

思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たがはま

# 広報

# たかはま

主な  
内容

- 地域の達人 紹介します! .....P5
- 第42回市民体育大会熱戦の記録.....P6・7
- 同報系防災行政無線 試験放送 .....P8
- 2人の市長が語る「ざっくばらん」なまちづくり論 裏表紙



2013  
2 / 15  
FEBRUARY  
No.1189

## ～公共施設のあり方を市民とともに考えます～

# 公共施設の現状と課題をお知らせします

## ○—高齢福祉施設(介護予防拠点・老人憩の家)、スポーツ施設編—○

## 【高齢福祉施設編①】高齢福祉施設にはどんな施設があるの？

高浜市の高齢福祉施設は、宅老所や老人憩の家など高齢者の健康増進を図るために、また、地域住民などの自発的な活動や交流の場として利用されている施設です。現在市内には、10か所の介護予防拠点施設、9か所の老人憩の家が設置されています。

## 【高浜市の集会施設一覧】

#### ○介護予防拠点施設

- ・宅老所「悠遊たかとり」ほか4施設
  - ・サロン赤窯
  - ・IT工房「くりつく」
  - ・ものづくり工房「あかおにどん」
  - ・全世代楽習館
  - ・生きがいセンター

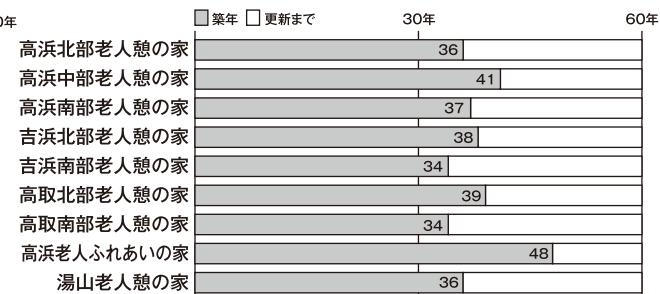
○老人憩の家

- #### ・高浜北部老人憩の家、ほか8施設



## 【高齢福祉施設編②】高齢福祉施設の老朽化の状況はどうなっているの？

高浜市内の多くの公共施設の老朽化が進む中、介護予防拠点施設では10施設中6施設(民間所有含む)、老人憩の家はすべての施設が築後30年を経過している状況となっています。また、耐震対策については、耐震診断および耐震補強工事が行われていない施設もあることから、今後、施設のあり方についての検討を行うとともに、耐震診断を実施し、耐震安全性を確認する必要があります。そして、耐震補強工事を行う必要のある施設に対しては、適切な対応を行う必要があります。

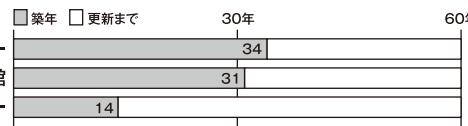


\* 宅考所「悠遊たかとり」については改修年度からの経過年数になります。

## 【スポーツ施設編】スポーツ施設の老朽化の状況はどうなっているの？

高浜市内のスポーツ施設は、体育センター・

武道館・漕艇センターの3施設のほか、グラウンドが4施設、テニスコートが2施設あり、地域住民のスポーツ振興のために利用されています。



施設の老朽化の状況については、体育センターおよび武道館が築後30年を経過しています。また、耐震対策については、体育センターおよび武道館ともに耐震診断を行っており、武道館については安全性が確認されましたが、体育センターについては耐震補強工事などの対応が必要となっています。

◎これらの情報については「高浜市公共施設マネジメント白書 3章 高齢福祉施設(介護予防拠点、老人憩の家)、スポーツ施設」にグラフなどの詳しい解説を掲載しています。市公式ホームページまたは経営戦略グループまで問い合わせてください。

## 高浜市公共施設あり方検討委員会を開催します

○公共施設の抱える課題に対して、今後のあり方の全体方針を検討するため、学識経験者および市民により構成された「高浜市公共施設あり方検討委員会」を設置しています。

○委員会は公開で行い、傍聴できます。



第5回高浜市公共施設あり方検討委員会

と き 3月23日(土) 午後1時30分~

ところ 高浜市役所 第2会議室(4階)

問合せ先 市役所経営戦略グループ ☎52-1111(内線375)

# カーナビ盗難多発注意!!

## ●カーナビ盗難対策

盗難被害のほとんどがダッシュボードに埋め込み式のカーナビです。窃盗団の手にかかると、窓ガラスを割つて車内に侵入し、カーナビを取り外して外に出るまでわずか1分半から2分程度といわれています。



カーナビ購入時にディーラーや販売店などで特殊な盗難防止ネジを装着することで盗難防止効果を高めることができます。

また、盗難されたカーナビが見つかったときに、それが所有者のものかどうか特定することが困難なケースが少なくありません。そんなとき、シリアルナンバーが重要な手掛かりとなりますので、カーナビ購入時にシリアルナンバーを控え、車とは別の場所に大切に保管しておきましょう。

また、セキュリティー機能つきのカーナビは、盗難後の転売が困難となるため、抑止効果が期待できます。



カーナビ盗難防止ネジ



ステッカー

## ●ナンバープレート盗難対策

「部品ねらい」の被害でカーナビの次に多いのがナンバープレートです。盗まれたナンバープレートは、別の犯罪に使用されます。犯人が警察の捜査から逃れるために犯行時、あるいは、逃走時に使用します。ナンバープレートの盗難は、盗難防止ネジを装着することで簡単に防止でき、新たな犯罪を未然に防ぐことができます。

ナンバープレートは再取得も可能ですが、それには時間も費用もかかるので、まずは犯罪に利用されないようにするが大切です。



盗難防止ネジを装着したナンバープレート

## 自動車盗難・車上ねらい防止対策チェックシート



窃盗犯はさまざまな方法で車内に侵入し、車内に置いてある貴重品、カバン、カーナビなどを盗む車上ねらいが多発しています。被害を防止するには、次のような対策があります。

