

広 報

たかはま

2013

4 / 15
APRIL

No.1193

主な
内容

- 高浜市消防団新役員決定……………P4
- 平成25年度 市役所人事異動……………P5
- 「高浜市議会報告会」開催……………裏表紙



表紙 映画を思わせる熱唱!

高浜市総合計画推進会議からの報告

これからも手と手をつないでまちづくりを進めていくために 市民会議のあり方について「提言書」を提出

3月22日、第7回高浜市総合計画推進会議において、平成24年度の「高浜市の未来を創る市民会議」を振り返り、これからの市民会議のあり方についての意見をまとめた『提言書』が、中川幾郎会長（帝塚山大学大学院教授）より市長に手渡されました。

市民会議では、職業も年齢も異なるメンバーが、高浜市のまちづくりの設計図である「第6次総合計画」に基づき、「高浜市がこんなまちになったらいいな!」、「高浜市をこんなまちにしていきたい!」といった思いやアイデアを語り合い、その目標の達成のために検討や実践を進めてきました。

この提言には、「これからは、もっと多くの市民の方に参画していただき、多様な視点からまちづくりを検討したい」、「市民と行政の距離を一層縮め、手を携えてまちづくりの課題解決に取り組みたい」という思いが込められており、市では、この意見を今年度の市民会議に反映していきます。



平成24年度「高浜市の未来を創る市民会議」の活動実績

●第6次高浜市総合計画推進会議

委員数：12人(学識経験者1人+市民会議分科会市民リーダー10人+副市長1人)
開催回数：7回 傍聴者数(延べ)：92人

●高浜市の未来を創る市民会議

メンバー数：150人(市民92人+市役所職員58人)
分科会の数：9分科会

■全体会

開催回数:6回
出席者数(延べ)：715人 傍聴者数(延べ)：89人

■分科会

開催回数：87回 (9分科会の合計)
出席者数(延べ)：1,109人 傍聴者数(延べ)：22人

4月25日(木)まで
メンバー募集中
です!!

思いやり 支え合い
手と手をつなぐ
大家族たかはま



◆詳しい内容は、高浜市公式ホームページ <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/seisaku/> をご覧ください!!

◆市民会議は傍聴もできます。開催日時・場所などは、問い合わせてください。

地域の達人 紹介します!

高浜市では、生涯学習基本構想のもと、学びを通じた人づくり・地域づくりを進めています。「地域の達人」と称して、地域で活動をしているいろいろなジャンルの達人の活躍する姿をより多くの方に知ってもらい、生涯学習のネットワークを広げていくため、毎月15日号で紹介していきます。



☆地域の達人とは…高浜市に在住、在勤、在学している方で、いろいろな特技や専門分野を持った方。

布絵(創作アプリケ)の達人 岩月 和子さん(青木町在住)

◆布絵を始めたきっかけを教えてください

50年近く前に、古布が絵具代わりに使われている布絵(創作アプリケ)(以下、布絵。)を名古屋で観て感動しました。当時、体調を崩していたころで、病気のことばかり考えないで何か趣味をもってみたいという周りの声と、難しそうだけれど、布絵の魅力にひかれて始めてみました。



岩月和子さん

◆長く続けていますが、どなたかに師事したのですか?

文化教室講師をされていた宮脇綾子先生です。先生は、終戦後、防空壕で助かった着物帯の再利用を考えられて、古布を絵具代わりにと布絵を考案されたそうで、海外でも多くの展覧会活動を行い、その独自の創作活動は高く評価されています。

◆布絵の魅力はどういうところでしょうか

型紙や図案などに頼るのではなく、自然から学び、自分で考えて工夫する、創作する楽しみです。縞柄の魚ができたり、縞模様の花ができたり、藍染め木綿の古布たちが蘇る魅力ですね。日常生活の中で、布を使って喜びや美を見出すことの幸せです。



▲いきいき広場ホールでの作品展示

◆海外でも活動をされたということですが

ある年に、トルコでワークショップを開催しました。こどもが茄子を見ながら布絵を作ったのですが、茄子の身の部分を赤色に、へたの部分を黒色の布を使って仕上げたのです。それを見て、こどもの感性は素晴らしいなあと感じました。

◆今後の目標や夢などを教えてください

「継続は力なり」と言われます。「あすなる」が目標ですね。もし命賜れば、あと3年で米寿となりますので、米寿88歳の作品展が夢です。一緒に作品づくりをしている布楽会のメンバーやたんぽぽグループ、その他の朋友に支えられて今日に至っています。これからも布と語りながら自然と語りながら続けていきたいと思っています。

文化協会に所属していますので、関心のある方は気軽に連絡してくださいね。



▲傘寿の記念作品と

生涯学習の取り組み一覧を紹介しています

市では、生涯学習の取り組みの一覧を、市公式ホームページで公開しています。市の事業や市民活動、ボランティア活動などの情報を共有することで、人と人、人と活動をつなぎ、市民活動の活性化を図りたいと考えています。

皆さん、ぜひご覧ください。また、市民活動団体の皆さんは、ぜひ登録をお願いします。

ホームページアドレス <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/bunka/>

問合せ先 市役所文化スポーツグループ ☎52-1111(内線331)



