童センターへ直接申込

問合せ先

東海児童センター
☎5215126

手芸教室

とき

・9月6日(金) 午後3時30分～5時
・9月7日(土) 午前10時～11時30分

ところ 東海児童センター
対象・定員 小学生各10人
内容 くつしたのうさぎ人形作り

申込期間・方法 8月26日(月)～

9月2日(月)に、東海児童センターへ直接申込

問合せ先

東海児童センター
☎5215126

スクラップブックング体験

とき 9月7日(土) 午前10時～11時30分

ところ 中央児童センター
対象・定員 小学生10人
参加費 300円

内容 写真の飾り付け
※当日は、写真を5枚持参

申込期間・方法 8月19日(月)～9月2日(月)に、中央児童センターへ参加費を添えて直接申込

問合せ先

中央児童センター
☎5213014

パソコン体験

とき 9月8日(日)

ところ 中央児童センター

対象・定員 小学生20人
参加費 150円

内容 キーホルダー作り
申込期間・方法 8月19日(月)～9月2日(月)に、中央児童センターへ参加費を添えて直接申込

※申込時に参加する時間帯を選ぶ

問合せ先

中央児童センター
☎5213014

親子制作

とき 9月13日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ 吉浜児童センター
対象・定員 幼児親子10組
内容 ペットボトルを使ってころころ水槽を制作

申込期間・方法 8月15日(木)～21日(水)に、吉浜児童センターへ直接申込

問合せ先

吉浜児童センター
☎5211019

お月見団子作り

とき 9月14日(土) 午前10時～11時30分

ところ 中央児童センター
対象・定員 小学生10人
材料費 150円

内容 白玉粉と豆腐を使った団子作り
申込期間・方法 8月19日(月)～9月2日(月)に、中央児童センターへ材料費を添えて直接申込

問合せ先

中央児童センター
☎5213014

ペタンクで遊ぼう

とき 9月14日(土) 午前10時～11時30分

ところ 翼児童センター
対象・定員 小学生16人・祖母8人

内容 おじいさん・おばあさんといっしょに運動したり、お茶を飲んだりして楽しみます。

申込期間・方法 8月31日(土)～9月7日(土)に、翼児童センターへ直接申込

問合せ先

翼児童センター
☎542833

9月乳幼児親子あそび

※随時参加できます。

問合せ先

・東海児童センター
☎5215126
・中央児童センター
☎5213014
・吉浜児童センター
☎5211019
・翼児童センター
☎542833

開催場所	とき	内 容
東海児童センター	9月 5日(木)	カラーボールを使って水遊びをしよう。
	9月12日(木)	新聞ボールを使って遊ぼう。
	9月19日(木)	巧技台トンネルを使ってサーキットで遊ぼう。
中央児童センター	9月 4日(水)	親子で楽しく運動や工作遊びなどをします。毎回少しずつ内容が変わりますので、お楽しみに。(0歳児は除く。)
	9月11日(水)	
翼児童センター	9月 9日(月)	マット遊びをしよう。
吉浜児童センター	9月20日(金)	誕生日会。記念撮影。誕生日カードをプレゼントします。※9月2日(月)～9日(月)に申込

その他

終戦当時引揚者の方々からお預かりした
通貨・証券などを
返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた方々が、税関などに預けた通貨や証券などを返還していますが、今なお引取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・問い合わせは、家族の方でも構いませんので、心当たりのある方は気軽に問い合わせてください。

返還している通貨・証券など

- ・上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券など
- ・帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの
- ※通貨は旧日本銀行券、旧日本軍票など
- ※証券などは支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券など

問合せ先

財務省名古屋税関監視部監視

通関部門

☎052-654-4060

空き地の適正管理
(草刈りなど)を
お願いします



空き地の雑草は、放置しておくと、害虫の発生やごみの投げ捨て、交通障害、野火の発生などの原因になります。

市では「高浜市みんなであちをきれいにしよう条例」により土地の所有者の土地の管理が義務付けられています。

住みよい環境づくりのため、空き地の所有者や管理者は早めに草刈りをするなど、空き地の適正管理をお願いします。

自分で管理ができない方は、事業所などを活用する方法もあります。

問合せ先

困市民生活グループ

☎52-1111 (内線264)

9月1日(日)～10日(火)
屋外広告物適正化旬間

はり紙、立看板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観や自然環境を守るため、屋外広告物条例による一定の制限があります。

設置する場合は、事前に相談し、必要な手続きをしてください。条例を守り、美しい愛知づくりを進めましょう。

問合せ先

岡都市整備グループ

☎52-1111 (内線287)

