

応募コースについて

- 1～9ポイントで応募 ……がんばったで賞(10名様、500円相当の賞品)
 - 10～19ポイントで応募…Aコース(10名様、1,000円相当の賞品)
 - 20～29ポイントで応募…Bコース(10名様、2,000円相当の賞品)
 - 30ポイントで応募 ……Cコース(10名様、3,000円相当の賞品)
- ※Cコース応募者の中から1名に特賞が当たります。



第1回まぢめぐりポイント対象自生地

- ①たかはまざっくばらんなカフェ 田戸町店
- ②脳活性発汗ニコニコ体操(高浜南部公民館)
- ③ポッチャ(高浜南部公民館・高浜南部ふれあいプラザ)
- ④カラオケ(高浜南部公民館)
- ⑤吉浜ふれあいプラザ(さわやか歌広場、健康体操)
- ⑥高浜ファミリーボウル
- ⑦特別養護老人ホーム高浜安立荘(回想法)
- ⑧さわたりふれあいサロン
- ⑨高浜市立図書館
- ⑩いきいき広場マシンスタジオ



※上記の中には常時開設していない健康自生地もあります。健康自生地によっては実費徴収を行っています。健康自生地の詳細は、問い合わせいただくか、専用ホームページ「たかはま元気deねっと」で確認してください。(スタンプラリーの詳しい情報も掲載していますので、一度見てください。)

※健康自生地スタンプラリーへの協賛企業も募集しています。

いっしょに健康自生地に出かけましょう!

地域の顔見知りの方が、12月から外出の呼びかけをするため、お宅に訪問します。

この機会に、気軽に出かけてみませんか?

※呼びかけ活動は高浜南部地区、吉浜地区で実施します。



問合せ先 いきいき広場内福祉企画グループ ☎52-9873