市政トピックス

MUNICIPAL ADMINISTRATION TOPICS

不燃ごみとして 使用済小型家電などを 収集します

小型家電リサイクル法の実施に伴い、今までリサイクルされずに埋め立てられてしまった使用済小型家電などについて、それらに含まれる貴金属、レアメタルなどの有用金属の再資源化を目指すため、各分別収集拠点で収集します。

今後は不燃ごみの扱いとして、不燃ごみのコンテナ（網目のないコンテナ）へ出してください。

コンテナに入らない大きな家電製品は、粗大ごみとなりますので、クリーンセンター衣浦へ直接搬入をお願いします。

また、パソコン、携帯電話端末

などの記憶装置の個人情報、出すとき、責任をもって消去してください。

注意 ブラウン管テレビ、液晶テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコンは家電リサイクル対象品目のため、分別収集拠点に出せません。

問合せ先

市役所市民生活グループ
☎52111111（内線264）

受給者の方 児童扶養手当を 振り込みました

児童扶養手当を4月11日に指定された口座に振り込みました。

手当受給資格者で、まだ申請していない方は、連絡してください。

受給資格者

父または母がいないか、父または母が障がい（身障手帳1級か2級の一部）状態にある家庭で、18歳到達年度末までの児童または20歳未満で障がいの状態にある児童を養育している方

※所得制限があります。また、公的年金受給者は対象外です。

問合せ先

いきいき広場内地域福祉グループ
☎5219871

高浜市消防団 新役員決定

高浜市消防団の新役員が決定しました。

問合せ先

市役所都市防災グループ
☎52111111（内線229）
・高浜消防署
☎5211190

中部地区



副分団長
山田 恭仙



分団長
神谷 亮雄



副団長
佐野 元信



団長
内藤 正吾

本団

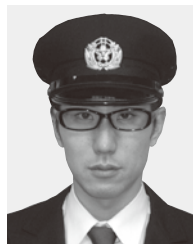
東部地区



副分団長
東 達夫



分団長
吉田 隆博



副分団長
石原 康臣

北部地区



分団長
石原 豪

南部地区



副分団長
神谷 和幸



分団長
沢田 則之

**平成25年度
市役所人事異動**

「第6次高浜市総合計画」の前期基本計画の総仕上げを確実に実行し、平成26年度から向こう4年間を計画期間とする「中期基本計画」を速やかにまとめ上げるため、さらなる職員の効率的活用を図るとともに、市民の要望を的確に捉え、市民サービスを充実させるための人事異動を4月1日付けで行いました。

人事異動 () 内は旧任



議会事務局長 **森野 隆**
市民総合窓口センター長 **大岡 英城**

【部長級】
総務部長
新美 龍二 (市民総合窓口センター長)

大岡 英城 (こども育成グループリーダー)
議会事務局長
森野 隆 (税務グループリーダー)

【主幹級】
総務部主幹
鈴木 司 (市民総合窓口センター主幹)

税務グループリーダー
鵜殿 巖 (監査グループリーダー)

こども育成グループリーダー
磯村 順司 (こども未来部主幹)
地域産業グループリーダー
杉浦 義人 (都市政策部主幹)
監査グループリーダー
神谷 義直 (こども未来部主幹)

新規採用

【主幹級】
教育委員会事務局主幹
神谷 理

退職

【部長級】
大竹 利彰 (総務部長)
松井 敏行 (議会事務局長)

【主幹級】
神谷 晴之 (地域産業グループリーダー)
梅田 稔 (教育委員会事務局主幹)

カメラレポート

C A M E R A R E P O R T

高浜市からなでしこリーグに参戦!

3月下旬に開幕した、女子サッカーのなでしこリーグ。今井晴香さん(屋敷町出身)が今年度INAC神戸レオネッサへ加入し、澤穂希選手らと共にプレーしています。

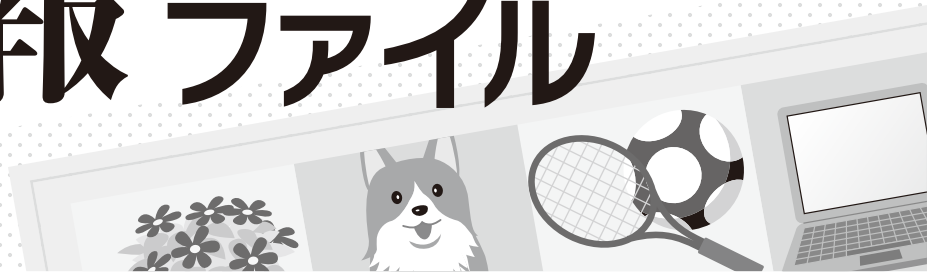
市内で活動するAOMIレディースFCで基礎となる技術を学び、「当時は面倒だと思っていた旗抜き練習の大切さも成長して分かりました。」「怪我をしてすごく泣きながらコーチに病院へ連れて行ってもらったのも、恥ずかしいけれど印象深い思い出です。」と、当手を懐かしむ今井さん。



ベスト4まで勝ち進んだインターハイでは全国の選手たちの姿を見て一層奮起し、苦しかったり辛いことを乗り越えて頑張ってきた結果がINACへ所属することができた一つの要因だと振り返ります。「家族や仲間の支えがあったからこそ、今の自分があります。INACに入ることは新しいスタートです。強い気持ちを持って頑張っていきたいと思います!」と、力強く選手としての第一歩を踏み出しました。これからも活躍を期待しています!