### 短時間でも車を離れるときは、かならず施錠し、窓を閉める

カギが付いたままの車は自動車盗難や車上ねらいを誘発します。コンビニや自動販売機を利用する「ちょっとの間」でもかならず施錠する習慣をつけましょう。

### 車の中に貴重品、カバン、服を置かない

車の中にカバンや服が置いてあるだけで、犯人に狙われます。車を離れるとき、貴重品はかならず身につけて降りましょう。

### 自動車盗難防止機器を活用する

車上ねらいに対しては、自動車盗難防止機器の中でも、センサーが振動、衝撃、音などの異常を感じて、警報を発する警報装置が効果的です。

### 見通しがよく、照明が明るい管理された駐車場を利用する

死角の多い駐車場ほど窃盗犯に狙われます。見通しがよく、照明、防犯カメラの設置された駐車場を利用しましょう。

### カーナビ盗難防止ネジの装着

購入時にディーラー、販売店などで特殊な盗難防止ネジを装着することで盗難防止効果が高まります。

### セキュリティコード付きのカーナビを

セキュリティコード付きのカーナビは、盗難そのものを防止するものではありませんが、盗難後の転売が困難となるため、抑止効果が期待できます。

### カーナビのシリアルナンバーを控えておく

盗難されたカーナビを特定するうえで、シリアルナンバーは重要な手掛かりになります。シリアルナンバーは大切に保管しましょう。

### ナンバープレート盗難防止ネジの装着

ネジを盗難防止ネジに交換することでナンバープレートの盗難を防止することができます。

## 地域から犯罪を無くそう! パトネットあいちに登録しよう!!

愛知県では犯罪情報を配信しています。詳しくは、パンフレット・インターネットにてご確認ください。



愛知県内の警察署管轄地域別  
に犯罪情報などをあなたに直接  
配信します。

愛知県警メールマガジン  
**パトネットあいち**



### 地域安全情報

「不審者に関する情報」、  
「身近で発生する犯罪に関する情報」を主に配信します。

### 注意情報

「生命に危険が及ぶおそれのある事案に関する情報」、  
「緊急に注意を呼びかける情報」を主に配信します。

### 一斉情報

「振り込め詐欺や女性を対象とした犯罪などに関する注意情報」、  
「情報提供のお願い」などのお知らせ情報を全登録者に配信します。

### お申し込み方法

メールアドレスに空メールを送信してください。  
※メール受信制限をされている方は、受信設定を変更してください。

m.patnet@cep.jp

### モバイル愛知県警

<http://www.pref.aichi.jp/police/mobile/> または  
愛知県警ホームページ  
<http://www.pref.aichi.jp/police/> からも登録できます

高浜市・碧南・高浜防犯協会連合会

問合せ先 市役所都市防災グループ ☎52-1111(内線228)

# 高浜市総合計画推進会議からの報告

## 上半期の検討内容をとりまとめた「提言」に対する行政の考え方と対応を発表しました



1月28日に開催された第6次総合計画推進会議(第6回)において、10月に市長に提出された「提言」に対する行政の考え方と対応について、それぞれの提言内容を担当する市役所の部局から発表を行いました。

この提言は、平成24年度の高浜市の未来を創る市民会議の各分科会で、まちづくりの目標達成に向けて、行政や地域などにおける今後の取り組みに活かしていくことを目的に市民目線で検討されたアイデアであり、平成25年度の高浜市のまちづくりの中で、事業として具現化、またはエッセンスとして活かされていきます。

### 新しい試みが生まれます!

高浜市のまちづくりのルール「自治基本条例」を広める自治推進の分野では、いよいよ子どもも向け副読本を使っての市民による出前授業が実践されます。また、生涯学習の分野では、地域の生涯学習ネットワーク作りの一環として、「高浜(まち)の学校」(仮称)の試行版開催が決まりました。

分科会からのアイデアが形になり新しい試みとして発進します!



### よりたくさん的人に広げるためにがんばります!

高浜の自慢を発信したい産業・観光の分野では、特産野菜を使った新しい高浜の味を市民の皆さんと作っていければと考えています。また、環境・憩いの分野では、地域の皆さんとゴミ捨てマナーの向上のためのアイデアを考え、どんどん試行していく姿勢です。防犯・防災の分野では、「笑顔であいさつが交わせるまちに犯罪は起こらない!」と、あいさつ運動を展開していきます。いずれも1人でも多くの方にご協力いただきたいと思っています。

### 活動的に健康的に過ごせる場を提供していきます!

地域福祉と健康の分野でも、気軽にボランティア活動に携わっていただけるような活動の場づくりや、「いきいき健康マイレージ」など楽しく健康を維持するシステムを充実させます。誘い合って参加していただくことで、活動的に健康的に過ごす方を増やしていきたいと思っています。



### 「見える化」していきます!

これまでに「標高の見える化」を実施してきた防犯・防災の分野では、更に設置場所を増やし、コンビニなどへの掲出も実現しそうです。

また、学校教育の分野では、学校と地域をより強いかずなで結ぶため、相互に関連する「行事情報の見える化」をはかっています。

財政の分野では、市内各所で皆さんに伝えたい財政状況をポスターなどのツールを使ってお知らせし「財政状況の見える化」を進めています。



◆詳しい内容は、市公式ホームページ <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/seisaku/> をご覧ください!!

◆市民会議は傍聴できます。開催日時・場所などは、問い合わせてください。

問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111 (内線365)

# 地域の達人 紹介します!

市では、生涯学習基本構想のもと、学びを通した人づくり・地域づくりを進めています。「地域の達人」と称して、地域で活動をしているいろいろなジャンルの達人の活躍する姿をより多くの方に知ってもらい、生涯学習のネットワークを広げていくため、毎月15日号で紹介していきます。



☆地域の達人とは…高浜市に在住、在勤、在学している方で、いろいろな特技や専門分野を持った方。

## 「切手アートの達人」 村松 輝一さん(八幡町在住)

### ◆切手アートを始めたきっかけを教えてください

以前、刈谷市美術館に行って山下清の貼り絵を見てすごく感動しました。その後、子どもの夏休みの宿題を手伝っていた時に、子どもが持っていたたくさんの使用済切手を見て、山下清の貼り絵を思い出して始めたのがきっかけです。



村松輝一さん

### ◆どなたかに師事されてきたのですか?

師事ということはありません。ただ、積極的に写真展や絵画、アップリケの作品展などを見に行って、作者の方や色々な人と交流をして刺激を受けるようにしてきました。どんどん交流する人も増えて、年賀状のやりとりもそれまでは30枚くらいだったのが180枚以上になりました。