善意をありがとうございました
(敬称略)

社会福祉協議会へ

連合愛知三河西地域協議会、トキの会



国民健康保険からのお知らせ

今年の特定健康診査は受けましたか

特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの早期発見・予防を目的とした健診です。まだ受診していない方は、早めに申し込んでください。



◆特定健康診査のメリット

- ◎無料で受診できます。
- ◎継続して健康状態を把握できます。
- ◎メタボリックシンドロームの危険性のある方は、保健師の指導が受けられます。
- ◎すべての方に情報提供を行います。



夫婦DE記念日健診

健康寿命をのばすため、夫婦そろって健康診査を受け、今後の健康づくりを一緒に考えるものです。

これからも夫婦が共に元気に過ごすために、お互いの健康を気づかう「健診記念日」として利用してはいかがでしょうか？

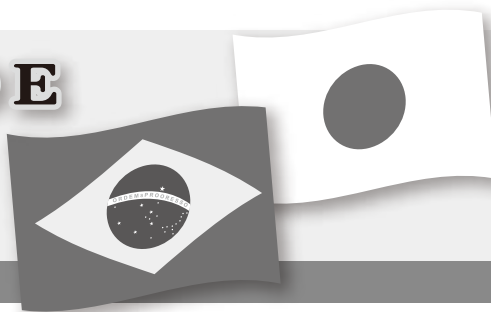
今年は健診を一緒に受けよう！



問合せ先 困市民窓口グループ ☎52-1111 (内線261・262)

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



CLÍNICAS DE PLANTÃO NO MÊS DE SETEMBRO 9月の休日等在宅当番医

☆ **Associação Médica de Takahama**

<Consultas> Domingos e feriados <Horário de atendimento> 9:00~12:00h, 13:30~17:00h

CLÍNICAS E ESPECIALIDADES MÉDICAS			
Dia 1	Clínica Yoshihama	Kuretake-cho	☎52-5110
Dia 8	Clínica Iwai (Clínica Geral)	Futatsuike-cho	☎54-1019
Dia 15	Clínica Tsuji (Pediatria)	Shinmei-cho	☎52-9990
Dia 16	Clínica Takahama Ai (Ginecologia)	Yuyama-cho	☎54-5161
Dia 22	Clínica Tsubasa	Shinmei-cho	☎54-5283
Dia 23	Clínica Hisada (Oftalmologia)	Sawatari-cho	☎52-8146
Dia 29	Clínica Nakata (Clínica Geral)	Sawatari-cho	☎54-0606

☆ **Associação Odontológica de Takahama**

<Consultas> Domingo <Horário> 9:00~12:00h

CLÍNICAS DENTÁRIAS (ODONTOLOGIA)			
Dia 1	Clínica Odontológica Kato	Yashiki-cho	☎54-4488
Dia 8	Clínica Okabe (Odontologia e Oftalmologista)	Mukaiyama-cho	☎52-7775
Dia 15	Clínica Odontológica Suzuki	Aoki-cho	☎53-0761
Dia 22	Clínica Odontológica Suguiura	Kuretake-cho	☎52-5000
Dia 29	Clínica Odontológica Gurin	Yashiki-cho	☎53-1515

Confirme o plantão antes da consulta planejada, pois poderá haver alterações.

Em caso de emergência fora do horário de atendimento, consulte o Centro de Informações de Emergência Médica (☎36-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)

Dia 1 de Setembro de 2013. Treinamento de prevenção contra desastres naturais! Participação de todos os cidadãos. Usando uma toalha avisar a família sobre minha segurança.

9月1日(日)は総合防災訓練! 市民総参加訓練 タオルで知らせる家族の安否

Quando ocorrer desastres naturais, como terremoto, e houver permanência de pessoas na casa em segurança (não necessitando de ajuda e nem assistência), deverão deixar uma toalha no portão da casa ou na caixa do correio informando sua segurança aos arredores da residência.

Neste sistema em um relance é possível certificar-se sobre a segurança da família, minimizando o tempo para certificar a segurança da comunidade. Este sistema geram outros benefícios como mobilizar rapidamente a equipe de resgate para busca dos desaparecidos e das pessoas que necessitam de ajuda.

O treinamento citado surgiu das experiências vividas pelas regiões vítimas de catástrofes do terremoto, e as regiões que haviam realizado os exercícios de prevenção obtiveram resultados positivos.