情報ファイル

information file



国保

**国民健康保険税
第1期納期限は
4月30日(火)です**

国民健康保険税（国保税）は、皆さんの医療費の支払いに充てられる目的税です。納期限内に納めていただかないと、国民健康保険事業の運営に支障をきたすこととなります。かならず納期内に納めましょう。

国保税を納めるには口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関または、コンビニなどに出向いて国保税を納める必要がなく、預金口座から自動的に引き落とされるため、納め忘れがありません。

申込用紙は、金融機関が市役所市民窓口グループにありますので、通帳と通帳に使用している印鑑を持参して手続きをしてください。

なお、口座振替を利用している場合は、残高を確認してください。

問合せ先

困市民窓グループ

☎52-1111（内線261・262）

し尿

5月のし尿収集

5月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。

作業は、天候などの理由で2

5月 し尿収集作業日程表

月日	曜日	区 域	月日	曜日	区 域
5月1日	水	青木町二～七丁目	16日	木	芳川町、田戸町二・三丁目
2日	木	青木町七～九丁目	17日	金	田戸町三・四丁目
3日	金		18日	土	
4日	土		19日	日	
5日	日		20日	月	田戸町五～七丁目
6日	月	春日町	21日	火	本郷町
7日	火		22日	水	呉竹町二～六丁目
8日	水	湯山町、神明町、沢渡町	23日	木	呉竹町六七丁目、屋敷町一～三丁目
9日	木	稗田町一～五丁目	24日	金	屋敷町四～七丁目
10日	金		25日	土	
11日	土		26日	日	
12日	日		27日	月	向山町一～六丁目
13日	月	稗田町五・六丁目、二池町一～三丁目	28日	火	向山町六丁目、小池町
14日	火	二池町四～六丁目	29日	水	小池町、新田町、八幡町
15日	水	碧海町	30日	木	論地町、清水町
			31日	金	

3日前後することがあります。
申込先（収集業者）
高浜衛生株式会社

☎53-0516

問合せ先

困市民生活グループ

☎52-1111（内線263）

児童センター

※申込受付開始は午前9時からです。
※定員になりしだい締め切りします。

子どもの日制作

とき 5月1日(水) 午前10時30分～11時30分

対象・定員 幼児（保護者同伴）10組（先着順）

ところ 吉浜児童センター
内容 このぼりのモビールを作ります

申込期間・方法 4月19日(金)～26日(金)までに、吉浜児童センターへ直接申込

問合せ先

吉浜児童センター

☎52-1019



母の日プレゼント制作

とき 5月11日(土) 午前10時〜11時30分

対象・定員 小学生10人(先着順)

ところ 吉浜児童センター

内容 折り紙を使ってカーネーションを作りませう

申込期間・方法 5月1日(水)〜10日(金)までに、吉浜児童センターへ直接申込

問合せ先

吉浜児童センター
☎052101019

朝食をつくらう

とき 5月11日(土) 午後1時30分〜3時

対象・定員 小学生12人(先着順)

材料費 100円

ところ 翼児童センター

内容 そぼろ玉子丼をつくらう

申込期間・方法 4月27日(土)〜5月3日(金祝)までに、材料費を添えて翼児童センターへ直接申込

問合せ先

翼児童センター
☎054-200303



2歳児親子体操教室 ノントラン募集

とき 年間9回金曜日 午前10時30分〜11時30分

ところ 東海児童センター

対象・定員 平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれの2歳児とその保護者20組(先着順)

※登録が必要です。

内容 講師を迎え、親子であそびをします

申込期間・方法 4月19日(金)〜26日(金)までに、東海児童センターへ直接申込

問合せ先

東海児童センター
☎052151266

5月の 乳幼児親子あそび

※随時参加できます。

※いずれの活動も午前10時30分から始まります。

問合せ先

東海児童センター
☎052151266

翼児童センター
☎054-200303

吉浜児童センター
☎052101019

中央児童センター
☎052130014



危険物取扱者試験

とき 6月23日(日)

ところ 名古屋市内

試験種類 甲種・乙種全類・丙種

受付期間

開催場所	とき	内容
中央児童センター	5月 8日(水)	親子で楽しく運動や、体操をして過ごしたり、工作遊びなどをします。毎回少しずつ内容が変わりますので、お楽しみに。 ※0歳児は除く。
	5月15日(水)	
	5月22日(水)	
	5月29日(水)	
翼児童センター	5月13日(月)	サーキットあそび(マットすべり台など)をしよう。
	5月27日(月)	布を使って遊ぼう。
中部公園 ※雨天時は右記児童センターで行います	5月 9日(木)	アンパンマンになって走って遊ぼう。
	5月16日(木)	親子でしっぽとりで遊ぼう。
	5月23日(木)	フープで遊ぼう。風車を作ろう。
	5月30日(木)	パラシュートをキャッチして遊ぼう。
	5月20日(月)	オリエンテーリングをしよう。
	5月22日(水)	ちびっこストラックアウトをしよう。
吉浜児童センター	5月31日(金)	巨大シャボン玉で遊ぼう。