作品「吉濱産業組合事務所」

### ◆今後の目標や夢などを教えてください。

今まで続けてこられたのは、自分の作品を楽しみにしてくれる人や励ましてくれる人がいたということもあります。何よりも、作業する時間が自分にとって一番安らげる時間、ホッとできる時間であるからです。

今後は地元を意識したテーマの作品も作っていきたいです。私は高浜に長年住んでいるので、地元への恩返しの意味も込めて、今はもう無い昔の高浜の景色や、これから無くなってしまうかもしれない景色を切手アートで次の世代に残したいと思っています。

文化協会で講座を開いています。関心のある方は気軽に見学に来てくださいね。



ノリタケギャラリーにて開催した個展

## 生涯学習の取り組み一覧を紹介しています

高浜市では、生涯学習の取り組みの一覧を、高浜市のウェブサイトで公開しています。市の事業や市民活動、ボランティア活動などの情報を共有することで、人と人、人と活動をつなぎ、市民活動の活性化を図りたいと考えています。皆さん、ぜひご覧ください。また、市民活動団体の皆さんには、ぜひ登録をお願いします。

ホームページアドレス <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/bunka/>

問合せ先 市役所文化スポーツグループ ☎52-1111(内線331)





# 第42回市民体育大会

# 熱戦の記録

問合せ先 たかはまスポーツクラブ  
☎52-9537

今季の市民体育大会も多くの方々の協力、参加のもと、16種目の競技が盛大に行われました。熱戦が繰り広げられ、数々の名場面が刻まれた大会の結果をお知らせします。

軟式野球一般の部  
優勝チーム「なかの接骨院」

グルス

◆ソフテボーリ  
一般男子の部

◆軟式野球		三位 黒木 彩羽（港小）		三位 優勝 なかの接骨院	
一般の部		中学生の部		二位 サイドバーンズ	
小学生の部		二位 南中		三位 力ツツエ	
二位 //	優勝 //	二位 //	優勝 HRスターズ	二位 //	優勝 サイドバーンズ
三位 //	優勝 //	三位 //	優勝 高浜クラブA	三位 //	優勝 サイドバーンズ
二位 //	優勝 //	二位 //	優勝 高取ファイターズA	二位 //	優勝 サイドバーンズ
三位 //	優勝 //	三位 //	優勝 高浜軍A	三位 //	優勝 サイドバーンズ
一般女子の部	一般男子の部	一般女子の部	一般男子の部	一般女子の部	一般男子の部
三位 //	二位 //	三位 //	二位 //	三位 //	二位 //
二位 //	優勝 優勝	二位 //	優勝 鈴木 恵也	二位 //	優勝 鈴木 恵也
三位 //	優勝 山本 春子	三位 //	優勝 野々山信幸	三位 //	優勝 野々山信幸
一般 //	神谷 節子	一般 //	山中 勇一	一般 //	山中 勇一

◆グラウンドゴルフ

一般男子の部

優勝 中川 由久

二位 鰐部 宗治

三位 深谷 稔

二位 横井 詹子

三位 深谷 政信

二位 富田 正子

三位 神谷ひで子

一般女子の部

優勝 諸川久美子

二位 横井 礼子

三位 深谷 稔

サッカー

一般の部

優勝 タフネス

二位 ブービーズ

三位 チームゴルゴ

中学生の部

優勝 南中

二位 高中

三位 中

優勝 高浜FC A  
二位 高浜FC C  
三位 AOMIレディースFC  
// 高浜FC B

◆フットサル

一般の部

優勝 カーボンビニ俱楽部  
二位 フカヤ工業  
三位 Metabo O'suns

優勝 中川 由久  
二位 鰐部 宗治  
三位 チーム倦怠期?

