

おひさま

(いきいき広場3階「こころん」内)



保育者からのコメント

おひさまのように暖かな雰囲気の中、子どもたちとゆったり過ごしています。「今日は何して遊ぶかな?」と来ることを楽しみにできるように心がけています。

からんこえ

(湯山住宅「集会所」内)



保育者からのコメント

温かい家庭的な雰囲気の中、「からんこえ」の花言葉のように、「おおらかな心」で子どもたちとかわり、「たくさんの小さな思い出」を作っているように1日1日を大切にしていきたいと思っています。



こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつのでき方の一部をご紹介します。ご家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

◆ひじきと野菜のごま炒め◆

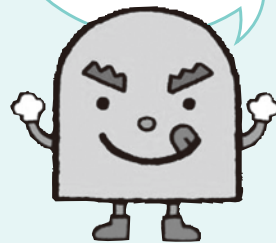
材料(3人分)

ひじき9g、豚もも肉60g、じゃがいも105g、人参30g、舞茸30g、いんげん15g、ごま油小さじ1弱、塩少々、炒りごま3g、A(だし汁90cc、醤油小さじ1)

作り方

- ①ひじきは水につけて戻し、水気を切る。鍋にAを煮立て、ひじきを入れて5分程度煮る。火を止めてそのまま冷ます。
- ②じゃがいもは太めの拍子切りにし、さっとゆでる。人参はせん切り、舞茸はほぐし、いんげんは斜め切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ③ごま油を熱し、汁気を切った①と②を炒め、塩で味をつける。
- ④ごまをふる。

ひじきには、カルシウムや鉄分、食物繊維がたっぷり含まれているよ。ひじき15gに牛乳1杯分と同じカルシウムが入っているんだって。



平成25年度

高浜市こども発達センター連続研修 「発達が気になる子どもたちの子育てについて考える」

障がいの有無にかかわらず、子どもに寄り添う子育てについて連続研修に参加し、考えてみませんか。

1回だけの参加も可能です。どなたでも、気軽に参加してください。

費用 無料

申込方法 いきいき広場内こども発達センターへ電話またはファクスで申込
※定員になりしだい締切

①講演会

「子育てのヒントがここにある!角田さんの子育ての話」
講師 角田みずぶ氏(NPO法人ジョブコーチ・ネットワーク事務局/臨床心理士/21歳の末っ子が自閉症・3児の母)

日時 8月25日(日)午後1時30分～3時30分
場所 いきいき広場いきいきホール
定員 50人

②連続研修

第1回のみ託児付(無料、限定15人、生後6か月～未就学児まで・それ以外の方は、相談してください。)

場所 いきいき広場3階研修室
定員 各30人

実施日程	研修名	対象者	講師
第1回 8月26日(月) 午前10時～正午	発達が気になる子どもたちの子育てについて考える	障がいのある子どもの保護者 子どもに関わる支援者	角田みずぶ氏(NPO法人ジョブコーチ・ネットワーク)
第2回 9月27日(金) 午前10時～正午	発達が気になる子どもたちの子育てについて考える 《乳幼児編》	子育て中の保護者 子どもに関わる支援者 市民	みどり学園 吉浜北部保育園 園長 こども育成グループ 地域福祉グループ
第3回 10月25日(金) 午前10時～正午	発達が気になる子どもたちの子育てについて考える 《小・中学校編》		教育委員会 市立小学校 校長 特別支援学級 教諭
第4回 11月29日(金) 午前10時～正午	発達が気になる子どもたちの子育てについて考える 《「働く」に向けての準備編》		地域福祉グループ たかはま障がい者支援センター 放課後等デイサービス事業所
第5回 平成26年1月17日(金) 午前10時～正午	発達が気になる子どもたちの子育てについて考える 《市内で活動する団体編》		市内の関係機関・団体

問合せ先 いきいき広場内こども発達センター ☎52-9872