催し募集

日 日時　催 主催
場 場所　講 講師
内 内容　他 その他
募 募集対象・人数　申 申込先・申込方法
持 持ち物　問 問合せ先
費 費用

高浜市児童生徒美術展開催

かわら美術館を会場に、市内小中学校の児童・生徒が、図工や美術の時間に製作した優秀作品を展示する「高浜市児童生徒美術展」を開催します。子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。

日 ・1月19日（土）　午前9時～午後5時
・1月20日（日）　午前9時～午後2時
場 かわら美術館1階ホール
費 無料
催 高浜市教育研究会造形部
問 かわら美術館
☎52-3366

ふらっとカレッジやってみりん講座

◆プロのフレンチオムレツ&オムライス

大人から子どもまで大好きなメニュー2品を作ります。

オムレツは野菜とチーズを入れて、オムライスはチキンライスを薄焼き卵で巻いて作ります。フライパンの扱い方や卵を入れるタイミングなどプロのコツを伝授します。

日 2月12日（火）　午前10時～午後1時
場 いきいき広場3階クッキングスタジアム
募 12人（先着順）
費 800円
持 エプロン、ふきん2枚、 台ふき、タッパー、あれば20～22㎝のフライパン
講 大参信行氏（レストランOmi）
申 1月17日（木）～2月6日（水）　午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）の間に電話で申込

◆オリジナルパンを作りましょう

パン生地作りから成形、焼き上げまでを行います。試食をしながら、パン作りのお話をしましょう。（作ったパンはお持ち帰り）

日 2月18日（月）　午前10時～午後0時30分
場 いきいき広場3階クッキングスタジアム
募 8人（先着順）
費 700円
持 エプロン、ふきん
講 永井智世氏
申 1月21日（月）～2月13日（水）　午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）の間に電話で申込

◆骨盤調整ヨガとストレッチ

心身共に美しく健康である為に、リンパの流れを良くし、ヨガを取り入れた運動をします。

今回は、身体の深部にある筋肉（インナーマッスル）の1つである、腸骨筋を鍛えるとともに、骨盤調整を行ないます。

日 2月25日（月）　午前10時～11時
場 いきいき広場2階いきいきホール
募 15人（先着順）
費 100円
持 運動できる服装、フェイスタオル、飲料水
講 KAORI氏
申 1月24日（木）～2月20日（水）　午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）の間に電話で申込

＊　＊　＊

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付。
※参加費は当日お釣りのないように持参してください。
※キャンセルの場合は、かならず連絡してください。
申 問 いきいき広場日本福祉大学高浜事業室
☎090-6592-1573

ままプチさろん

これからママになる方の教室です。今回は楽しくおしゃべりをしながら調理実習をします。ママ友を作るきっかけにもなりますよ。

内 調理実習
日 2月21日（木）　午前10時～11時30分
場 いきいき広場3階クッキングスタジアム
募 妊婦10人（先着順）
持 母子健康手帳、エプロン
費 300円
申 2月19日（火）までに保健福祉グループへ電話で申込
問 いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

小児腎臓病教室 こどもの腎臓病の基礎知識について

日 2月13日（水）　午後1時30分～4時
場 衣浦東部保健所3階大会議室
募 小児慢性腎疾患の児（乳幼児期～学童期）をもつ保護者
内 ・講演「こどもの腎臓病の基礎知識について」上村治先生（あいち小児保健医療総合センター）
・交流会「知ろう語ろう　病気を持つこどもの育ち」
※助言者／渡部千世子先生（キドニークラブ［腎臓疾患の子どもの会］代表、中京大学心理学部助教授）
費 無料
申 2月6日（水）までに衣浦東部保健所健康支援課へ電話で申込
※託児はありませんのでご了承ください。
問 衣浦東部保健所健康支援課
☎21-4778