◆ソフトテニス

中学生男子の部

優勝 谷川 陸

二位 森崎 大島

三位 前平 吉富

二位 横井 雄飛

三位 川合 澄弥

二位 神谷 泰央

三位 神谷 泰央

中学生女子の部

優勝 神谷 明里

二位 飛永友梨亜

三位 岩間有季乃

二位 都築 茉矢

三位 平工 依里

二位 鳥居 春菜

三位 飛永友梨亜

ラージボール女子の部

優勝 浅岡 厚子

二位 天野ふみ子

三位 杉浦としえ

二位 村瀬 新居

三位 宇野きみえ

ラージボール男子の部

優勝 牧野 弘

二位 渡会 彩江

三位 大岩 咲帆

二位 神谷 瑞衣

三位 渡会 佳恵

◆卓球

男子無差別級

優勝 新美 友基

二位 峰村 阜耶

三位 市野 篤司

二位 都築 篤司

三位 都築 篤司

優勝 渡辺 渡会

二位 神谷 大田

三位 村瀬 内藤

二位 牧野 新居

三位 牧野 新居

ラージボール女子の部

優勝 渡辺 渡会

二位 神谷 大田

三位 村瀬 新居

二位 牧野 新居

三位 牧野 新居

ラージボール男子の部

優勝 渡辺 渡会

二位 神谷 大田

三位 村瀬 新居

二位 牧野 新居

三位 牧野 新居

中学生男子団体の部

優勝 浅岡 厚子

二位 天野ふみ子

三位 杉浦としえ

二位 鳥居 春菜

三位 飛永友梨亜

中学生男子個人の部

優勝 松崎 龍我

二位 加藤 正治

三位 村田 晃康

二位 南中

三位 市野 藍梨

二位 長谷川紗奈

三位 鈴木 慎司

二位 山中 脩豊

三位 西島 章朗

二位 西島 章朗

優勝 酒井 幹裕

二位 渡会 彩江

三位 都築 祐賀

二位 村瀬 喜介

三位 山本りえる

小學生女子の部

優勝 渡会 彩江

二位 大田 円香

三位 都築 祐賀

二位 村瀬 喜介

三位 山本りえる

剣道

一般男子の部

優勝 小松崎 聖

二位 松本 岳人

三位 松下 征哉

二位 大橋 拓也

三位 中上 征哉

一般女子の部

優勝 中上 礼奈

二位 竹内 彩子

三位 森下 美鈴

二位 伊奈 太稀

三位 森下 美鈴

中学生男子の部

優勝 新美 太稀

二位 トングソンダンテ

三位 森下 美鈴

二位 伊奈 太稀

三位 森下 美鈴

中学生女子の部

優勝 新美 太稀

二位 トングソンダンテ

三位 森下 美鈴

優勝 加藤 わか

二位 中嶋 浩聖

三位 千葉 怜央

二位 千葉 朱里

三位 千葉 朱里

小學生低学年の部

優勝 板倉 千恵

二位 奥谷 萌可

三位 松本 統万

二位 千葉 朱里

バスケットボール

中学生男子の部

優勝 高中 南中

二位 高中 南中

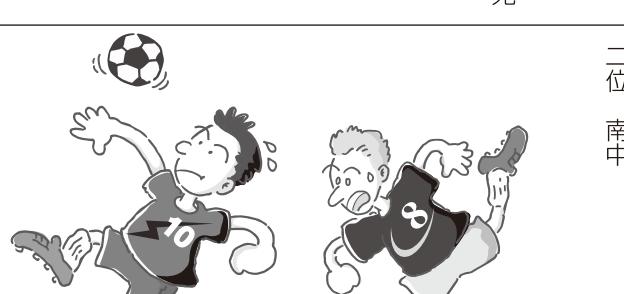
三位 高中 南中

中学生女子の部

優勝 南中 南中

二位 高中 南中

三位 高中 南中



# 情報ファイル

## information file



軽自動車検査協会ホームページ  
<http://www.keikenkyo.or.jp>

変更や廃車の届出が集中し、空港が大変混雑します。  
このため、名義変更や廃車の届出は、できる限りの月半旬に  
るまでに済ませてください。  
また、名義変更・廃車などの手続きについては、軽自動車検査  
協会のホームページで確認で  
きます。

## 軽自動車の名義変更と 廃車の届出について



# 同報系防災行政無線 試験放送

問合せ先 市役所都市防災グループ ☎52-1111(内線284)

同報系防災行政無線を市内25カ所に設置し、4月に運用を開始するため、試験放送を行います。各設置場所から個別放送（1カ所約30分程度）と夕方に市内一斉放送を行います。日程は下表のとおりです。理解と協力をお願いします。

## 《同報系防災行政無線とは》

時間的に余裕のない事態に関する緊急情報や、災害に関する情報などを、市内に設置したスピーカーから皆さんに無線放送で一斉にお知らせし、いち早く確実に伝送するシステムです。

特に地震による津波、豪雨などによる被害が予想される地域に対して設置しています。  
◆放送内容 大雨や台風、地震などの災害情報、全国瞬時情報システム(J-ALERT)を利用した緊急地震速報・弾道ミサイル情報など



## 同報系防災行政無線試験放送 放送日

設置場所	試験日時	設置場所	試験日時
大清水公園	3月2日(土) 午前9時～正午	吉浜小学校	3月3日(日) 午前9時～正午
八幡公園		翼小学校	
流作グランド		高取小学校	
丸畠公園		八反田公園	
高浜安立荘		高浜中学校	
蛇抜公園		市営稗田住宅	3月3日(日) 午前11時～午後3時
大山緑地		授産所高浜安立	
森前公園		(仮称)論地二丁目広場	
碧海グランド		高浜小学校	
南部公民館		高浜市役所	
港小学校	3月2日(土) 午後1時～5時		
東海会館			
洲崎公園			
南部保育園			
南中学校			

## 平成25年3月 し尿収集作業日程表

月日	曜日	区 域	月日	曜日	区 域
3月1日	金	青木町二～七丁目	16日	土	
2日	土		17日	日	
3日	日		18日	月	田戸町五～七丁目
4日	月	青木町七～九丁目	19日	火	本郷町
5日	火	春日町	20日	水	吳竹町二～六丁目
6日	水		21日	木	吳竹町六七丁目、屋敷町一～三丁目
7日	木	湯山町、神明町、沢渡町	22日	金	屋敷町四～七丁目
8日	金	稗田町一～五丁目	23日	土	
9日	土		24日	日	
10日	日		25日	月	向山町一～六丁目
11日	月	稗田町五・六丁目、二池町一～三丁目	26日	火	向山町六丁目、小池町
12日	火	二池町四～六丁目	27日	水	小池町、新田町、八幡町
13日	水	碧海町	28日	木	論地町、清水町
14日	木	芳川町、田戸町二・三丁目	29日	金	
15日	金	田戸町三・四丁目	30日	土	
			31日	日	

作業は、天候などの理由で2表のとおりです。

## 3月のし尿収集

3月のし尿収集作業日程は、

し  
尿

～3日前後することがあります。

申込先 (収集業者)

高浜衛生(株)

☎ 52-1111 (内線263)

問合せ先

市民生活グループ

☎ 53-0516

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂壁画が焼損したことから、昭和30年にこの日が「文化財防火デー」と定められました。文化財を火災・震災などの災害から守るために、この日を中心とした活動が実施されています。高浜市でも、かわら美術館において消防署の指導のもと美術館職員が消防訓練を実施しまし



文化財防火デー  
消火訓練を実施

消  
防

た。

今後も文化財愛護のより一層の高揚と、防災意識の啓発を図つていきます。

問合せ先

文化スポーツグループ

☎ 52-1111 (内線330)



## 求人情報 —1月16日現在—

事業内容 求人番号	事業所 所在地	職種	年齢(歳)	賃金(円)	就業時間
一般貨物自動車運送 23110-643331	芳川町	4tドライバー	59以下	250,000～ 300,000	8:00～17:00
一般貨物自動車運送 23110-678631	碧海町	トレー ラー 運 転 手	不問	138,000～ 350,000	8:00～17:00
自動車用ゴム部品製造 23110-325431	吳竹町	プレス工	不問	134,000～ 176,000	8:00～17:00
プラスチック成形材料製造 23110-228531	論地町	オペレーター	18～59	133,760～ 176,000	8:00～17:00 22:00～5:00
一般診療所 23110-247331	沢渡町	受付、検査一般	64以下	160,000～ 250,000	8:30～19:00 8:30～13:30

※広報発行時点で充足・取消となっている場合があります。あらかじめ了承してください。

問合せ先 刈谷公共職業安定所 ☎ 21-5001

## 児童センター

### 中央児童センター 20周年思い出写真展

申込受付は午前9時からです。

#### ひなまつり制作

◆幼児向け  
とき 2月25日(月) 午前10時30分

対象・定員 幼児(保護者同伴)10組(先着順)

◆小学生け  
とき 3月2日(土) 午後1時30分~3時

対象・定員 小学生15人(先着順)