Por isso, realizaremos este ano o treinamento de prevenção contra desastres naturais, utilizando uma toalha como estratégia. Vamos nos preparar para um possível Terremoto Tokai e Tonankai Jishin que tem maior probabilidade de acontecer no período dos próximos 30 anos.

Vamos aprender a forma correta de certificar a segurança da família, e como informar aos vizinhos e a equipe de resgate.

<Como devo participar ao treinamento>

Providenciar : Toalha (Poderá ser de qualquer estampa ou cor)

Horário de início : Dia 1 de Setembro (domingo) das 7h30min às 9h30min da manhã

※ Soar de uma sirene será o sinal em toda cidade!

Aonde devo estender a toalha :

※ Se for casa, deixar a toalha na caixa postal de forma que seja facilmente avista.

※ Em caso de Condomínio ou apartamento, deixar a toalha na entrada da caixa do correio do 1º primeiro andar.

※ Caso não possua caixa do correio Estender a toalha na varanda de forma que possa ser avistada da rua ou da avenida.

A minha vida eu protegerei! O treinamento consiste em auto-ajuda (Jijyo) e cooperação mútua com a comunidade (Kyoojyo). Contamos com a sua participação!

Maiores informações : Setor Toshi Bousai Group da Prefeitura
☎52-1111 (Ramal 284 e 229)



日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象・人数	申 申込先・申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

ふらっとカレッジやってみりん講座

◆みりんを使った、ワンランクアップのお料理作り

国産米100%でできている、本みりんの味わいを紹介しながら、洋食やデザートなど幅広く使えるみりんの技を伝授します。

日 9月24日(火)

午前10時～午後1時30分

場 いきいき広場3階クッキングスタジオA

募 10人

費 1,000円

※当日おつりのないようにしてください

持 エプロン、ふきん2枚、台ふき1枚

講 角谷治子氏、岩月宏枝氏

申 8月21日(水)～9月18日(水)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。)に電話で申込

◆簡単ソーイング～お弁当袋とペットボトルカバーを作しましょう～

口布付のお弁当袋とペットボトルカバーを作ります。

好きな布を組み合わせて素敵な小物を作しましょう。

日 9月11日(水)

午前9時30分～正午

場 いきいき広場3階会議研修室B

募 6人程度

費 100円

※当日おつりのないようにしてください

持 さいほう道具、ミシン糸、布(本体用50cmと口布20cm)、ひも2m、あればミシン

※本体用はしっかりした布、口布は薄い布を用意してください。

講 桃澤千津子氏

申 8月20日(火)～9月6日(金)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。)に電話で申込

* * *

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付

※定員になりしだい締切

※キャンセルの場合は、必ず連絡

申 問 いきいき広場日本福祉大学高浜事業室

☎090-6592-1573



「第12回鬼みちまつり」市民ボランティア募集

鬼みちまつりにボランティアとして参加しませんか。

日 10月19日(土)

午後1時～7時30分

場 森前公園(かわら美術館)・鬼みち(三州瓦工業協同組合～かわら美術館)・ニコニコ鬼広場

内 鬼あかり設置・点灯など

申 問 鬼みちまつり実行委員会(高浜市観光協会内)

☎52-2288



第6回チャレンジサポートたかはま夏祭り

「チャレンジサポートたかはま」は、障がいのある方が利用している施設です。

夏祭りは模擬店や豪華景品が当たるゲームなど、盛りだくさんの内容です。

どなたでも参加可能ですので、ぜひ遊びに来てください。

日 8月25日(日)

午前10時30分～午後2時30分

場 チャレンジサポートたかはま・高浜エコハウス(中央公民館前・沢渡町4-6-26)

※高浜エコハウス研修室では、おもちゃ病院による「ゆらゆらゆれるモビールづくり」(1回100円)を開催

問 チャレンジサポートたかはま

☎53-1713

漕艇センター利用者講習会

ボート(漕艇)に興味のある方は、ぜひ受講をしてください。半日の講習で漕艇センター(ボート含む。)が利用できるようになります。

日 9月15日(日)

午前9時30分～正午

場 高浜市漕艇センター(碧海町一丁目・高浜川河口・臨海鉄道脇)

募 20人

費 無料

内 ・講義…基本漕法、安全対策、漕艇センターの利用について
・実技…乗艇練習の基礎

※天候により日程を変更する場合あり

※講習会修了者には、申請により高浜市漕艇センター利用者登録証を交付

持 運動のできる服装、飲料、軍手など

申 9月9日(月)までに電話で申込

※20歳未満の方は、保護者の承諾書が必要

申 問 国文化スポーツグループ

☎52-1111(内線330)

地域で見守る子育で! 子育ち!

