

# 健康たかはま21



## ⑤ アルコール

アルコールは、生活に潤いを与える効果もありますが、生活習慣病や、臓器障害、精神的健康の阻害、注意力低下による事故などを引き起こす原因となります。

### 地域・行政が取り組むこと(地域・行政にできること)

★生活習慣病やアルコール依存症の発症要因となるアルコールに対する正しい知識の普及に努めます。

★妊娠中の飲酒は、胎児に影響を与えることを啓発します。

### 妊娠・授乳中の飲酒の影響について

妊娠中のお母さんがお酒を飲むことで、おなかの赤ちゃんも、間接的にアルコールを摂取したことになります。この影響で「FAS」という胎児性アルコール症候群を引き起こし、発育障がいや、知能障がい、顔貌異常などの原因となることがあります。

また、授乳中であっても赤ちゃんへの影響は否定できません。

妊娠期・授乳期のいずれも、安全な飲酒量というものはないと考えるべきでしょう。

健やかなお子さんの成長のためにも、妊娠・授乳中の飲酒は控えましょう!

元気に生まれて、早くパパやママと遊びたいな。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

## 1月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

※ただし、1月1日~3日の診療時間は、9:00~12:00です。

1日※	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52-3030
2日※	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
3日※	泰生医院	青木町	☎52-1001
5日	中田内科クリニック	沢渡町	☎54-0606
12日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
13日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
19日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
26日	おかべ歯科眼科クリニック【医科】	向山町	☎52-7775

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

5日	森歯科医院	青木町	☎52-0888
12日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336
19日	神谷デンタルクリニック	本郷町	☎53-5155
26日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。