ところ 吉浜児童センター

内容 ひな人形作りをしましょ

申込期間・方法 2月15日(金)~22日(金)までに、吉浜児童センターへ直接申込

問合せ先 吉浜児童センター  
☎ 521-1019

#### ひな祭りクッキング

とき 3月2日(土) 午前10時~正午

対象・定員 小学生15人(先着順)

ところ 東海児童センター

内容 手まりすしを作ります。

申込期間・方法 2月15日(金)~22日(金)までに、材料費を添えて東海児童センターへ直接申込

問合せ先 東海児童センター  
☎ 521-5126

#### 朝食を作ろう

とき 3月9日(土) 午前10時~正午

対象・定員 小学生12人(先着順)

ところ 中央児童センター

内容 開館20周年を記念して、20年分のアルバムを自由に見られるよう公開します。2月23日(土)には「春の中央まつり」においてスライドショーとして上映します。懐かしい自分を探しに来ませんか。

問合せ先 中央児童センター  
☎ 521-3014

#### 広告

## 3月乳幼児親子あそび



#### 臨時職員募集

保健事業に従事する臨時職員を募集します。

受付期限 3月15日(金)

受付・問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ  
☎ 521-9871

開催場所	日にち	内 容
吉浜児童センター	3月11日(月)	小麦粉粘土で遊ぼう
	3月18日(月)	親子でふれあい遊びをしよう
翼児童センター	3月4日(月)	しつぽりで遊ぼう
	3月11日(月)	センター内を宝探ししながら、今まで楽しんだボール遊びやフープ遊びをしよう
東海児童センター	3月7日(木)	タオルで遊ぼう
中央児童センター	3月13日(水)	1年間楽しんだ遊び(マット、滑り台、平均台、的当てなど)のサーキット遊びをしよう

職 種	人 数
パート	保健師(要資格) 数名
	助産師(要資格) 数名
	看護師(要資格) 数名

## 中部国際空港・三河安城駅へは便利な路線バスをご利用下さい

#### 広告

\*三河高浜駅前(西口)発時刻

中部国際空港行き 6:11 9:13 13:03 16:23

——中部国際空港までの所用時間(最速)39分——

三河安城駅前行き (△は南安城駅行き) 11:48 15:08 △19:28 22:36

\*高浜神明前 発時刻

・中部国際空港行きは、三河高浜駅前発の7分前  
・三河安城駅前行きは、三河高浜駅前発の5分後

知多乗合(株)  
☎ 0569-21-5234

## その他

**犬・猫のフンの片付けは  
飼い主の最低限の  
マナーです**



☎ 52-1111 (内線264)

犬や猫のフンの片付けは、飼い主の最低限のマナーですが、放置する方が多くいるのが実情です。

特に散歩中の犬のフンの放置があとを絶ちません。

放置されているフンを踏んでしまったら大変不愉快です。

また、通学路や公園で遊び子どもが誤つてフンに触れてしまふことも考えられます。

飼い主は、責任をもつてフンの後始末をお願いします。

犬や猫のフンの片付けは、飼い主の最低限のマナーですが、放置する方が多くいるのが実情です。

### 自衛隊幹部候補生採用説明会

平成25年度の幹部候補生採用説明会を開催します。

とき 2月24日(日)、3月16日(土)  
午前10時～正午

ところ 刈谷市総合文化センタ  
ー4階408研修室 (JR刈谷駅  
前)

内容 自衛隊概要説明、幹部候補生採用試験の説明

問合せ先 自衛隊愛知地方協力本部安城地域事務所

☎ 74-6894

### 介護・福祉就職相談会

介護・看護・保育の仕事を探している方を対象とした面接会を開催します。

セミナーも同時開催します。

とき 3月6日(水) 午後1時～  
4時

ところ 刈谷市産業振興センター  
(刈谷駅より徒歩3分)

※入場無料。

※履歴書不要、入退場も自由です。

※託児室の用意もあります。  
(事前申込が必要)

問合せ先 ハローワーク刈谷  
☎ 21-5002

# 地域で見守る子育て! 子育ち!

## しつけの悪い子?「発達障がいとは」



発達障がいは、広汎性発達障害(自閉症など)、学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳機能の発達に関する障がいです。発達障がいのある子どもは、他人との関係づくりやコミュニケーションなどがとても苦手ですが、優れた能力が發揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスなようすが理解されにくい障がいです。発達障がいの人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子どものうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

高浜市内に住んでいるお子さんや保護者のための相談窓口として、「高浜市こども発達センター 子育て支援相談室」を平成23年4月にオープンしています。

### ■お子さんの子育て、しつけ、成長発達など、気軽に相談してください。

専門スタッフ相談	相談日	相談内容
こどもなんでも相談	随時	保健師による個別相談 子育て子育ち全般のこと
★子育てすぐすぐ相談	毎週水・金曜日 10:00～17:00	臨床心理士による個別相談 子育てや発達に関するこ
★ことばワイワイ相談	毎週水・金曜 10:00～17:00	言語聴覚士による個別相談 ことばやコミュニケーションへのアドバイスと練習
★運動のびのび相談	毎週水・金曜日 10:00～17:00	作業療法士による個別相談 手先や体の使い方の不器用さへのアドバイスと練習
「家庭児童相談員」相談	随時	子どもと家庭の悩みごと
「母子自立支援員」相談	随時	母子・父子家庭のさまざまな悩みごと

★印は予約制ですので、あらかじめ電話などで相談してください。

申込・予約先 こども発達センター(平日8:30～17:00) ☎ 52-9872

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871



# 健康たかはま21



## 糖尿病

「糖尿病」(特に2型糖尿病)は生活習慣病のひとつで、血糖値が上がる病気です。インスリンという血糖値を下げる作用をするホルモンが足りなくなったり、うまく作用しなくなってしまい、脳卒中、心疾患、腎症、網膜症や神経障害などの合併症を引き起こす原因でもあります。

しかし、食事や運動などに気をつけ、健康な生活習慣を身につければ、決して怖い病気ではありません。

### 今後の取り組みとして、市民自らが取り組むこと(自分にできること)

#### ★自分の適正体重を知ろう、体重のコントロールをこころがけよう

「食べすぎないこと」これが血糖値を下げる大原則です。では、どの程度なら食べてもよいのでしょうか。その基準となるのが「適正エネルギー量」です。適正エネルギーは身長と身体活動の程度から算出します。①、②の計算式に当てはめて、算出してみましょう。

##### ①自分の標準体重を算出してみましょう

$$\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

##### ②身体活動の程度から1日の適正エネルギー量を算出してみましょう

$$\text{適正エネルギー量(kcal)} = \text{標準体重(kg)} \times \text{標準体重1kgあたりのエネルギー量(kcal)}$$

※下の表を参考にしてください。

身体活動の程度		標準体重1kgあたりのエネルギー量
軽い	デスクワークが中心の職業の人や幼児のいない主婦など	25~30kcal
中程度	立ち仕事が多い職業の人や幼児のいる主婦など	30~35kcal
重い	農業などの肉体労働に従事している人	35~40kcal

ところで  
「基礎代謝量」とは?