産後のメンタルヘルスについて

妊娠・出産・育児と短期間でさまざまな変化を経験した後の産後の時期は、お母さんに負担が大きいため、からだもこころも健康に気にかける必要があります。



【お母さんの変化】

・ホルモン分泌の急激な変化

産前産後は女性ホルモンのバランスが大きく変わります。

この変化にこころとからだがついていけないと、不調を感じることがあります。

・生活リズムの変化

出産後は、授乳やオムツ交換など赤ちゃん中心の生活になります。睡眠不足になって、疲れがたまってしまうこともあります。

・本能の芽生え

お母さんは、赤ちゃんを守るために気を張って生活しています。それは母親としての愛情や自覚の表れです。悪い変化ではありません。

【マタニティブルーズとは?】

産後、気持ちの浮き沈みが激しくなることをマタニティブルーズといいます。情緒不安定になっていますが、一時的なものであり、決して珍しいことでもありません。

【産後うつとは?】

マタニティブルーズが一時的なものであるのに対して、産後うつは長引いたり症状が深刻になる心の病気です。早期に発見すれば改善も見込まれるので、こころの不安定な状態が1か月以上続いたり、症状が重い場合は医療機関の受診も考えましょう。

【こころを軽くするために】

- ・ 家族に理解や相談を求める
- ・ 産前から産後の生活をイメージしておく
- ・ ひとりで悩まず、専門家に相談する

「あかちゃんプチさろん」「育児相談」を毎月開催しています。お母さんの健康のためにも、ぜひ活用してください。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



コラム

認知症とこれから

今月のテーマ

「認知症とともに暮らす②」

住み慣れた家で、できるだけ長く暮らしたい。

それは誰にとっても同じです。とりわけ、認知症の方は慣れた環境でのケアが有効な場合が多いものです。そんな時、デイサービスなどの日中出かける通所サービスやショートステイなどの宿泊サービスといった介護保険サービスを活用し、家族がリフレッシュできる時間を作ることが在宅介護を続けていくコツです。毎日家族が本人と向き合うことでストレスを感じたり、介護に疲れ果ててしまうと、余裕をもって接することができなくなってしまいます。人の手を借りることに抵抗や罪悪感がある方もいますが、出かける日課を持ち、家族以外の人と接したり、楽しい時間を過ごしたりすることや適度に体を動かすことは、本人にもよい影響をもたらします。そのほかに、介護や入浴、リハビリなどを自宅で受けられる訪問サービスもあります。

本人と家族がよい関係を保っていけるよう、サービスを有効に活用しましょう。

介護保険などのサービス、認知症についての相談はコチラへ

高浜市地域包括支援センター
(いきいき広場2階) ☎52-9610

健康たかはま21



① 栄養・食生活

「栄養・食生活」は、身体の健康を保つために欠くことのできない要素であるとともに、こころの健康のためにも大切です。また生活習慣病予防として重要であり、適正な体重の維持に重点をおく必要があります。

今後の取り組みとして、市民自らが取り組むこと(自分にできること)

十分な量の野菜をとりましょう

健康を守るためには「1日350g以上の野菜(そのうちの緑黄色野菜は120g以上)」が必要といわれています。左右の手のひらを広げた時に、手のひらに乗る量がおおよそ一日に必要な野菜といわれています。みなさんこれだけの量を毎日食べていますか?

平成19年の高浜市のみなさんの緑黄色野菜の摂取は95gです。厚生労働省が示している緑黄色野菜の摂取目標は120gとなっているため、十分な量とはいえません。

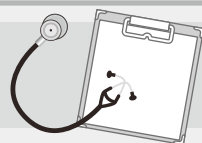
とはいえ、現代の忙しいライフスタイルの中では、毎日不足なく野菜を食べることも難しいのが現状です。最近では野菜の代わりに「野菜ジュース」を飲む方もいると思いますが、本当に野菜の代わりになるのでしょうか?

