

成人歯科健診を受けましょう!

口と歯の健康を維持する一番の早道は、“口の中を病気になりにくい環境にしておく”ことです。このために欠かせないのが定期検診です。ぜひ受診して、自分の歯を自分で守りましょう

定期検診の メリット

- 口・歯の病気を早期発見し治療につなげることができる。
- 歯や歯茎を掃除してもらえる。
- 自分の歯の状態や歯並びにあった歯磨きの方法を指導してもらえる。
- 症状がひどくなってから受診するよりも時間と費用を節約できる。

受診期間 7月1日(月)～9月30日(月)

※医療機関の休診日は除く。

対象者 平成25年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市民の方

※対象者には、受診券を6月下旬に送付します。

受診の際に受診券を医療機関に提出し、備え付けの成人歯科健康診査票に問診項目などを記入してください。

健診費用 無料(ただし、処置および治療にかかる費用は除く。)

内容 ・口腔内一般診査…歯周疾患、むし歯、顎関節など
・歯科保健指導…ブラッシング指導など



実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
稲垣歯科医院	52-5611	おかべ歯科眼科クリニック	52-7775
かじかわ歯科	52-6456	かとう歯科クリニック	54-4488
神谷デンタルクリニック	53-5155	キララ歯科	54-5454
グリーン歯科	53-1515	杉浦歯科医院	52-5000
鈴木歯科医院	53-0761	港デンタルクリニック	52-6666
森歯科医院	52-0888	森田歯科医院	52-2336
ユヤマデンタルオフィス	54-0007		(50音順)

歯と口を守るポイント

厚生労働省の調査によると30～50歳代の80%以上が歯周病でした。歯を抜く原因は20～30歳代は虫歯が多いのですが50歳代になると歯周病が原因のケースが増えます。そのため中高年以降は歯を守るために歯周病の予防が特に大切になります。予防法は、フッ素の利用や就寝前に糖分を含んだ物を飲食しないこと、歯磨きをしっかり行うことです。また、早期に治療すれば健康な状態を取り戻すことができます。年に2～3回の歯科健診を習慣づけましょう。

子どもたちも虫歯予防がんばってるよ!



▲5月14日高取幼稚園歯磨き指導のようす

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871