「基礎代謝量」とは、呼吸をしたり、心臓を動かしたり、体温を保つなどのさまざまな生命活動の維持に最低限必要なエネルギー量のことです。基礎代謝量は年齢とともに減っていくため、若いころと同じ食生活をしていると、だんだん太ってきます。しかし、運動で筋肉をつけることで、基礎代謝量が増えて太りにくくなります。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

## 3月の休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

3日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
10日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
17日	おかげ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
20日	泰生医院	青木町	☎52-1001
24日	近藤医院	屋敷町	☎53-0029
31日	岩月外科内科クリニック	稗田町	☎53-3458

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

3日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎54-4488
10日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515
17日	おかげ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
24日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761
31日	杉浦歯科医院	吳竹町	☎52-5000

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。

# 催し 募集

日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象・人数	申 申込先申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

## 人形小路雛めぐり

沿道の商店や住民の皆さんのが出深いおひなさまを、人形小路一帯に展示し、子どもたちによる雛行列も行います。

菜の花や餅花に彩られた人形小路へ、春の訪れを味わいに足を運んでみませんか。

日 2月23日(土)～3月3日(日)

場 人形小路一帯

〈行事〉

### ◆子どもひな行列

平安装束を身にまとった「子どものおひなさま」が15人揃い、道中で撮影会を行いながら人形小路を練り歩きます。

とき 2月23日(土)、3月2日(土)

午前10時、午後2時

※雨天順延

コース 吉浜ふれあいプラザ→人形小路伝承工房→宝満寺→柳池院→吉浜ふれあいプラザ

### ◆雛めぐり落語会

とき 2月24日(日)、3月3日(日)

午前10時、午後1時

会場 人形小路仲平座(旧・仲平饅頭)

入場料 300円

※前売券は吉浜ふれあいプラザ内「サロンぽっぽぽ」にて販売。

### ◆スタンプラリー

参加無料です。すべてのスタンプを押印した方には、プレゼントを進呈します。

とき 会期中毎日 午前10時～午後4時(23日は午前11時スタート)

ラリー用紙配布場所 人形小路一番館

### ◆雛めぐり写す会

「子どもひな行列」をはじめ、「人形小路雛めぐり」の写真を募集します。

募集期限 3月20日(水・祝)

提出先 人形小路の会事務局

### ◆雛めぐり俳句会

ひなまつりにちなんだ俳句を募集します。優秀作品は後日表彰を行います。

募集期限 3月20日(水・祝)

受付場所 人形小路一番館

\* \* \*

問 人形小路の会事務局

☎52-2808

## ふらっとカレッジやってみりん講座

### ◆春のおかしを作りましょう



道明寺粉を使った桜もちといちごのムースを作ります。目にもお口にもおいしい春を一足早く味わいましょう。

日 3月15日(金)

①午前10時～午後0時30分

②午後1時30分～4時

場 いきいき広場クッキングスタジアム

募 各8人(先着順)

費 1,000円

持 エプロン、ふきん2枚、台ふき1枚

講 中野靖世氏

申 2月20日(水)～3月12日(火)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で申込

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付けます。

※キャンセルの場合は、かならず連絡してください。

申問い合わせ広場内日本福祉大学高浜事業室  
☎090-6592-1573

## かわら美術館

### 陶芸イベント講座「傘立てづくり」

1日かけて傘立てを作ります。昼食は、陶芸指導員と一緒にレストランOmiでおいしいランチを楽しんでください。

日 3月24日(日) 午前9時30分～午後4時

場 かわら美術館陶芸創作室

募 40人(先着順)

費 高校生以上5,500円(昼食代含む)

申 2月24日(日)午前9時よりミュージアムショップまたは、ファックス、ホームページにて受付

問 かわら美術館

☎52-3366 FAX52-8100

## ままチサロん

これからママになる方の教室です。おしゃべりを楽しみながら、手芸をしませんか。

内 手芸(ガラガラ)・チサロん講話(歯科衛生)

日 3月21日(木) 午前10時～11時30分

場 いきいき広場健康ホール

募 妊婦15人(先着順)

持 母子健康手帳

費 300円

申 3月18日(月)までに保健福祉グループへ電話で申込

問 いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871



# まちの話題



1月20日(日)

地域の課題を地域で解決、コミュニティ・ビジネスのアイデア発表会開催!

地域の身近な課題を解決するようなコミュニティ・ビジネスのプランや、新たなるアイデアの発掘を目的とした「コミュニティ・ビジネス アイデアプラン発表会」がいきいき広場にて開催さ



コミュニティ・ビジネスのノンや、新たなアイデアの  
アイデアプラン発表会」がいきいき広場にて開催さ  
れました。市が主催したコミュニティ・ビジネス創出支  
援セミナーの受講生が練り上げた5件の事業計画と、  
市民から応募のあった13件のアイデアが発表され、  
市長をはじめとするコメントーターからの激励やアド  
バイスを受けました。発表後は、発表者と参加者が和気あいあいと話し合  
い、「実現が待ち遠しい」「もっとこうしたらどうか」など、あちこちで意見  
交換が行われ会場は活気ある雰囲気に。どのアイデアも工夫しだいで、  
高浜市をもっと魅力ある住みやすい街にできることを示していました。

1月26日(土)

### 認知症に対して地域として何ができるか

“できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために”をテーマとした、認知症についての講演会がいきいき広場にて開催されました。講師を務めた勝又浜子氏(厚生労働省老健局高齢者支援課認知症・虐待防止対策推進室長)は、「地域ごとに医療機関や施設の具体名を明示していくこと」、「施設やグループホームの拡充」などの重要性について説かれ、また、身近な人ができるケアについて、「万全の体調を維持すれば認知症の症状は出にくくなるので、認知症としっかり向き合って欲しい」と訴えました。