電子申請 5月10日(金) 午前9時〜19日(日) 午後5時
書面申請 5月13日(月)〜22日(水)

申込方法 電子申請もしくは郵送または持参により(一財)消防試験研究センター愛知県支部に提出
願書は4月30日(火)から消防各署所で配布
※予備講習会は、(一社)愛知

県危険物安全協会連合会のホームページから申込
申込・問合せ先
(一財)消防試験研究センター
愛知県支部
☎05209621503

善意をありがとうございました
(敬称略)

市へ
井内潔

中部国際空港・三河安城駅へは 便利な路線バスをご利用下さい

*三河高浜駅前(西口)発時刻

中部国際空港行き 6:11 9:13 13:03 16:23

—— 中部国際空港までの所用時間(最速)39分 ——

三河安城駅前行き (△は南安城駅行き) 11:48 15:08 △19:28 22:36

*高浜神明前 発時刻

・中部国際空港行きは、三河高浜駅前発の7分後
・三河安城駅前行きは、三河高浜駅前発の5分後

知多乗合(株)
☎0569-21-5234

甲種防火管理新規講習

とき 5月16日(木)・17日(金) (全2日間) 午前9時45分～午後4時

ところ 安城市市民会館

定員 162人(先着順)

受講料 3,500円(当日徴収)

申込期間 4月22日(月)～26日(金) 午前8時30分～午後5時

※申込書は、申込場所または衣浦東部広域連合ホームページから入手できます。

※申込時、写真(縦4cm×横3cm)3か月以内の証明写真1枚)が必要です。

※電話や郵送などによる受付はしませんので、直接窓口で申し込んでください。

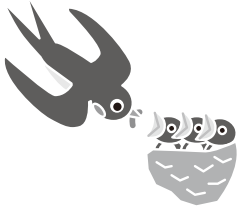
申込・問合せ先

・衣浦東部広域連合消防局予防課予防係

☎63-0136

・高浜消防署予防係

☎52-1190



その他

高浜市立幼稚園 評議員を募集します

市では、住民の皆さんの意向を把握し反映させ、その協力を得て、開かれた幼稚園運営を推進することを目的として、幼稚園評議員を募集します。

幼稚園評議員は、幼稚園教育に関する識見を有する方やPTA代表などのほか、市民の皆さんにも参加していただきます。

対象 市内在住の20歳以上で幼稚園教育に関心のある方

※幼稚園に入園している幼児の世帯員は除く

内容 幼稚園教育に意見を述べる。

任期 1年

募集人数 1人

※面接によって決定します。

申込方法 こども育成グループに備え付けの応募用紙で申込

申込期限 4月26日(金)

問合せ先

☎こども育成グループ

☎52-1111(内線315)

市民意識調査に 協力してください

市では、目指すまちの姿のキヤッチフレーズとして「思いやり支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかほま」を掲げ、第6次高浜市総合計画に基づいた市政運営を進めています。

総合計画に掲げた取り組みの成果などを測り、今後の事業改善などの基礎資料とするため、

満18歳以上の方(無作為に抽出した2,500人)を対象に、市民意識調査を実施します。

調査票が届きましたら、協力をよろしく願います。

問合せ先

☎地域政策グループ

☎52-1111(内線365)

自衛官採用試験説明会

とき 5月18日(土)、6月15日(土)

午後1時～2時30分
ところ 刈谷市総合文化センター(4階408研修室)

内容 自衛隊の概要説明、平成25年度の自衛官採用試験について

問合せ先

自衛隊愛知地方協力本部安城地域事務所

☎74-6894

地域で見守る子育て! 子育て!

育児ストレスについて

子どもの世話に追われて過ぎていく毎日。子どもの夜泣きやイヤイヤ、かんしゃくなどに付き合い、自分の時間が持てない…。こうした育児ストレスは、母親なら一度は感じたことがあると思います。しかし、そのストレスが続いていくと強い憂うつや不安感に追い込まれてしまう可能性があります。

心のなかにあるモヤモヤした思い、不安、あせりといった気持ちは、話をすることで落ち着くことがあります。自分が抱えている問題を客観的に捉えるためにも、まわりの家族や友人などとおしゃべりをしたり、外出して気分転換をするのも一つの方法です。高浜市内には子育て支援センターが、高浜南部保育園、よしいけ保育園、翼幼保園、ひかりこども園の4か所に設置しています。保育士と一緒に親子遊びをしたり、親子同士の交流をしたり、自由に遊べる場所となっています。また、いちごプラザという0歳～3歳のお子さんと保護者の皆さんに気軽に集まっただけのつどいの広場もあります。各施設でさまざまなイベントも開催していますので、ぜひ足を運んでみてください。