野菜ジュースの原料となる野菜の種類や栄養素は指定されていないため、メーカーや商品によって含まれる野菜や栄養素は大きく異なり、また旬の季節に収穫されたものかどうかによっても、ビタミンやミネラルの含有量は大きく左右されます。さらに「野菜ジュース」に加工すると、「しぼる」「加熱する」という工程を経るため、ビタミンCや食物繊維など、一部の栄養素は減少しています。

野菜ジュースは野菜の代わりになるとはいえず、あくまで野菜ジュースは食事で不足した分の野菜を補う補助食品としてとらえるとよいでしょう。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

9月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

1日	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
8日	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019
15日	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990
16日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎54-5161
22日	つばさクリニック	神明町	☎54-5283
23日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
29日	中田内科クリニック	沢渡町	☎54-0606

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

1日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎54-4488
8日	おかべ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
15日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761
22日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000
29日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。

【予防接種】

平成25年4月1日より高浜市で行う定期予防接種はすべて市内実施医療機関で行われる個別接種となりました。下記の表を参考に、対象者は接種する時期に適切な方法で接種しましょう。

対 象：接種時点で高浜市に住民登録がある方

接種場所：市内実施医療機関（詳細は各予防接種の案内文で確認してください。）

持 ち 物：母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。

接種期間：通年

そ の 他：市内実施医療機関に電話予約をして接種してください。転入した方は、連絡してください。

定期予防接種種別		対 象 年 齢	備 考
B C G	1回	生後1歳に至るまでの児	※生後5か月に達した時から生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4 種 混 合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回 追加1回	生後3か月～7歳6か月未満の未接種児 ※20～56日の間隔で3回接種 ※追加接種は3回目接種の1年～1年6か月後に接種	※4種混合ワクチンの不足などで速やかに接種ができない場合、DPTと不活化ポリオを組み合わせた接種方法でも可能です。その場合は、予診票の差し替えが必要となります。 ※すでに接種済みのワクチンの種類により、今後接種できるワクチンの種類が異なります。予診票の発行や今後のスケジュールは保健福祉グループまで問い合わせてください。 ※1回目に接種したワクチンで接種を進めてください。
不 活 化 ポ リ オ			
D P T 1 期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)			
M R (麻しん・風しん混合)	1期	1歳から2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	※接種期間:平成25年4月～平成26年3月 ※なるべく早く受けてください。
DT(ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生に相当する年齢の方(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)	※接種期間:平成25年4月～平成26年3月 ※なるべく早く受けてください。
日本脳炎	1期	初回2回追加1回	※3歳になるお子さんについて、接種の積極的勧奨を行っています。積極的勧奨以外の対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、希望があれば接種できます。
	2期	1回	
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	接種回数が増える 初回開始年齢に応じ	生後2か月～5歳未満 (5歳未満とは誕生日前日まで) ※接種券は平成25年4月1日以降は使用することができません。	※生後2か月～7か月未満に開始した場合：初回3回追加1回 ※生後7か月～12か月未満に開始した場合：初回2回追加1回 ※生後12か月～5歳未満：初回1回
小児用肺炎球菌 ワ ク チ ン			
子宮頸がん予防 ワ ク チ ン	3回	中学1年生～高校1年生相当の女子 ※標準的な接種期間:中学1年生に相当する年齢の方(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ) ※厚生労働省より6月14日付けで「子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。」と勧告がありました。接種にあたっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。	※2種類の子宮頸がん予防ワクチンがありますが、1回目に接種したワクチンで接種を進めてください。

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場:衣浦東部保健所

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
病 態 栄 養 相 談	10日(火)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所 へ電話予約
こころの健康医師 相談(精神科医師)	10日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談 (精神保健福祉 相談員・保健師)	土・日・祝日を 除く毎日	9:00～12:00 13:00～16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずは相談(来所・電話)してください。	予約不要
骨髄バンクドナー 登 録	毎週火曜日	9:00～11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	衣浦東部保健所 へ電話予約
エイズ抗体検査	毎週火曜日 ※第1・3火曜日の み夜間も受付可	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	予約不要

25年9月の 保健 ガイド

森智咲ちゃん(八幡町六丁目)



各健診の受付時間はかならず守ってください。
受付時間を過ぎた場合は、次回の健診の受診
となります。

問合せ・相談は

いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

母子健診、相談などの会場は、いきいき広場3階です。間違いのない
ようにお願いします。なお、駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用
してください。駐車券をお渡します。

【＜暴風警報発令時の対応について＞】午前の事業は午前8時30分、午後の事業は午前11時を基準時間として、基準
時間に暴風警報が発令されている場合、および基準時間後に暴風警報が発令された場合は、各事業を中止します。
中止を決定した後は、事業開始時刻前に警報が解除された場合でも事業は行いません。

※4か月児・1歳6か月児・3歳児・5歳児健診が中止になった場合、代替日は通知などでお知らせします。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場:いきいき広場