1月27日(日)

まちの公園から地場産業を盛り上げる

洲崎公園(田戸町)の一角に積み上げられたたくさんの種類の瓦。田戸町内会の地域の皆さんと南中学校の美術部・ボランティア部を中心

とした生徒たちが三州瓦を用いた「かわらパーク」をつくろうと、毎週日曜日の朝に汗を流しています。この取り組みは南部まちづくり協議会と田戸町町内会が、「瓦産業のP



現在のようす

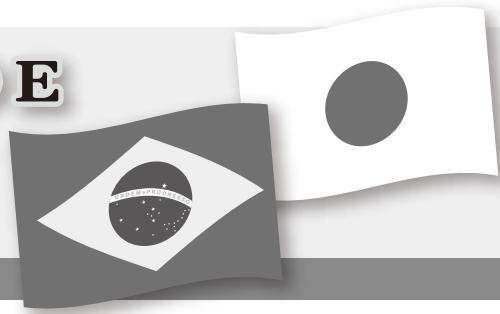
Rに一役買いたい」「廃材の瓦も美しく楽しく使えることを知らせたい」という想いから昨年4月より行っています。現在は「瓦の道」や「瓦の花」が完成していて、今後だるま窯や鬼瓦も登場する予定です。完成予定は1年後とまだまだ先ですが、一度ようすを見に足を運んでみてください!



昨年4月から作業を進めています

# PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



## CLÍNICAS DE PLANTÃO NO MÊS DE MARÇO 3月の休日等在宅当番医

☆Associação Médica de Takahama

<Consultas> Domingos e feriados <Horário de atendimento> 9:00~12:00h, 13:30~17:00h

CLÍNICAS E ESPECIALIDADES		MÉDICAS	
Dia 3	Clínica Isogai	Aoki-cho	☎53-0013
Dia 10	Clínica Tanemura (Otorrinolaringologia)	Shinmei-cho	☎54-3434
Dia 17	Clínica Okabe (Odontologia e Oftalmologista)	Mukaiyama-cho	☎52-7775
Dia 20	Clínica Taisei	Aoki-cho	☎52-1001
Dia 24	Clínica Kondo	Yashiki-cho	☎53-0029
Dia 31	Clínica Iwatsuki (Clínica cirúrgica e geral)	Hieda-cho	☎53-3458

☆Associação Odontológica de Takahama

<Consultas> Domingo <Horário> 9:00~12:00h

CLÍNICAS DENTÁRIAS (ODONTOLOGIA)			
Dia 3	Clínica Odontológica Kato	Yashiki-cho	☎54-4488
Dia 10	Clínica Odontológica Gurin	Yashiki-cho	☎53-1515
Dia 17	Clínica Okabe(Odontologia e Oftalmologista)	Mukaiyama-cho	☎52-7775
Dia 24	Clínica Odontológica Suzuki	Aoki-cho	☎53-0761
Dia 31	Clínica Suguiura	Kuretake-cho	☎52-5000

Confirme o plantão antes da consulta planejada, pois poderá haver alterações.

Em caso de emergência fora do horário de atendimento, consulte o Centro de Informações de Emergência Médica (☎36-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)

## Teste de emissão de alerta de desastres naturais por transmissão via alto-falantes 同報系防災行政無線 試験放送

Serão instalados alto-falantes para a emissão de alerta de desastres naturais em 25 locais da cidade, que serão testados para dar início ao funcionamento.

Os alto-falantes serão testados separadamente (em cada local por aproximadamente 30 minutos), e no período da tarde será realizado o teste de transmissão geral em japonês (durante aproximadamente 30 minutos).

Solicitamos a compreensão e a cooperação dos moradores pelos possíveis transtornos.

<Como funciona o sistema de emissão de alerta de desastres naturais por transmissão via alto-falantes?>

O sistema consiste na divulgação de alertas de emergência e de desastres naturais, através da transmissão de ondas de rádio difundidas com a utilização alto-falantes espalhados pela cidade, permitindo desta forma, avisar a todos os moradores da cidade simultaneamente.

**A emissão de alertas via alto-falantes para toda a cidade, terá início às 15:00h do dia 3 de março (domingo)**

Para maiores informações sobre os locais em que serão instalados os alto-falantes e os horários de transmissão, consulte o setor de Prevenção de Desastres Urbanos (Toshi Bousai Group) da Prefeitura de Takahama.

Prefeitura de Takahama Setor de Prevenção de Desastres Urbanos (Toshi Bousai Group)

☎52-1111 (ramal 284)

## Notificação de transferência e baixa de registro de veículos leves (keijidousha) 軽自動車の名義変更と廃車の届出について

Todos os anos, no mês de março ocorre a concentração de notificações de transferência e baixa de registro de veículos leves, congestionando o atendimento no balcão.

Por isso, solicitamos que façam a notificação de transferência e baixa de registro, de preferência até meados de março. E em relação aos trâmites para a transferência e baixa de registro, favor consultar o site da Associação de Inspeção de Veículos Leves (Keijidousha Kensa Kyoukai).

**Site da Associação de Inspeção de Veículos Leves(Keijidousha Kensa Kyoukai)**

<http://www.keikenkyo.or.jp>

**Informações**

Associação de Inspeção de Veículos Leves Escritório de Supervisão da Região Mikawa

☎0565-51-2555

**【集団接種】** 転入した方は、連絡してください。

会 場：保健センター

持ち物：母子健康手帳、予診票

種 別	日 程	受付時間	対 象	備 考
B C G	26日(火)		生後6か月未満の未接種児	
D P T 1期 (ジフテリア・百日 せき・破傷風)	21日(木)	13:00~14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種 ※追加接種は、3回目接種の1年後に行います。	

※病院の駐車場が満車の場合は、中央公民館(市民センター)の駐車場を利用して下さい。

**【個別接種】** 転入した方は、連絡してください。

接種場所：市内実施医療機関(詳細は各予防接種の案内文で確認してください)