また、月に1回の育児相談やあかちゃんプチさろん、電話相談なども行っていますので、気軽に保健福祉グループまで相談してください。

子どもたちの育ちを、
地域で見守っていきましょう。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象・人数	申 申込先・申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

ふらっとカレッジやってみりん講座

◆楽しくパンを作しましょう

パン生地作りから成形、焼き上げまでを行います。試食をしながら、パン作りのお話をしましょう。(作ったパンは持ち帰り)

日 5月14日(火) 午前10時～午後0時30分

場 いきいき広場クッキングスタジオ

募 8人(先着順)

費 700円

持 エプロン、ふきん

講 永井智世氏

申 4月18日(木)～5月9日(木) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)の間に電話で申込

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付けます。

※参加費は当日お釣りのないようにしてください。

※キャンセルの場合は、かならず連絡してください。

申 問いいきいき広場日本福祉大学高浜事業室

☎090-6592-1573

竹の間伐(野外体験活動)

野外体験学習として竹の間伐を行

います。

春の1日、竹林を間伐して自然を体感しませんか。この時期にしか取れない筍も掘ってみましょう。

日 5月5日(日) 午前8時30分～午後1時(雨天決行)

場 高浜エコハウス集合、高浜工業(株)で間伐実施

募 30人(先着順)

申 4月16日(火)～28日(日)に高浜エコハウスに電話で申込(ただし、月・木曜日は休館日のため受付できません)

費 無料

持 汚れても良い服装(長袖、長ズボン)、帽子、長靴、軍手、手ぬぐい、水筒、のこぎり、(用意のできる方は筍掘りの鋏)、筍を入れる厚めの袋

他 ・間伐をした竹で、竹とんぼづくり教室を行います。希望する方は、あわせて申し込んでください。

・間伐した竹を家に持ち帰って竹細工をしたい方は、事前に連絡してください。

問 ・圃市民生活グループ

☎52-1111(内線264)

・高浜エコハウス

☎52-2299



人形小路花まつり

5月8日(水)～11日(土)に柳池院と宝満寺で開催される「花の塔」にあわせて、開催します。

日 5月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後4時

場 人形小路一帯

催 人形小路の会

共催 吉浜まちづくり協議会・吉浜細工人形保存会

イベント内容

◆白象と金管バンドのパレード

吉浜小学校金管バンドクラブの先導により、地元の子どもたちが白象の張りぼてを引いて人形小路を練り歩

きます。

日 5月11日(土)

午前10時15分頃(開会式終了後)～11時頃 ※雨天中止

場 JAあいち中央吉浜支店前→吉浜商店街→柳池院→宝満寺

◆スタンプラリー

日 5月11日(土) 正午、5月12日(日) 午前10時

場 人形小路一番館

内 すべてのスタンプを集めた方(各日先着250人)に、人形小路商品券を進呈

◆人形小路俳句会

花まつりにちなんだ俳句を募集。優秀作は後日表彰。

募集期限 5月20日(月)

受付場所 人形小路一番館

◆花まつり落語会

日 5月11日(土) 午後2時～、5月12日(日) 午前10時30分～/午後2時～

場 人形小路仲平座(旧・仲平饅頭)

費 300円

※前売券は吉浜ふれあいプラザ内サロンぽっぽぽ、人形小路仲平座にて販売

◆花まつりを写す会

会場内を自由に撮影。優秀作品は後日表彰。

日 5月11日(土)、12日(日)

場 人形小路一番館

◆JAあいち中央産直市

新鮮野菜や米などの農産物特産品を販売。

場 JAあいち中央吉浜支店駐車場

◆人形小路じまん市

高浜自慢の飲食品を販売します。

場 人形小路仲平座北広場(魚松駐車場)

◆人形小路手づくり市

場 吉浜ふれあいプラザ前

◆まち協花の市

手づくり品や花木などを販売。

場 イベント広場(吉浜ふれあいプラザ北)

◆大名籠乗り体験

場 人形小路おいでん横丁

* * *

問 人形小路の会事務局

☎52-2808

地域の「やりたい」を
応援する

市民予算枠事業

地域内分権推進型、協働推進型、市民提案型

市民予算枠事業は、市民の皆さんからの税を、地域でより有効に役立てることができるよう、個人市民税の5%分の予算の使いみちを市民の皆さんと協議・検討して、小学校区単位、あるいは市内全域の「どうしよう?」の解決や「みんなでこうしたい!」という想いをかなえるための制度です。新たな提案について、随時相談に応じていますので、気軽に地域政策グループまで問い合わせてください。

地域内分権推進型

■内 容…市民に身近な公共性のある事柄で、地域住民の連携で行った方がより地域の発展につながると考えられるものに対し、まちづくり協議会および町内会などまちづくり協議会の構成団体が取り組むために使う予算です。小学校区での合意が必要となります。

■交付対象団体・実施団体…まちづくり協議会、まちづくり協議会の構成団体

■審査方法…書類審査

※平成25年度実施事業の提案締切は6月末日まで



▲防犯・防災運動会(翼まちづくり協議会)

