

**歯科医師会協力
第21回『よい子の歯を守る日』**

日 6月2日(日) 午前9時15分～11時15分

場 エコハウス

対 満3歳以上で就学前のお子さん
(平成19年4月2日～平成22年5月31日生まれ)

※むし歯の有無に関係なく参加ができます。

定 幼児180人

内 歯科健診・フッ化物歯面塗布・歯みがき指導

※終了しだい、帰宅できます。

費 無料

持 歯ブラシ・タオル

他 駐車場は、エコハウス、または中央公民館(市民センター)を利用してください。

申 申込受付は5月13日(月)から

※電話もしくは直接、いきいき広場内保健福祉グループへ申込。

※定員になりしだい締め切り。

※予約受付順に当日の受付時間を決定。

申 問 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

神経系難病患者・家族教室

日 5月14日(火) 午後2時～4時

場 衣浦東部保健所3階大会議室

対 18歳以上の神経系難病患者とその家族(神経系難病のうち、パーキンソン病関連疾患、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症を対象)

内 ①実技「みんなで笑おう!～笑い体操～」

②交流会

講 河村聡枝氏(愛知笑い健康事務局)

定 30人(先着順)

申 5月2日(木)～13日(月)までに衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループへ申込。

問 衣浦東部保健所

☎21-4778

**健康づくり推進委員ひがしグループ
「スタイルアップ講座」**

4回の講座を通して、からだとライフスタイルのスタイルアップを私たちと一緒にめざしませんか。

1回のみ参加も可能です。

日 ①6月23日(日)…姿勢改善体操
②7月14日(日)…太極拳
③8月18日(日)…調理実習
④9月15日(日)…稗田川沿いウォーキング

※日程の変更をとまなう場合もあります。

場 ①②③いきいき広場、④JAあいち中央高取支店集合

募 20人程度(市民在住・在勤の方)

費 無料(③のみ材料費300円が必要)

申 6月14日(金)までにいきいき広場内保健福祉グループへ申込。

申 問 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



同風会 お茶会のお誘い

日 5月12日(日)、7月14日(日)、12月8日(日)、平成26年1月12日(日)、2月9日(日) 午前10時～午後3時

場 春日庵

費 一服500円

問 浅井香代 ☎53-2545

ハ ッ ピ ー
歯っ美～すまいる通信 VOL.2

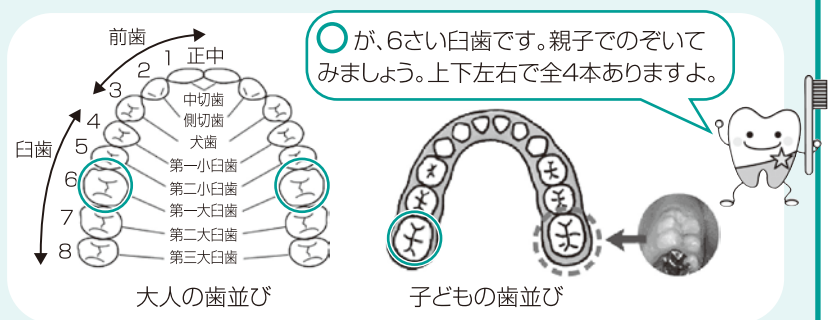
うちの子「6さい白歯」は萌出してる?

知っているようで、知らない6さい白歯。お子さんの6さい白歯は何本どこに萌出しているかご存じでしょうか。

6さい白歯は、名前のとおり概ね6歳頃に萌出することより、この名がついています。しかし、萌出する時期については、個人差がありますので5歳ごろから注意する必要があります。

6さい白歯は、歯並び、食事(咀嚼(そしゃく))、運動に大きな影響を与えるためとても大切な存在です。しかし、萌出してから大人になるまでは、大変虫歯になりやすく細やかな手入れや、定期検診が必要になります。

下記の手入れのポイントを参考に、虫歯のない永久歯をめざしましょう!



6さい白歯のお手入れポイント

- ①歯ブラシが奥の歯まであたっているか確認しましょう。
 - ②糸ようじやフロスなど補助器具を使って、歯と歯の間の掃除をしましょう。
 - ③フッ化物塗布やシーラントなど虫歯予防をしましょう。
 - ④定期的な歯科検診で虫歯や磨き方をチェックしてもらいましょう。
- ※これら全てをかりつけ歯科医に相談してみましょう。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871