



日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象人数	申 申込先申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

介護予防事業参加者募集

◆元気はつつ教室(前期)

運動は、筋力・持久力・柔軟性の維持による転倒予防のほか、認知症予防にも重要とされています。

この教室は、年齢にあった効果的な運動を参加者みんなで楽しみながらできる教室です。

日 5月13日(月)～7月8日(月)
毎週月曜日 午前9時45分～11時30分

場 全世代楽習館(本郷町六丁目)

募 65歳以上の市民 20人
※定員を超える場合は、初参加の方を優先。

費 受講料無料。テキスト代として1,000円程度の実費が必要。

内 音楽に合わせたストレッチ体操や筋力アップ体操、テキストを使用した脳トレなど

申 4月1日(月)～25日(木)の間に電話で申込

申 問 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

◆てんとうむし(転倒無視)教室

転倒予防のための運動はウォーキングだけでは、十分とは言えません。

筋力の維持・向上のためには、効果的な負荷運動が週に2～3回必要で

す。「てんとうむし教室」では、運動指導士のもと、正しい姿勢や効果的な運動方法をわかりやすくお伝えします。

内 ・ストレッチ体操と自宅でできる効果的な運動の紹介。
・介護予防に役立つ講話など

場 いきいき広場

日 5月17日(金)～8月30日(金)
午後1時30分～3時30分(全16回コース)

募 65歳以上の市民 20人
※マシスタジオを利用したことがない方を優先。

費 受講料無料。ただし、マシスタジオ利用料が必要。

申 4月30日(火)までに電話で申込

申 問 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



かわら美術館陶芸イベント講座 “こどもの日”親子で一緒に! 陶芸教室

日 5月5日(日・祝) 午前9時30分～正午

場 かわら美術館陶芸創作室

募 30人(先着順)

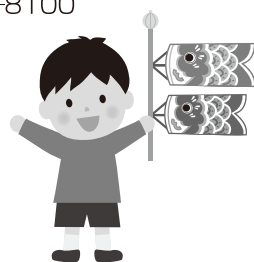
費 高校生以上1,000円、中学生以下450円

申 4月5日(金)午前9時よりミュージアムショップまたは、ファクス、ホームページにて受付

問 かわら美術館

☎52-3366

FAX52-8100



平成25年度 たかはまおもちゃ病院 開院日のお知らせ

大好きだったおもちゃが壊れて動かない…。そんな時は「たかはまおもちゃ病院」へ来院してください。おもちゃドクターが全力で治療します。

日 診療日時(前期) 毎月第3土曜日
午前10時～午後3時

※4月20日(土)、5月18日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土)(予定)

場 高浜エコハウス

費 治療代は無料ですが、部品代の実費をいただくことがあります。

※その場で治せないおもちゃは、1か月程度お預かり(入院)します。

※治療の結果、治らないこともありま。また、より症状が悪化してしまう可能性もあることをあらかじめ了承してください。

※保証期間内のおもちゃ、ゲームなどの高度な電子おもちゃ、危険なおもちゃなどについては取り扱いできません。

※おもちゃを持ってくる時に、壊れた部品、箱や説明書も一緒に持ってきてください。治療しやすくなります。

問 いきいき広場内日本福祉大学高浜事業室

☎090-6592-1573

アフリカへ毛布を送る運動

アフリカの飢えと寒さに震えている人々のために、毛布を送る活動に協力をお願いします。

日 5月19日(日) 午前10時～午後2時

場 Tぽーと(ドミー高浜店)

内 当日、洗濯済みまたは新品のシングル毛布を会場まで持参してください。協力いただける場合は、毛布輸送費(1枚につき1,000円)についても協力をお願いします。

問 アフリカへ毛布を送る運動推進委員会安城支部

☎75-8183