協働推進型

■内 容…「まちづくりパートナー」に登録した市民公益活動団体が、市民全体の利益になり、市との間で目的または目標が一致する事柄について、協働で取り組むための予算です。(まちづくりパートナーへの登録は随時受け付けています。)

■交付対象団体・実施団体…まちづくりパートナーに登録された市民公益活動団体

■審査方法…書類審査・公開審査(プレゼンテーション)

※平成25年度実施事業の提案締切は6月末日まで



▲渡し場まつり(渡し場かもめ会)

市民提案型

■内 容…市内全体の利益、または課題の解決となる、市の施策に反映する提案をいただきます。市民・市民公益活動団体が提案し、審査を経たうえで、市が実施します。

■提案者…市民、市民公益活動団体

■審査方法…書類審査・公開審査(プレゼンテーション)

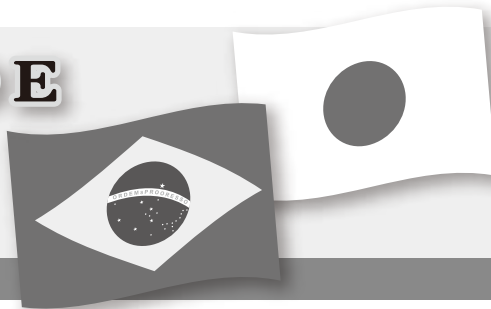
※平成25年度に向けての提案締切は6月末日まで



問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111(内線339)

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



CLÍNICAS DE PLANTÃO NO MÊS DE MAIO 5月の休日等在宅当番医

☆Associação Médica de Takahama

<Consultas> Domingos e feriados <Horário de atendimento> 9:00~12:00h, 13:30~17:00h

※Atenção! Nos dias 3 à 6 de maio o horário das consultas serão das 9:00~12:00h

CLÍNICAS E ESPECIALIDADES MÉDICAS			
Dia 3※	Clínica Tsuji (Pediatria)	Shinmei-cho	☎52-9990
Dia 4※	Clínica Iwai (Clínica Geral)	Futatsuike-cho	☎54-1019
Dia 5※	Clínica Izuka (Dermatologia)	Sawatari-cho	☎52-5211
Dia 6※	Clínica Yoshihama	Kuretake-cho	☎52-5110
Dia 12	Clínica Isogai	Aoki-cho	☎53-0013
Dia 19	Clínica Tanemura (Otorrinolaringologia)	Shinmei-cho	☎54-3434
Dia 26	Clínica Tsubasa (Clínica Geral)	Shinmei-cho	☎54-5283

☆Associação Odontológica de Takahama

<Consultas> Domingo <Horário> 9:00~12:00h

CLÍNICAS DENTÁRIAS (ODONTOLOGIA)			
Dia 5	Clínica Odontológica Inagaki	Hieda-cho	☎52-5611
Dia 12	Clínica Odontológica Yuyama Dental Office	Yuyama-cho	☎54-0007
Dia 19	Clínica Odontológica Kajikawa	Yuyama-cho	☎52-6456
Dia 26	Clínica Odontológica Kirara	Shinmei-cho	☎54-5454

Confirme o plantão antes da consulta planejada, pois poderá haver alterações.

Em caso de emergência fora do horário de atendimento, consulte o Centro de Informações de Emergência Médica (☎36-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)

Os pequenos aparelhos elétricos em desuso serão recolhidos como lixo não incinerável

不燃ごみとして使用済小型家電等を収集します

Em Takahama, em execução à lei de reciclagem de pequenos aparelhos elétricos em desuso, que anteriormente eram aterrados e não reciclados, estes serão recolhidos nos pontos de coleta seletiva para a retirada de metais preciosos e raros, e a reciclagem dos valiosos metais.

Os aparelhos em desuso deverão ser depositados nos contêineres de lixo não incinerável (contêiner sem rede).

Os aparelhos maiores que não entram no contêiner, são classificados como lixo de grande porte e deverão ser levados diretamente ao Clean Center Kinuura.

Ao jogar computadores, aparelhos de telefone celular e outros dispositivos de armazenamento de dados, proteja suas informações pessoais tendo o cuidado de apagá-las antes.

Atenção Televisores de tubo, telas de cristal líquido, geladeiras, máquinas de lavar roupas, secadora de roupas e aparelhos de ar-condicionado, são eletrodomésticos recicláveis e portanto não podem ser jogados nos pontos de coleta seletiva.

Informações

Prefeitura de Takahama – Setor Shimin Seikatsu

☎52-1111 (ramal 264)

MR(麻しん・風しん)1期・2期、DT(ジフテリア・破傷風)2期の 予防接種を実施しています

全国的に
麻しん・風しん患者が
増加しています。

麻しん・風しん予防のため、MR1期、MR2期の予防接種を行っています。平成19年には若年層の間で、麻しんが大流行し、社会的な問題になったことを受けて、麻しん流行の防止および患者発生を抑制する目的で、就学などにより集団生活をする環境にある方たちを対象に、2回目の接種の機会が設けられました。麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種は1回の接種では十分な免疫を獲得できず、麻しん(はしか)や風しんに感染することがあります。

