

8・4eデー ふれあいの翼 盆踊り練習会

翼公民館交流事業として、8月4日(日)に行われる「8・4eデー ふれあいの翼」に向けて盆踊りの練習を行いますので、ぜひ参加してください。

日 盆踊り練習日時

7月18日(木)、23日(火)、25日(木)、27日(土)、30日(火)、8月1日(木)、3日(土) 午後7時～8時30分

場 翼小学校ふれあいホール

他 「8・4eデー ふれあいの翼」

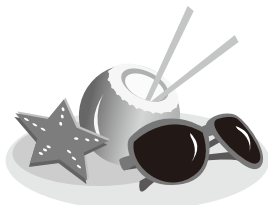
8月4日(日) 午後4時30分～

※雨天中止

翼小学校運動場

問 西文化スポーツグループ

☎52-1111(内線330)



サン・ビレッジ衣浦 夏まつり

利用者の皆さんへの感謝を込めて夏まつりを実施します。

日 8月4日(日)※雨天決行
午後1時～7時

場 サン・ビレッジ衣浦

内 夜店

※当日施設を利用した方(先着500人)は、ポップコーン、スーパーボールすくい、輪投げ、パターゴルフのうち、いずれか1つを無料で楽しむことができます。

※フランクフルト、焼きそばなどの販売もあります。

問 サン・ビレッジ衣浦

☎41-2655



サン・ビレッジ衣浦 夏の特別営業

7月22日(月)～8月31日(土)まで、夏の特別営業として、月曜日も営業します。また、平日の営業時間を1時間早めて、午前10時から午後9時までとします。ぜひ、利用してください。

◆オストメイト設備の設置

施設を気持ちよく利用していただけるように、多目的トイレにオストメイト設備を設置しました。

施設利用の有無に関係なく利用できます。

問 サン・ビレッジ衣浦

☎41-2655



地域で見守る 子育て! 子育て!

母乳育児について

母乳を飲む、飲ませることは、ママと赤ちゃんにとって大変よいことです。

ただ、みなさん最初からうまくいっていきません。少しずつ慣れていきましょう。

【母乳のよいところ】

- ・産後の回復が早い
- ・病気にかかりにくい
- ・乳幼児突然死症候群の発症率が低い
- ・あごが発達する
- ・母子の絆を深める など

【足りているのかをチェックしましょう】

- ・定期的に体重を確認しましょう
定期的に体重・身長を計測して、発育曲線にそってお子さんのペースで成長していれば大丈夫です。

初めての母乳育児は不安でいっぱい!

ときにはミルクの力も借りながら軌道に乗るのを待ちましょう

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

- ・「泣く=足りていない」ではありません
母乳を飲んだ後すぐ泣いたとしても満腹で苦しかったり、不安に感じていたり、抱っこしてほしいなどさまざまな理由が考えられます。
- ・授乳間隔は他の子と一緒になくても大丈夫
一度にたくさん飲む子も少しずつの子もいます。回数や時間にこだわらず、満足するまで与えましょう。
- ・おしっこの回数と量は?
1日6回以上が目安といわれています。回数や量が減ってくる場合は不足の可能性があります。
- ・うんちのリズムがほぼ一定ですか?
うんちの回数や量が急に減る場合は不足の可能性もあります。日ごろからリズムを観察しておきましょう。
- ・母乳の量は少しずつ増加します
母乳の出方にも個人差があります。リズムと量が軌道に乗るまでは、赤ちゃんによく吸ってもらいましょう。

