

子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育てに関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

支援情報

問合せ先 市役所こども育成グループ
☎52-1111(内線362)

No.93



F.Nさんからのエピソードです。

児童手当を支給します

児童手当の2月定期支給分を、2月8日(金)にあらかじめ指定された受給者名義の金融機関口座に振り込みます。

今回支給する手当は、平成24年10月～平成25年1月までの4か月分です。

なお、平成24年10月に1年分の支給額を通知しましたが、その金額に変更のない方については、個別の通知を行いませんので、預金通帳などで入金を確認してください。

こども食育発表会を開催します

高浜市こども食育推進協議会では、市内の食育の取り組みの実践発表と意見交換会を開催します。どなたでも参加できますので気軽に参加してください。(申込不要)

とき 2月12日(火) 午後3時～4時30分

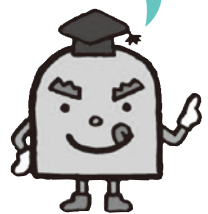
ところ JAあいち中央 高浜支店2階

内容

- ・食育実践発表 翼小土曜クラブ家庭科クラブ(2012カワラッキー賞【一般部門】キングカワラッキー賞受賞)、吉浜小学校、高取幼稚園、吉浜北部保育園
- ・食育意見交換会「(仮)みんなに聞いてみよう“食育って何だと思う?”」愛知学院大学 酒井映子教授&食育実践発表者・カワラッキーフレンズ(レストラン Omi、NPO法人だいすきっす)

問合せ先 高浜市こども食育推進協議会事務局(困こども育成グループ内) ☎52-1111(内線362)

みんなで
見に来てね!



2月は「家庭の日」県民運動の強調月間です

愛知県では、親と子が対話する機会をつくろうと、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、「親と子の対話がつくるよい家庭」をスローガンに県民運動を展開しています。忙しいお父さん、お母さんも子どもと話をしたり遊んだりして、ともに過ごす時間をつくりましょう。

カワラッキーの 月かわり レシピ

こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

◆野菜のクリームスープ

材料(4人分)

ブロッコリー60g、南瓜60g、玉ねぎ60g、コンソメ4g、白味噌大さじ2分の1、醤油小さじ2分の1、牛乳120cc、片栗粉小さじ3分の2)

作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切ってゆでる。南瓜と玉ねぎは角切りにする。
- ②鍋に玉ねぎ、南瓜と水500ccを入れ、火にかける。沸騰したらコンソメを入れる。
- ③具材に火が通ったら醤油、牛乳を加え、弱火で煮る。
- ④ブロッコリーを加えて、味噌をとく。水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。

ブロッコリーの
つぼつぼは、花蕾(からい)
という、つぼみが集まった
ものだ。収穫しないので
おいておく、黄色い花が
たくさん咲くよ。

