

予防接種の受け忘れはありませんか

MR(麻しん・風しん混合)予防接種

- MR(麻しん・風しん混合) 予防接種2期……………[今年4月に小学校入学の方]
対象：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
- MR(麻しん・風しん混合) 予防接種3期……………[中学1年生相当の年齢の方]
対象：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- MR(麻しん・風しん混合) 予防接種4期……………[高校3年生相当の年齢の方]
対象：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

DT(ジフテリア破傷風混合トキソイド)予防接種

- DT(ジフテリア・破傷風混合) 予防接種2期……………[小学6年生相当の年齢の方]
対象者：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

麻しんとは…麻しんウイルスによる全身感染症です。感染力が非常に強く(空気感染)、高熱、咳、鼻水、発疹を主症状とした病気です。脳症の合併率は約1000人に2人、また死に至る恐れもあります。

風しんとは…飛沫感染によって起こり、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などを主症状とします。妊婦が妊娠早期にかかると胎児が感染し、先天性風しん症候群(難聴・先天性心疾患・白内障・網膜症など)が高い確率で発生します。

ジフテリアとは…飛沫感染で起こります。感染は主にのどですが、鼻にも感染します。症状は高熱、のどの痛み、犬吠様

のせき、嘔吐などで、偽膜と呼ばれる膜ができて窒息死することもあります。発病2～3週間後には菌の出す毒素によって心筋障害や神経麻痺を起こすことがあるため注意が必要です。

破傷風とは…土の中にいる菌が傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が体の中で増えると、菌の出す毒素のために、口が開かなくなったり、けいれんを起こしたり、死亡することもあります。患者の半数は本人や周りの人では気づかない程度の軽い刺し傷が原因です。

予防する最も有効な方法は、予防接種を受けることです。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

地域で見守る 子育て! 子育て!

虐待って?! 【パート2】

児童虐待について11月15日号でも話をしましたが、児童虐待とは親や親に代わる保護者が、子どもの心やからだを傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える行為をいいます。児童虐待をする保護者の背景には、さまざまなストレスや葛藤があり、また、原因は一つではなく、複数の要因が重なり合っているとされています。

子育てはどんなに楽しくても、ストレスを感じることもあるかと思います。自分の体調が悪い時や時間がないのに子どもがなかなか言うことを聞いてくれないときなど、腹が立ったり、ストレスを感じることは誰にでも起こりうることです。

子育ての悩みや不安は、誰かに相談することで気持ちが楽になったり、解決する場合があります。

ちょっとした日ごろの子育ての悩み・不安から、なんだか疲れたなと感じることなどがあれば、周りの相談できる人や、保育園や幼稚園、子育て支援センターの先生、保健師など、誰かに相談してみてください。保健センターでは、電話相談や月1回の育児相談(2月は13日(土))を行っています。

ちょっと自分の時間がほしいなあ、ちょっと疲れているなあなど感じたときには、一時的保育を利用することもできます。生後6か月から就学前のお子さんを、南部保育園やよしいけ保育園、また、いきいき広場3階のキッズルーム「こころん」でも一時的な預かりをしています。

まわりの人に協力してもらったり、託児などを上手に利用して、楽しく子育てしていきましょう。

地域で子どもたちを見守りましょう

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

