

## フラダンス入門教室

フラダンスの手の動きやステップは、ゆっくりとしていながら全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットも期待できます。

年配の方から、お子さんまで誰でも気軽に始められます。

**日** 5月11日(土)～10月12日(土)  
毎月第2土曜日(全6回)  
午後2時～3時

**場** 高浜ふれあいプラザ

**費** 200円(CD代)※初回に徴収。

**募** 20人(先着順)

**申** 電話かファクス、メールにて、氏名、住所、電話番号を連絡

**申 問** 高浜まちづくり協議会

☎ 87-9112(午前9時～午後5時)

メール: hamapla@katch.ne.jp

## 第9回リサイクルプラザ フリーマーケット出店者募集

リサイクルプラザでは、資源の有効利用を目的にフリーマーケットを開催します。

**日** 5月12日(日) 午前9時～正午  
※雨天の場合は5月19日(日)に延期。

**場** 衣浦衛生組合リサイクルプラザイベント広場

**募** 市内在住・在勤で、満20歳以上の営利目的でない方

**出店数** 48店(先着順)

**区画** 1店当たり2.5m×2.0m

**費** 500円

**申** 4月13日(土)～28日(日)の間に住所または勤務先を証明できるもの(保険証、免許証、身分証明書など)を持参のうえ、衣浦衛生組合リサイクルプラザへ直接申込(午前10時～午後4時、月曜休館)

※電話での申込はできません。

**催** 衣浦衛生組合リサイクルプラザフリーマーケット実行委員会

**問** リサイクルプラザ

☎ 53-5379

## 家庭で不用になった学生服をリサイクルしませんか

もういらないけど、捨てるにはもったいない。あるいは、衣替えを控えたこの時期に、もう1着欲しいという方は、ぜひお越しください。

### ◆不用学生服の回収

**日** 5月11日(土) 午前10時～午後3時

**場** リサイクルプラザ

**他** 回収価格…学生服1点につき100円

### ◆リサイクル学生服の販売

**日** 5月12日(日) 午前9時～正午

**場** リサイクルプラザ

**他** 販売価格…学生服1点につき300円

※数量・サイズには限りがありますので、早めにお越しください。

**問** 高浜おてん婆おてん娘まちづくりの会

☎ 52-6598



## サン・ビレッジ衣浦 ワンポイントレッスン

専門コーチが指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。

### ◆水中ウォーキング

**日** 第1水曜日 午後2時～3時

**費** プール入場料(大人400円)

### ◆ヨガ

**日** 第2・4水曜日 午後7時～8時

**費** プール・浴場いずれかの入場料(大人400円)

**募** 15歳以上(中学生を除く)の方  
28人(予約が必要)

**持** 動きやすい服装、大きなタオルなど

### ◆リズム体操

**日** 第3水曜日 午後7時～8時

**費** プール・浴場いずれかの入場料(大人400円)

**募** 15歳以上(中学生を除く)の方  
18人(予約が必要)

**持** 動きやすい服装、シューズ、大きなタオルなど

### ◆ボールでエクササイズ

**日** 第1・3金曜日 午後7時～8時

### ◆アクアビクス

**日** 第2・4金曜日 午後7時～8時

\* \* \*

**場** サン・ビレッジ衣浦

**他** ヨガおよびリズム体操のワンポイントレッスン中は、卓球設備の利用ができません。また、臨時で変更する場合があります。

**問** サン・ビレッジ衣浦

☎ 41-2655



## 西三河イベントだより

### 知立市

#### 知立まつり

祭りの歴史は古く江戸時代から続いており、間祭りとなる今年は、5つの町から勇壮華麗な5台の花車が繰り出され、知立神社に奉納されます。

**日** 5月2日(木)・3日(金・祝)

**場** 知立神社

(名鉄知立駅下車徒歩10分)

**問** 知立市観光協会(知立市役所経済課内) ☎ 83-1111

