

催し
募集

日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象・人数	申 申込先・申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

ベビーマッサージ&ママ体操

赤ちゃんはお母さんの温かい手による愛情のこもったタッチが大好きです。ベビーマッサージは赤ちゃんとお母さんのお互いの情緒を安定させ、信頼感を深めます。免疫機能のアップ、便秘・下痢にも効果があります。

- 日** ①1歳未満のお子さん…6月21日(金) 午前10時30分～正午
②1歳～3歳未満のお子さん…6月28日(金) 午前10時30分～正午

場 高浜ふれあいプラザ
費 500円(オイル代)
持 バスタオル、お子さん用の飲み物
募 各日先着10組
内 ママのハンドマッサージ、ベビーマッサージ、ベビーヨガ、親子で遊びながらママのシェイプアップなど
申 電話またはファクス、メールにて、氏名、住所、電話番号、お子さんの月齢を連絡

申 問 高浜まちづくり協議会
☎FAX 87-91112(午前9時～午後5時)
Eメール hamapla@katch.ne.jp



ままプチさろん

これからママになる方の教室です。おしゃべりを楽しみながら、手芸をしませんか。

内 手芸(ガラガラ)・プチ健康講話(歯科衛生)
日 6月27日(木) 午前10時～11時30分
場 いきいき広場
募 妊婦15人
持 母子健康手帳・裁縫道具
費 300円
申 6月24日(月)までにいきいき広場内保健福祉グループへ電話で申込
※定員になりしだい締切
問 いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

健康長寿あいちウォーク ～刈谷の歴史と公園を訪ねる～

子どもからお年よりまでどなたでも参加できるウォーキング大会です。(共催:愛知県ウォーキング協会)

内 ①ロングコース(約14キロ)…午後3時の到着を予定
②ショートコース(約7キロ)…正午の到着を予定
日 5月19日(日) 午前9時(受付/8時30分～)※雨天決行
場 若松公園(刈谷市若松町3-35、刈谷市保健センター近く)
費 200円(中学生以下 100円)
※傷害保険料など実費
持 ・飲み物、タオル、雨具、弁当(ロングコース参加者)など
申 不要(当日受付)
他 ・駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。
・参加者には「エアフィー」のピンバッジをプレゼント
問 県健康対策課
☎052-954-6269
<http://www.pref.aichi.jp/0000059943.html>



エアフィー
県民の健康づくりを応援するイメージキャラクターです。

ふらっとカレッジやってみりん講座

◆初夏の寄せ植えを作りましょう

初夏に爽やかな寄せ植えを作ります。植物の植え方やお手入れ、水のやり方など、長く楽しむためのコツを学びましょう。

日 6月12日(水) 午前10時30分～11時30分
場 グリーンランドフジウラ(春日町一丁目)
募 10人程度
費 1,000円
持 エプロン、ゴム手袋、手拭きタオル、持ち帰り用袋またはビニール風呂敷
講 藤浦顯次氏

申 5月17日(金)～6月7日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で申込

◆カフェランチを作りましょう

ピザと野菜たっぷりのラタトゥイユとプチデザートを作ります。

ランチをしながらおしゃべりしませんか?

日 6月21日(金) 午前10時～午後1時
場 いきいき広場3階クッキングスタジオム
募 10人程度
費 1,000円
持 エプロン、ふきん2枚、台ふき1枚
講 中野靖世氏
申 5月21日(火)～6月18日(火) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で申込

* * *

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付
※定員になりしだい締切
※参加費は当日おつりのないようにしてください。
※キャンセルの場合は、かならず連絡してください。
申 問 いきいき広場 日本福祉大学高浜事業室
☎090-6592-1573