【接種対象】4月上旬に個別通知します。

●MR(麻しん・風しん)予防接種 1期

対象者：満1歳～2歳(赤ちゃん訪問または郵送にてお知らせしています)

●MR(麻しん・風しん)予防接種 2期

対象者：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

●DT(ジフテリア・破傷風)予防接種 2期

対象者：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

これらの病気を
予防する最も有効な方法は、
予防接種を受けることです。
早めの接種をお勧め
します。

麻しんとは…

麻しんは春から夏にかけて流行します。感染力が非常に強く、高熱、咳、鼻水、発疹を主症状とした病気です。

風しんとは…

飛沫感染によって発症し、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などを主症状とします。妊婦が妊娠早期にかかると障がいを持った児が生まれる可能性があります。

ジフテリアとは…

飛沫感染によって発症し、高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などで、かかると重症となる恐れがあります。

破傷風とは…

土の中にいる菌が、傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が身体の中で増えると、菌の出す毒素のために死に至る恐れがあります。

5月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00
※5月3日～6日の診療時間は、9:00～12:00です。

3日※	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990
4日※	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019
5日※	猪塚皮膚科	沢渡町	☎52-5211
6日※	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
12日	機貝医院	青木町	☎53-0013
19日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
26日	つばさクリニック	神明町	☎54-5283

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

5日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611
12日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
19日	かじかわ歯科	湯山町	☎52-6456
26日	キララ歯科	神明町	☎54-5454

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)にお問い合わせください。

健康たかはま21



がん

平成22年度に高浜市でがんで亡くなった方は94人(30.3%)でした。約3人に1人ががんで亡くなっています。部位別では、胃、肺、大腸、肝臓の順で多くみられます。

がんは早期発見・治療により、治ることも増えてきています。そのためには予防、がん検診などでの早期発見が大切です。

今後の取り組みとして、一人一人が取り組むこと(自分にできること)

★食生活・運動

食生活において、緑黄色野菜の摂取頻度が高いほど、胃がん、腸がん、肺がん、子宮頸がんなど、多くの部位のがんのリスクを低下させることが明らかになっています。一方、塩分の取り過ぎは胃がんの危険因子とされています。また、動物性脂肪の取り過ぎは、結腸がん・乳がんの危険因子となる可能性が高いと言われています。緑黄色野菜・果物はしっかり食べ、塩分や脂肪の取り過ぎには注意しましょう。



また、適度な運動など身体活動量が多いと、がんのリスクが低下すると言われています。運動したり、日ごろから階段を使うなど、身体を動かす習慣をつけましょう。

★たばこ・アルコール

喫煙する人は喫煙しない人に比べ、がんになるリスクが上がるとされています。たばこは吸わず、人のたばこの煙もできるだけ避けましょう。また、たばこを吸っている人は禁煙を成功させましょう。

アルコールもがんとの関連が言われており、1日あたりの飲酒量が1合、2合、3合と増すと、大腸がんのリスクも1.4倍、2.0倍、2.2倍と上昇すると言われています。飲酒しない人は無理には飲まず、飲酒するのであれば多量飲酒は避けましょう。

★健康管理

がんは早期発見・治療により生存率が上がってきています。予防・早期発見が大切ですので検診を受けましょう。また、精密検査が必要となった場合は、早めに受診し、身体の状態を確認しましょう。



塩分や脂肪の取り過ぎに気をつける、運動する、お酒は飲みすぎないことって…??

これまで栄養・食生活、身体活動・運動、アルコール、糖尿病、循環器疾患などの回でお話したことと重なる部分がたくさんあります。

良いことは多く実践するほど効果が上がるという直線的な関連になるとは限りません。良いことをそれだけ行うのではなく、バランスよく、規則正しい生活が大切です。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

【予防接種】

平成25年4月1日より高浜市で行う定期予防接種はすべて市内実施医療機関で行われる個別接種となりました。下記の表を参考に、対象者の方は接種する時期に適切な方法で接種を実施していきましょう。

