



## 高浜市食育協力隊

### カワラッキーフレンズの 取り組み紹介

食育の啓発や実践活動に協力していただける団体や事業者を高浜市食育協力隊カワラッキーフレンズ(登録制)といいます。

カワラッキーフレンズの活動として今回紹介するのは、「高浜市食育ボランティア」です。

毎年、市内の大きなイベントで子ども向けの食育企画を行っています。10月の鬼みちまつりでは、加工食品の材料を釣る「釣って作ってカワラッキーゲーム」と「世界に1つだけのふりかけ作り」を行い、11月の農業まつりでは、「新米おにぎり作り」と「野菜を朝から食べよう(野菜の計量・ぬり絵)」を行いました。



「新米おにぎり作り」では、食育ボランティアが作ったオリジナルの具を炊きたての新米に入れ、子どもたちにおにぎり作りを体験してもらいました。人気の具は「ゆきちゃんふりかけ」でした。

将来の栄養士を志す大学生ボランティアも、朝に食べてほしい野菜の量や野菜の色についてなど、子どもたちに熱心に伝えました。

#### ゆきちゃんふりかけの作り方

##### 材料(すべて適量)

大根の葉、人参、ちりめんじゃこ、あみえび、ごま、かつお節、A(醤油、みりん、砂糖)、ごま油

- ①大根の葉はゆでてから水気をしぼり、みじん切りにする。人参もみじん切りにする。
- ②すべての材料をごま油で炒めて、Aを入れて好みの味に仕上げる。

##### この記事の内容に関する問合せ先

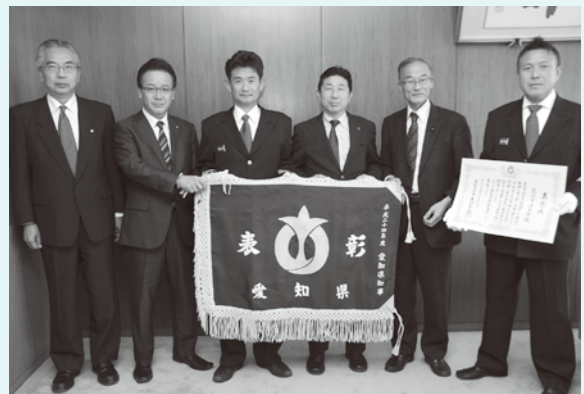
こども食育推進協議会事務局(困こども育成グループ)  
☎52-1111(内線362)

市では、カワラッキーフレンズを募集しています。詳細は問い合わせてください。今後も、カワラッキーフレンズの取り組みを紹介していきます。

## 高浜市消防団 公共安全功労者表彰を受賞

第64回愛知県表彰式が11月16日に愛知県庁で行われ、高浜市消防団が公共安全功労者として表彰されました。

この表彰は、団員一致協力して厳正な規律を保ち、常に訓練に励むとともに、消防力の充実強化と災害の防除に努め、地域の安全安心の向上に貢献した功績を称えるものです。



## 愛知県選抜マスターズ サッカー競技で全国2位に

日本スポーツマスターズ2012が10月20～23日に高知県で開催され、サッカー競技に出場した愛知県選抜マスターズが見事準優勝を勝ち取りました。40歳以上の選手が集まるこの大会では、企業チームで活躍していた選手なども参加し、息を呑む戦いが毎年繰り広げられています。

チームに所属する内藤紀之さん(市内在住、高浜FCコーチ)は、「選手として試合に出られるようチームメンバーと切磋琢磨し、出場は今年が最後だという決意を持って試合に臨みました」と話していただきました。