種 別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備 考
4 か 月 児 健 診 離 乳 食 講 習	20日(金)	12:00~13:30	★平成25年5月生まれ	・ 母子健康手帳 ・ 健診アンケート ・ バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出し をします。
1歳6か月児健診 フツ化物歯面塗布	25日(水)		★平成24年2月生まれ	・ 母子健康手帳 ・ 健診アンケート ・ 歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくだ さい。 ※フツ化物歯面塗布は、希望児 のみ実施(料金300円)
2歳児・2歳6か月児 歯 科 健 診 フツ化物歯面塗布	6日(金)		(2歳児) 平成23年8月生まれ (2歳6か月児) 平成23年2月生まれ	・ 母子健康手帳 ・ 歯ブラシ	
3 歳 児 健 診	4日(水)		★平成22年8月生まれ	・ 母子健康手帳 ・ 健診アンケート ・ 歯ブラシ ・ 手鏡・コップ・タオ ル(5歳児のみ)	※歯みがきを済ませてきてくだ さい。
5 歳 児 健 診	18日(水)	対象者に通知します			
育 児 相 談	13日(金)	9:30~11:00	就学前のお子さん とその家族	・ 母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブ ラシを持参
あ か ち ゃ ん プ チ さ ろ ん	12日(木)	13:00~14:30	1歳未満のお子さん とその家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に 関する相談、親子遊びなど
パ パ マ マ 教 室	21日(土)	9:00~ 9:15	パパママになる方	・ 母子健康手帳 ・ 筆記用具 (必要な方は飲 料、カメラなど)	会場:よしいけ保育園子育て支 援センター ※保健福祉グループへ電話予 約
ま ま プ チ さ ろ ん	26日(木)	9:50~10:00	妊娠した方 (定員15人)	・ 母子健康手帳 ・ 材料費実費徴収	プチ健康講話、手芸(ガラガラ) ※保健福祉グループへ電話予 約
も ぐ も ぐ ぱ く ぱ く 教 室	26日(木)	9:30~9:45	5~18か月のお子 さんとその家族(定員 10人)	・ 母子健康手帳 ・ 材料費実費徴収	受付:健康ホール ※保健福祉グループへ電話予 約
こ ん に ち は ! あ か ち ゃ ん 訪 問	随時	随時	生後4か月未満の赤 ちゃんのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・ 母子健康手帳 ・ タオル	留守番電話に伝言が残ってい た方、里帰り中であり市内に不在の 場合は連絡してください。
母 子 健 康 手 帳 交 付	毎日	8:30~19:00 (土・日・祝日は ~17:00)	妊娠した方 ※妊娠に気付いたら 早めに医療機関を 受診しましょう。	医療機関などで 妊娠届出書を受 け取った方は持参 してください。	いきいき広場内保健福祉グル ープで交付します。(保健セン ターでは交付できません。) ※できるだけ妊娠11週までに 届出をしましょう。

【成人】

会場:いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
栄 養 相 談	24日(火)	13:30~15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理 栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	

まちづくりフォーラム

みんなの思いが 明日の高浜をつくる

と き 9月14日(土) 午後1時30分～4時(開場:午後1時)

ところ 高浜市いきいき広場 いきいきホール

※9月6日(金)までに直接または電話、ファクス、メールで申込

参加無料

高浜市の“今”を知り、 “未来”のために行動する…

高浜市内で、地域のために、子どもたちの未来のために、汗を流している方々の活動や思いを紹介します。いっしょに、これからの高浜市のまちづくりについて考えましょう！

主 催 高浜市
協 力 各まちづくり協議会・市民活動団体のみなさん



申込・問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111(内線339) FAX52-1110
Eメールseisaku@city.takahama.lg.jp

LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んで下さい！

広報 たかはま

編集・発行／高浜市役所地域政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2

TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110

<http://www.city.takahama.lg.jp/>

電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。

表紙

紙とはさみから生まれる小さな芸術 ～ペーパークラフトに挑戦～

高浜南部まちづくり協議会が毎年恒例で開催している「夏休み子ども向け講座」。この日は地域の方が講師となり、ペーパークラフトに挑戦しました。子どもたちは平面に描かれた絵をはさみで切り取り、「ここはどうしたらいい？」という声が飛び交いながらも、創造力豊かに組み立てていきました。今にも動き出しそうなできばえの「パトカー」や「うさぎ」に子どもたちも大満足。

夏休みも残りわずか。この夏にしかできない、さまざまな体験を楽しんでください。



広報たかはまは植物油インキを使用しています。