対 象：接種時点で高浜市に住民票がある方

接種場所：市内実施医療機関（詳細は各予防接種の案内文で確認してください）

持 ち 物：母子健康手帳、接種される予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証

接種期間：通年

そ の 他：市内実施医療機関に電話予約をして接種してください。転入した方は、連絡してください。

種 別		対 象 年 齢	備 考
B C G	1回	生後1歳に至るまでの児	※生後5か月に達した時から生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回	生後3か月～7歳6か月未満の未接種児 ※20～56日の間隔で3回接種。 ※追加接種は3回目接種の1年～1年6か月後に接種。	※4種混合ワクチンの不足などで速やかに接種ができない場合、DPTと不活化ポリオを組み合わせた接種方法でも可能です。その場合は、予診票の差し替えが必要となります。 ※すでに接種済みのワクチンの種類により、今後接種できるワクチンの種類が異なります。予診票の発行や今後のスケジュールは保健福祉グループまで問い合わせてください。 ※1回目に接種したワクチンで接種を進めてください。
不活化ポリオ	追加1回		
D P T 1 期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)			
M R (麻しん・風しん混合)	1期	1歳から2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	※接種期間:平成25年4月～平成26年3月 *6月までの接種が望ましいです。
DT(ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生に相当する年齢の方(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)	※接種期間:平成25年4月～平成26年3月 *なるべく早く受けてください。
日本脳炎	1期	初回2回 追加1回	※3歳になるお子さんについて、接種の積極的勧奨を行っています。積極的勧奨以外の対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、希望があれば接種できます。
	2期	1回	
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	接種回数 が異なる 年齢に応じ	生後2か月～5歳未満 (5歳未満とは誕生日前日まで)	※生後2か月～7か月未満に開始した場合： 初回3回追加1回 ※生後7か月～12か月未満に開始した場合： 初回2回追加1回 ※生後12か月～5歳未満：初回1回
小児用肺炎球菌 ワクチン		※接種券は平成25年4月1日以降は使用することができません。	※生後2か月～7か月未満に開始した場合： 初回3回追加1回 ※生後7か月～12か月未満に開始した場合： 初回2回追加1回 ※生後12か月～2歳未満：初回2回 ※2歳～5歳未満に開始した場合：初回1回
子宮頸がん予防 ワクチン	3回	中学1年生～高校1年生相当の女子 ※標準的な接種期間:中学1年生に相当する年齢の方(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)	※中学1年生には個別通知を行います。それ以外の対象の方で、接種を希望する場合は保健福祉グループまで問い合わせてください。 ※2種類の子宮頸がん予防ワクチンがありますが、1回目に接種したワクチンで接種を進めてください。

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場:衣浦東部保健所

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
病態栄養相談	14日(火)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所 へ電話予約
こころの健康医師 相談(精神科医師)	14日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談 (精神保健福祉 相談員・保健師)	土・日・祝日を 除く毎日	9:00～12:00 13:00～16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずは相談(来所・電話)してください。	予約不要
骨髄バンクドナー 登録	毎週火曜日	9:00～11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	衣浦東部保健所 へ電話予約
エイズ抗体検査	毎週火曜日 ※第1・3火曜日の み夜間も受付可	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	予約不要

25年5月の 保健 ガイド

しおり
廣瀬 詩織ちゃん(小池町六丁目)



各健診の受付時間はかならず守ってください。
受付時間を過ぎた場合は、次回の健診の受診
となります。

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871
*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

母子健診、相談などの会場は、いきいき広場3階です。間違えのない
ようにお願いします。なお、駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用
してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場:いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	17日(金)	12:00~13:30	★平成25年1月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出し をします。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	22日(水)		★平成23年10月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくだ さい。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児 のみ実施します。(料金300 円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布	10日(金)		(2歳児) 平成23年4月生まれ (2歳6か月児) 平成22年10月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3歳児健診	8日(水)		★平成22年4月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくだ さい。
5歳児健診	15日(水) 29日(水)	対象者に通知します		・手鏡・コップ・タオル(5歳児のみ)	
育児相談	24日(金)	9:30~11:00	就学前のお子さん とその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブ ラシを持参してください。
あかちゃん プチさろん	9日(木)	13:00~14:30	1歳未満のお子さん とその家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に 関する相談、親子遊びなど
パパママ教室	25日(土)	9:00~ 9:30	パパママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場:よしいけ保育園子育て支 援センター ※保健福祉グループへ電話予 約をしてください。
ママプチさろん	23日(木)	9:50~10:00	妊娠した方 (定員15人)	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収	プチ健康講話、手芸(ガラガラ) ※保健福祉グループへ電話予 約をしてください。
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃ んのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残ってい た方、里帰り中で市内に不在の 場合は連絡してください。
母子健康手帳 交付	毎日	8:30~19:00 (土・日・祝日は ~17:00)	妊娠した方 ※妊娠に気付いたら 早めに医療機関を受 診しましょう	医療機関などで 妊娠届出書を受 け取った方は持参 してください。	いきいき広場内保健福祉グル ープで交付します(保健センタ ーでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに 届出をしましょう。

【成人】

会場:いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	21日(火)	13:30~15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を 目的とした、管理栄養士による食生活や栄 養面に関する相談(1人30分程度)	

「高浜市議会報告会」開催



前回のようす

主催 高浜市議会

とき 5月11日(土)

開会／午後6時(開場／午後5時30分)

閉会／午後8時

ところ 中央公民館3階

内容 12月・3月定例会で審議された内容報告や
平成25年度当初予算関係などを予定しています。

※申込不要。皆さんの参加をお待ちしています。



問合せ先 市役所議会事務局 ☎52-1111(内線336)

LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んで下さい!

広報 **たかはま**

編集・発行／高浜市役所地域政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2

TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110

<http://www.city.takahama.lg.jp/>

電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。

表紙

映画を思わせる熱唱!

市民の皆さんにすっかりお馴染みとなった市民ムービー「タカハマ物語」。そのラストシーンを飾る“鬼コン”が3月24日、森前公園に再びやってきました。中高生や社会人によるバンドやダンス、演劇など、11組がステージで躍動。どのグループも練習の成果を遺憾なく発揮し、会場の皆さんから盛大な拍手が起こりました。



広報たかはまは植物油インキを使用しています。