※電話予約をして接種してください。

持ち物：母子健康手帳、予診票

接種期間：通年

種 別	対 象 年 齢			備 考
4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活性ポリオ)				<ul style="list-style-type: none"> <li>4種混合ワクチンの不足などで速やかに接種ができない場合、DPTと不活性ポリオを組み合わせた接種方法でも可能です。その場合は、予診票の差し替えが必要です。</li> </ul>
不活性ポリオ	初回 3回	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種。 ※追加接種は3回目接種の1年後に行います。		<ul style="list-style-type: none"> <li>すでに接種済みのワクチンの種類により、今後接種できるワクチンの種類が異なります。予診票の発行や今後のスケジュールは保健福祉グループまで問い合わせてください。</li> </ul>
D P T 1期 (ジフテリア・百日 せき・破傷風)	追加 1回			<ul style="list-style-type: none"> <li>予診票は集団接種の場合も個別接種の場合も同じ様式のものが使用できます。</li> <li>平成24年12月から新たに個別接種の実施体制が整いました。</li> </ul>
M R (麻しん・風しん混 合)	1期	1歳から2歳に至るまでの児		<ul style="list-style-type: none"> <li>1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。</li> </ul>
	2期	年長に相当する年齢の方(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)		
	3期	中学1年生に相当する年齢の方(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)		
	4期	高校3年生に相当する年齢の方(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)		<ul style="list-style-type: none"> <li>接種期間：～平成25年3月 ※なるべく早く受けてください。</li> </ul>
DT(ジフテリア・ 破傷風混合)	2期	小学6年生に相当する年齢の方(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)		
日本脳炎	1期	初回 2回 追加 1回	満3歳~7歳6か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳になるお子さんについて、接種の積極的勧奨を行っています。積極的勧奨以外の対象者(平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれ)は、希望があれば接種できます。</li> </ul>
	2期	1回	満9歳~13歳未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成7年4月・5月生まれの方は公費による任意接種となります。希望する場合は問い合わせてください。</li> </ul>

**【衣浦東部保健所行事】** 問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場:衣浦東部保健所

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
病態栄養相談	12日(火)	9:00~11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所 へ電話予約
こころの健康医師相談(精神科医師)	5日(火)	14:00~16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談 (精神保健福祉 相談員・保健師)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~12:00 13:00~16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずは相談(来所・電話)してください。	予約不要
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00~11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳~54歳の健康な方	衣浦東部保健所 へ電話予約
エイズ抗体検査	毎週火曜日 ※第1・3火曜日のみ夜間も受付可	9:00~11:00 18:00~19:00	匿名で検査ができます。	予約不要

# 25年3月の 保健ガイド

ひろ  
磯部 日路くん(青木町七丁目)



各健診・予防接種の受付時間はかならず守ってください。受付時間を過ぎた場合は、次回の健診・予防接種の受診となります。

問合せ・相談は  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

\*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

予防接種以外の母子健診、相談などの会場は、いきいき広場3階です。間違えのないようにお願いします。  
なお、駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用して下さい。駐車券をお渡しします。

## 【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場:いきいき広場

種 別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備 考
4か月児健診 離乳食講習	15日(金)	12:00~13:30	★平成24年11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出します。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	22日(金)		★平成23年8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します。(料金300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布	1日(金)		(2歳児) 平成23年2月生まれ (2歳6か月児) 平成22年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3歳児健診	6日(水)		★平成22年2月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ ・手鏡・コップ・タオル(5歳児のみ)	※歯みがきを済ませてきてください。
5歳児健診	13日(水)	対象者に通知します			
育児相談	27日(水)	9:30~11:00	就学前のお子さんと その家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください。
あかちゃん ブチさろん	14日(木)	13:00~14:30	1歳未満のお子さんと その家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に関する相談、親子遊びなど
ままブチさろん	21日(木)	9:50~10:00	妊娠された方 (定員15人)	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収	ブチ健康講話、手芸(ガラガラ) ※保健福祉グループへ電話予約をしてください。
パパママ教室	16日(土)	9:00~ 9:30	パパママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場:よしいけ保育園子育て支援センター ※保健福祉グループへ電話予約をしてください。
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月末満の赤ちゃんのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の場合は連絡してください。
母子健康手帳 交付	毎日	8:30~19:00 (土・日・祝日は ~17:00)	妊娠された方 ※妊娠に気付いたら 早めに医療機関を 受診しましょう	医療機関などで 妊娠届出書を受け取った方は持参してください。	いきいき広場内保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに届出をしましょう。

## 【成人】

会場:いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
栄養相談	19日(火)	13:30~15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	

第16回

# たかはまざくばらんなカフェ

## —2人の市長が語る「ざくばらん」なまちづくり論—

長久手市長と高浜市長が、まちづくりへの熱い想いをざくばらんに語ります。

住民同士が地域の課題解決に取り組むしくみづくりや、一人ひとりが役割を持つて活躍できるまちづくりを、独自のスタイルで進めている2人の市長。

それぞれの市が目指している姿とは？ それに向けた行政の役割とは？ 地域として考えていかなければならぬこととは？

前半は2人の市長に話を伺い、後半は参加者同士が自由に話すカフェの時間を設けます。気軽に参加してください。

プレゼンター：吉田一平 長久手市長、吉岡初浩 高浜市長

コーディネーター：平野隆之 日本福祉大学教授

とき 2月23日(土)

午後1時30分～4時(午後1時開場)

ところ いきいきホール

定員 70人

※2月21日(木)までに電話で申込

参加費 無料(お菓子・お茶付)

企画 日本福祉大学 高浜市まちづくり研究センター



▲前回のざくばらんなカフェのようす

申込・問合せ先 いきいき広場内日本福祉大学 高浜市まちづくり研究センター  
(事務局／高浜事業室) ☎090-6592-1573

## LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んで下さい！

広報たかはま

編集・発行／高浜市役所地域政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2

TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110

<http://www.city.takahama.lg.jp/>

電子メール [info@city.takahama.lg.jp](mailto:info@city.takahama.lg.jp)

早期配布にご協力ください。

表紙

厳しい寒さの中、激走！

高浜市の冬の風物詩、シティマラソンが盛大に行われました。参加者は2,040人、最年少は2歳、最年長は78歳と、幅広い世代から多くの方が参加し、高浜のまちを駆け抜けました。

今年は当日の朝まで降った雪がうっすらと残り、とても寒い中での開催になりましたが、参加者は寒さに負けない熱い走りを見せてくださいました。